

4	Imkern ist schön – und manchmal ganz schön schwer	18	Die „richtige“ Bienenbeute
5	Ergonomisch und kraftsparend	19	Die Magazinbeute
6	Bau und Funktion der Wirbelsäule	20	Gewichtseinsparung
8	Richtig heben und tragen	21	Zwei Wabenmaße und die Folgen
15	Richtig sitzen	25	Senkrecht halbierte Honigzargen
		25	Arbeitstechniken bei der Volkskontrolle
		27	Beuten im Vergleich
		29	Flexible Hebebeuten
		31	Ein-etagige Beuten
		36	Hinterbehandlungsbeuten
		42	Beispiele aus der Praxis

51	Arbeiten, Heben, Tragen, Tansportieren	85	Imkerei der Zukunft
52	Honig: Von der Ernte bis zur Abfüllung	86	Körpergerechte und barrierefreie Imkerei
60	Hebegeräte für Magazine	88	Die optimale Größe der eigenen Imkerei
66	Wabenheber, Wabenlöser und Wabengreifer	90	Wie viel Bewegung ist gut?
70	Abfegehilfen und Abkehrgeräte		
74	Hilfen beim Kippen	92	Service
76	Wanderung mit Bienenvölkern und Transport von schweren Lasten	93	Buchtipps für Imker
78	Schwarmfang	94	Nützliche Links
79	Praktische Hilfsmittel	95	Register
81	Transportkarren		