

Vorwort 9

Einleitung 13

I Auf Sinnsuche 16

Die Walnüsse 17

Voll in der Socke 18

Nichts ist wichtiger 19

Botschaft 19

Das Bauchgehirn 20

Ich bin wie du 20

Kopf, Bauch und Herz 21

Ein Nichts in Etwas 24

Ein Koffer 25

Die Zwölfe 26

Fisch mit der Katze im Maul 29

Ein Auge darauf werfen 29

Der beflissene Mönch 30

Drinne oder draußen? 31

Wandel im Stadtpark 32

Der Tümpel 33

Ideen verwirklichen 34

Erdbeben 35

Es ist nichts so, wie es scheint 36

Die Pylonbrücke 38

2 Gesundheit entdecken 40

Der Leibwächter 40

Ohne Haare 42

Regelohren – Ohrenregeln 43

Die Vorstellung 44

Schräger Vogel 46

Stell dir vor, es ist Frühling ... 48

Über Stock und Stein –

die Schnecke 50

Putztanz 51

Die Robbe 53

Mein Bauchweh 54

Brandmelder 55

Nur einschlafen können 57

3 Das Glück kitzeln 58

Momentaufnahme	59	Die Freude am Meer	70
Die Binsenschmuckzikade	59	Gastfreundschaft	70
Behütet	60	Marionetten entwirren	72
Marie	61	Schnecke und Wühlmaus	73
Der alte Seebär	62	Die Erbsensuppe	74
Der rote Ballon	63	Kampfmittelräumdienst	76
Das fliegende Flusskrokodil	65	Die Unruh	77
Immer so bleiben	68		

4 Freie Berufszeit – berufliche Freizeit 80

Umwege, Irrwege und neue Wege	80	Ein neuer Morgen	90
Die hektische Schildkröte	81	Die Übernahme	91
Möwen fotografieren	82	Dem Esel eine Spur voraus	92
Die rechte Zeit	83	Freude am Sturm	93
Hubschrauberaufgaben	84	Eine gute Fortbildung	94
Die Meta-Raupe	85	Wie vorbereiten?	95
Störenfried	86	Fruchtbarer Boden	96
Kakteenkleid – Kakteenleid	87	Leidenschaft	97
Mit Begeisterung scheitern	88	Das Monsanto-Prinzip	98
Das Meisterwerk	89	Katzenhypnose	99

5 Alleinsam- und Gemeinsamkeiten 101

Was ist Nähe?	102	Land der Elfen,	
Die traurige Nixe und die Bauersfrau	103	Land der Zwerge	111
Die Erdmännchen	106	Ich weiß, wie es dir geht –	
Der Riffhai	107	Eins bis Drei	114
Geheimtipp	108	Die Glaskugel	115
Auf Gegenseitigkeit	109	Leitsterne am Himmel	117
Grenzüberschreitung	110	Das Bett	118
		Die Dampflokomotive	119

6 Jung und alt und viel dazwischen 121

Altere in der Zeit, dann hast du früher Not 122	Der neugierige Maori 129
Wie das Ei, so das Huhn 122	Die Krümelkatze 131
Die goldenen Eselsohren 123	Der Adlervater 133
Wie ein Adler jagen 125	Der Hafenlotse 136
Werkzeug 126	Kreisverkehr 137
Hundehalter 126	Hund und Katze 138
Der andere Drache 127	Wie geht's? 139

7 Selbstvertrauen wecken 141

Die Seilschaft 142	Die brennende Giraffe 150
Andere Ansichten 143	Der Ritter und seine Rüstung 151
Rettungsgeräte 144	Realitätssinn 154
Der wichtigste Stein 145	Die drei Bäume 154
Tiefseetauchgang 146	Wie sollen wir unterwegs sein? 157
Frisch gewaschen 148	Der Preis 158
Evolutionäres Durchhalte- vermögen 149	

8 Loslassen mit Lust 160

Ein Mittsommernachtstraum 161	Torfbrand 171
Die Adlermutter 162	Ich will von zu Hause ausziehen! 172
Der Stein in der Wüste 163	Pilgerreise 174
Die vierte Weisheit 165	Lieber neu und spannend als alt und bekannt 176
Luftballonlösung 167	Einen Schutzbaum pflanzen 177
Explosion 168	
Gärtnerblick 169	
Die Begrüßung drüben 170	

Anhang 178

Stichwortverzeichnis 178	Literatur 185
Alphabetisches Verzeichnis der Geschichten 182	Die Autoren 188