

INHALT

Zu diesem Buch	7
Vorwort	9
1. Das biochemische Heilverfahren nach Dr. Schüßler	11
Die Funktion körpereigener Mineralstoffe im Organismus	13
Störungen im Mineralstoffhaushalt als Erkrankungsursache	13
Mit den Mineralstoffen nach Dr. Schüßler heilen	14
2. Die Schüßler Salze	17
Schüßler Salze sind homöopathische Arzneimittel	19
Der Unterschied zwischen der Biochemie nach Dr. Schüßler und der Klassischen Homöopathie	19
Die Herstellung von homöopathischen Arzneien und Schüßler Salzen	21
Die Potenzen der Schüßler Salze	22
Darreichungsformen: Tabletten, Globuli, Tropfen	22
Die einzelnen Schüßler Salze und ihre Wirkung	23
<i>Nr. 1 Calcium Fluoratum</i>	23
<i>Nr. 2 Calcium Phosphoricum</i>	27
<i>Nr. 3 Ferrum Phosphoricum</i>	31
<i>Nr. 4 Kalium Chloratum</i>	37
<i>Nr. 5 Kalium Phosphoricum</i>	41

<i>Nr. 6 Kalium Sulfuricum</i>	47
<i>Nr. 7 Magnesium Phosphoricum</i>	51
<i>Nr. 8 Natrium Chloratum</i>	57
<i>Nr. 9 Natrium Phosphoricum</i>	63
<i>Nr. 10 Natrium Sulfuricum</i>	67
<i>Nr. 11 Silicea</i>	73
<i>Nr. 12 Calcium Sulfuricum</i>	79
3. Die konkrete Anwendung der Mineralstoffe	83
Auswahl der Mineralsalze	85
<i>Hinweise zur Mittelwahl</i>	85
<i>Auswahl über typische Beschwerden</i>	86
<i>Auswahl über die Anlitzeichen</i>	87
<i>Auswahl über den Zungenbelag</i>	97
<i>Mittelwahl über die Absonderungen</i>	99
<i>Fragenkatalog zur Auswahl des passenden Mineralstoffs</i>	101
Die Anwendung der Salze	103
<i>Allgemeine Hinweise zu Einnahme und Dosierung</i>	103
<i>Die Dosierung der Schüßler Salze</i>	103
<i>Die Dauer der Behandlung</i>	105
<i>Die Anwendung mehrerer Salze</i>	105
<i>Hinweise zur Selbstbehandlung mit Schüßler Salzen</i>	108
Symptomverzeichnis	109

Spezifische Wirkungsbereiche der Mineralstoffe	155
<i>Schüßler Salze für den Bewegungsapparat</i>	155
<i>Schüßler Salze für das Blut</i>	155
<i>Schüßler Salze für die Blutgefäße</i>	156
<i>Schüßler Salze zur Entschlackung oder Entgiftung</i>	157
<i>Schüßler Salze zur Förderung der Entspannung</i>	159
<i>Schüßler Salze für die Figur</i>	159
<i>Schüßler Salze für Haut, Haare und Nägel</i>	160
<i>Schüßler Salze für das Immunsystem</i>	161
<i>Schüßler Salze für Knochen und Gelenke</i>	162
<i>Schüßler Salze mit Wirkung auf das Nervensystem</i>	163
<i>Schüßler Salze für die Schleimhäute</i>	163
<i>Schüßler Salze für Sportler</i>	165
<i>Schüßler Salze für die Verdauung</i>	165
<i>Schüßler Salze für Zähne und Zahnfleisch</i>	166
4. Anhang	167
Mineralstofftherapie in Frage und Antwort	169
Kurzzusammenfassungen der einzelnen Salze	177
Literatur	181
Quellenangaben	183