

Vorwort 9

Einleitung 13

I Auf Sinnsuche 16

Die Walnüsse 17	Fisch mit der Katze im Maul 29
Voll in der Socke 18	Ein Auge darauf werfen 29
Nichts ist wichtiger 19	Der beflissene Mönch 30
Botschaft 19	Drinnen oder draußen? 31
Das Bauchgehirn 20	Wandel im Stadtpark' 32
Ich bin wie du 20	Der Tümpel 33
Kopf, Bauch und Herz 21	Ideen verwirklichen 34
Ein Nichts in Etwas 24	Erdbeben 35
Ein Koffer 25	Es ist nichts so, wie es scheint 36
Die Zwölfe 26	Die Pylonbrücke 38

2 Gesundheit entdecken 40

Der Leibwächter 40	Putztanz 51
Ohne Haare 42	Die Robbe 53
Regelohren – Ohrenregeln 43	Mein Bauchweh 54
Die Vorstellung 44	Brandmelder 55
Schräger Vogel 46	Nur einschlafen können 57
Stell dir vor, es ist Frühling ... 48	
Über Stock und Stein – die Schnecke 50	

3 Das Glück kitzeln 58

Momentaufnahme 59	Die Freude am Meer 70
Die Binsenschmuckzikade 59	Gastfreundschaft 70
Behütet 60	Marionetten entwirren 72
Marie 61	Schnecke und Wühlmaus 73
Der alte Seebär 62	Die Erbsensuppe 74
Der rote Ballon 63	Kampfmittelräumdienst 76
Das fliegende Flusskrokodil 65	Die Unruh 77
Immer so bleiben 68	

4 Freie Berufszeit – berufliche Freizeit 80

Umwege, Irrwege und neue Wege 80	Ein neuer Morgen 90
Die hektische Schildkröte 81	Die Übernahme 91
Möwen fotografieren 82	Dem Esel eine Spur voraus 92
Die rechte Zeit 83	Freude am Sturm 93
Hubschrauberaufgaben 84	Eine gute Fortbildung 94
Die Meta-Raupe 85	Wie vorbereiten? 95
Störenfried 86	Fruchtbarer Boden 96
Kakteenkleid – Kakteenleid 87	Leidenschaft 97
Mit Begeisterung scheitern 88	Das Monsanto-Prinzip 98
Das Meisterwerk 89	Katzenhypnose 99

5 Alleinsam- und Gemeinsamkeiten 101

Was ist Nähe? 102	Land der Elfen, Land der Zwerge 111
Die traurige Nixe und die Bauersfrau 103	Ich weiß, wie es dir geht – Eins bis Drei 114
Die Erdmännchen 106	Die Glaskugel 115
Der Riffhai 107	Leitsterne am Himmel 117
Geheimtipp 108	Das Bett 118
Auf Gegenseitigkeit 109	Die Dampflokomotive 119
Grenzüberschreitung 110	

6 Jung und alt und viel dazwischen 121

Altere in der Zeit, dann hast du früher Not 122	Der neugierige Maori 129
Wie das Ei, so das Huhn 122	Die Krümelkatze 131
Die goldenen Eselsohren 123	Der Adlervater 133
Wie ein Adler jagen 125	Der Hafenlotse 136
Werkzeug 126	Kreisverkehr 137
Hundehalter 126	Hund und Katze 138
Der andere Drache 127	Wie geht's? 139

7 Selbstvertrauen wecken 141

Die Seilschaft 142	Die brennende Giraffe 150
Andere Ansichten 143	Der Ritter und seine Rüstung 151
Rettungsgeräte 144	Realitätssinn 154
Der wichtigste Stein 145	Die drei Bäume 154
Tiefseetauchgang 146	Wie sollen wir unterwegs sein? 157
Frisch gewaschen 148	Der Preis 158
Evolutionäres Durchhalte- vermögen 149	

8 Loslassen mit Lust 160

Ein Mittsommernachtstraum 161	Torfbrand 171
Die Adlermutter 162	Ich will von zu Hause ausziehen! 172
Der Stein in der Wüste 163	Pilgerreise 174
Die vierte Weisheit 165	Lieber neu und spannend als alt und bekannt 176
Luftballonlösung 167	Einen Schutzbaum pflanzen 177
Explosion 168	
Gärtnerblick 169	
Die Begrüßung drüber 170	

Anhang 178

Stichwortverzeichnis 178	Literatur 185
Alphabetisches Verzeichnis der Geschichten 182	Die Autoren 188