

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung .....</b>	<b>6</b>
	Herausgeber .....	7
	Autoren .....	8
<b>2</b>	<b>Unfall und Schadensereignis .....</b>	<b>9</b>
2.1	Erste Schritte am Unfallort .....	9
2.2	Beurteilung einer verletzten Person und wichtige Massnahmen ...	11
2.3	Verhalten bei Blaulichtfahrten .....	19
2.4	Versicherungstechnische Aspekte bei Unfall im Ausland .....	21
<b>3</b>	<b>Atmung .....</b>	<b>25</b>
3.1	Atembeschwerden .....	25
<b>4</b>	<b>HerzKreislauf .....</b>	<b>37</b>
4.1	HerzKreislaufbeschwerden .....	37
4.2	HerzKreislaufstillstand .....	50
<b>5</b>	<b>Bewusstseinseinschränkungen .....</b>	<b>69</b>
5.1	Einteilung .....	69
5.2	Verwirrtheit .....	70
5.3	Bewusstlosigkeit .....	71
5.4	Krampfereignis und Epilepsie .....	73
5.5	Unterzuckerung .....	75
5.6	Überzuckerung .....	77
5.7	Psychose .....	78
<b>6</b>	<b>Fieber .....</b>	<b>79</b>
6.1	Fieberkrampf .....	83
<b>7</b>	<b>Schmerzen .....</b>	<b>87</b>
7.1	Kopfschmerzen .....	87
7.2	Augenschmerzen .....	95
7.3	Hals-, Nasen- und Ohrenschmerzen .....	106
7.4	Brustschmerzen .....	113
7.5	Rückenschmerzen .....	118
7.6	Bauchschmerzen .....	124
7.7	Beinschmerzen .....	139

<b>8</b>	<b>Hautveränderung</b>	<b>147</b>
8.1	Entzündung	147
8.2	Nichtinfektiöse Hautveränderung	148
8.3	Infektiöse Hautveränderung	150
8.4	Venöses Blutgerinnsel	158
8.5	Hautkrebs	158
<b>9</b>	<b>Allergie</b>	<b>159</b>
9.1	Heuschnupfen	159
9.2	Allergische Reaktion	160
9.3	Anaphylaktischer Schock	161
<b>10</b>	<b>Vergiftungen</b>	<b>163</b>
10.1	Haushaltsprodukte, gewerbliche Produkte und Kosmetika	164
10.2	Medikamente	172
10.3	Genussmittel und Drogen	174
10.4	Kohlenmonoxid	178
10.5	Giftige Pilze, Pflanzen und Tiere	179
<b>11</b>	<b>Psychische Belastungssituationen</b>	<b>189</b>
11.1	Belastungsreaktionen	189
11.2	Suchtmittel und Abhängigkeit	193
11.3	Depression	202
11.4	Erschöpfungszustand	203
11.5	Psychose	205
11.6	Selbstmordgefährdung	206
<b>12</b>	<b>Verletzungen</b>	<b>209</b>
12.1	Haut	212
12.2	Kopf	217
12.3	Augen	218
12.4	Nase	222
12.5	Ohr	223
12.6	Zahn	225
12.7	Brustkorb	230
12.8	Wirbelsäule	232
12.9	Bauch	233
12.10	Schulter und Oberarm	234
12.11	Unterarm und Finger	237
12.12	Oberschenkel	240
12.13	Knie	241
12.14	Oberes Sprunggelenk	242
12.15	Bissverletzungen	244
12.16	Strom	245

<b>13 Wärme- oder Kälteeinwirkung</b>	<b>249</b>
13.1 Hitzeschäden	249
13.2 Kälteschäden	254
<b>14 Gefahren im und am Wasser</b>	<b>259</b>
14.1 Ursachen des Ertrinkens	259
14.2 Verhalten an überwachten Gewässern (Freibad, Hallenbad)	260
14.3 Verhalten an unüberwachten Gewässern (Weiher, See, Fluss)	264
<b>15 Hausapotheke</b>	<b>271</b>
15.1 Allgemeine Aspekte	271
15.2 Inhalt der Hausapotheke	271
<b>16 Reisemedizin</b>	<b>273</b>
16.1 Allgemeine vorbeugende Massnahmen	273
16.2 Spezielle vorbeugende Massnahmen	274
16.3 Reisedurchfall	277
16.4 Reiseapotheke	280
16.5 Hautausschlag nach den Ferien	281
<b>17 Rechtliche Aspekte der Nothilfe</b>	<b>283</b>
17.1 Pflicht zur Hilfeleistung	283
17.2 Schadenverursachung bei Hilfeleistung	286
<b>18 Anhang</b>	<b>291</b>
Verzeichnis der Quellen und Links	291
Abbildungsverzeichnis	291
Stichwortverzeichnis	293