

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Lernziele	13
1 Allgemeine Grundlagen	15
1.1 Der alte Mensch in der Gesellschaft	15
1.1.1 Persönliche Einstellungen und Erfahrungen in Bezug auf Alter und Altern	15
1.1.2 Bild und Rolle, Stellenwert und Bedeutung des alten Menschen in unserer Gesellschaft in Medien, Arbeitswelt und Familie	16
1.1.3 Sozialhistorischer Hintergrund und Normalitätsverständnis: kulturelle, finanzielle und alltägliche Situation	18
1.1.4 Wohn- und Lebensformen im Alter	21
1.2 Die Lebensgeschichte des alten Menschen	22
1.2.1 Persönliche Lebensgeschichte und ihre Bedeutung	22
1.2.2 Sozialhistorische und individuelle Einflüsse	23
1.2.3 Erhebung der Lebensgeschichte und ihre Relevanz in der Pflegepraxis	25
1.3 Grundversorgung alter Menschen	28
1.3.1 Die Problematik der Multimorbidität	28
1.3.2 Primäre Grundversorgung	29
1.3.3 Sekundäre Grundversorgung	31
1.3.4 Tertiäre Grundversorgung	34
1.3.5 Schnittstellenproblematik und ihre Chancen	35
1.3.6 Vor- und Nachteile unterschiedlicher Einrichtungen zur Versorgung alter Menschen	36
1.3.7 Angehörige als Partner in der Pflege	37
1.4 Einstellungen, Haltungen und Verhalten gegenüber alten Menschen	39
1.4.1 Selbstständigkeit	39
1.4.2 Empathie	41
1.4.3 Angst, Aggression, Gewalt	42
1.4.4 Scham- und Ekelgefühle	48
2 Theoretische Ansätze und Betreuungskonzepte	50
2.1 Theorien und Modelle des Alterns	50
2.2 Übergangspflege nach Erwin Böhm	52
2.3 Psychobiografisches Modell nach Erwin Böhm: Milieugestaltung	53
2.3.1 Milieugestaltung	56
2.4 Validation nach Naomi Feil: Realitätsorientierung	59

3 Bedürfnisse alter Menschen in den Bereichen der AEDL	64
3.1 AEDL Kommunizieren	64
3.1.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	64
3.1.2 Auswirkungen veränderter Kommunikation im Alter	66
3.1.3 Pflegeinterventionen	71
3.2 AEDL Sich Bewegen	73
3.2.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	73
3.2.2 Auswirkungen veränderter Bewegung im Alter	75
3.2.3 Pflegeinterventionen	77
3.3 AEDL Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten	81
3.3.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	81
3.3.2 Auswirkungen veränderter Vitalfunktionen im Alter	84
3.3.3 Pflegeinterventionen	85
3.4 AEDL Sich Pflegen	87
3.4.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	87
3.4.2 Auswirkungen veränderter Pflegefähigkeit im Alter	89
3.4.3 Pflegeinterventionen	91
3.5 AEDL Essen und Trinken	93
3.5.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	93
3.5.2 Auswirkungen veränderter Ess- und Trinkmöglichkeiten im Alter	95
3.5.3 Pflegeinterventionen	97
3.6 AEDL Ausscheiden	99
3.6.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	99
3.6.2 Auswirkungen veränderter Ausscheidung im Alter	101
3.6.3 Pflegeinterventionen	103
3.7 AEDL Sich Kleiden	106
3.7.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	106
3.7.2 Auswirkungen veränderter Bekleidungsfähigkeit im Alter	108
3.7.3 Pflegeinterventionen	111
3.8 AEDL Ruhen und Schlafen	112
3.8.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	112
3.8.2 Auswirkungen veränderter Ruhe- und Schlafgegebenheiten im Alter	114
3.8.3 Pflegeinterventionen	115
3.9 AEDL Sich Beschäftigen	118
3.9.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	118
3.9.2 Auswirkungen veränderter Beschäftigungsmöglichkeiten im Alter	120
3.9.3 Pflegeinterventionen	123

3.10 AEDL Sich als Frau/Mann fühlen und verhalten	125
3.10.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	125
3.10.2 Auswirkungen veränderter Sexualität im Alter	129
3.10.3 Pflegeinterventionen	130
3.11 AEDL Für eine sichere Umgebung sorgen	132
3.11.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	132
3.11.2 Auswirkungen einer unsicheren Umgebung	136
3.11.3 Pflegeinterventionen	138
3.12 AEDL Soziale Bereiche des Lebens sichern	143
3.12.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	143
3.12.2 Auswirkungen ungesicherter Sozialbereiche	145
3.12.3 Pflegeinterventionen	147
3.13 AEDL Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen	151
3.13.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	151
3.13.2 Auswirkungen des veränderten Umgangs mit existenziellen Erfahrungen	154
3.13.3 Pflegeinterventionen	157
4 Altersverwirrtheit und Demenz	162
4.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	163
4.2 Auswirkungen veränderten Verhaltens in der Demenz	171
Glossar	200
Fragenkatalog der Wiederholungsfragen	204
Literatur	207