

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 4 | Imkern ist schön – und manchmal ganz schön schwer | 18 | Die „richtige“ Bienenbeute |
| 5 | Ergonomisch und kraftsparend | 19 | Die Magazinbeute |
| 6 | Bau und Funktion der Wirbelsäule | 20 | Gewichtseinsparung |
| 8 | Richtig heben und tragen | 21 | Zwei Wabenmaße und die Folgen |
| 15 | Richtig sitzen | 25 | Senkrecht halbierte Honigzargen |
| | | 25 | Arbeitstechniken bei der Volkskontrolle |
| | | 27 | Beuten im Vergleich |
| | | 29 | Flexible Hebebeuten |
| | | 31 | Ein-etagige Beuten |
| | | 36 | Hinterbehandlungsbeuten |
| | | 42 | Beispiele aus der Praxis |

51	Arbeiten, Heben, Tragen, Transportieren	85	Imkerei der Zukunft
52	Honig: Von der Ernte bis zur Abfüllung	86	Körpergerechte und barrierefreie Imkerei
60	Hebegeräte für Magazine	88	Die optimale Größe der eigenen Imkerei
66	Wabenheber, Wabenlöser und Wabengreifer	90	Wie viel Bewegung ist gut?
70	Abfegehilfen und Abkehrgeräte		
74	Hilfen beim Kippen	92	Service
76	Wanderung mit Bienenvölkern und Transport von schweren Lasten	93	Buchtipps für Imker
78	Schwarmfang	94	Nützliche Links
79	Praktische Hilfsmittel	95	Register
81	Transportkarren		