

**Landschaft und Geologie** 18

**Flora und Fauna** 20

**Klima und Reisezeit** 22

**Geschichte** 23

Vor- und Frühgeschichte	24	Anjous, Aragonier, Habsburger und Bourbonen	26
Griechen, Römer und Byzantiner	24	Risorgimento und L'Unità	28
Normannen und Staufer	26	20. Jahrhundert bis heute	29

**Kunst und Kultur** 31

Archäologisches	31	Lecceser Barock	35
Höhlenkirchen (Chiese rupestri)	32	Ländliche Kulturbauten	36
Die apulische Romanik	33	Musik	37
Burgen und Schlösser	34		

**Anreise** 39

**Unterwegs in Apulien** 44

**Sportliche Aktivitäten** 49

**Übernachten** 52

**Essen und Trinken** 56

**Auf einen Blick** 62

Ärztliche Versorgung/Notfall	62	Ländervorwahlen	63
Botschaften und Konsulate	62	Landkarten	63
Einkaufen	62	Literatur	63
Eintrittspreise/Ermäßigungen	62	Öffnungszeiten	63
Feiertage	62	Post	63
Geld	62	Telefonieren	63
Internet/WLAN	62	Touristeninformationen	63
Internetseiten für die Reiseplanung	63		

<b>Gargano</b>		<b>66</b>	
Die Küste des Gargano	68	Tremiti-Inseln	97
Manfredonia	70	Isola di San Domino	100
Mattinata	74	Isola di San Nicola	101
Baia delle Zagare und Spiaggia di Vignanotica	77	Das Vorgebirge des Gargano	105
Vieste	78	Vico del Gargano	106
Santa Maria di Merino und Spiaggia di Scialmarino	84	Foresta Umbra	107
Peschici	86	Monte Sacro	108
Rodi Garganico	91	Monte Sant'Angelo	109
Varano und Lago di Varano	93	San Giovanni Rotondo	113
Lesina und Lago di Lesina	94	San Marco in Lamis	117
		Rignano Garganico	118
<b>Tavoliere und Monti Dauni</b>		<b>120</b>	
Der Tavoliere di Foggia	122	Monti della Daunia	137
Foggia	124	Sant'Agata di Puglia	138
Lucera	129	Bovino	139
Troia	134	Orsara di Puglia	142
Ordona (Herdonia)	136	Roseto Valforte	142
<b>Costa di Bari</b>		<b>144</b>	
Margherita di Savoia	146	Bari	167
Canne della Battaglia	147	Conversano	178
Barletta	149	Polignano a Mare	180
Trani	154	Monopoli	182
Bisceglie	159	Egnazia	187
Molfetta	160	Savelletri und Fasano	189
Giovinazzo	162	Torre Canne	191
Bitonto	164		
<b>Die Murgia mit Valle d'Itria</b>		<b>192</b>	
Die Murgia	194	Altamura	208
Canosa di Puglia	196	Matera	212
Castel del Monte	200	Gioia del Colle	221
Andria	202	Valle d'Itria	224
Ruvo di Puglia	202	Noci	225
Gravina in Puglia	204	Putignano	226

Grotte di Castellana	227	Cisternino	240
Alberobello	228	Ceglie Messapica	242
Locorotondo	233	Ostuni	244
Martina Franca	235		

## **Salento** ---

Der Tavoliere di Lecce	253	Castro	296
Brindisi	254	Tricase und Tricase Porto	298
Mesagne	261	Santa Maria di Leuca	300
Abbazia Santa Maria di Cerrate	264	Ionische Küste zwischen Punta Ristola und Torre San Giovanni	303
Copertino	264	Gallipoli	305
Lecce	266	Santa Maria al Bagno und Santa Caterina	313
Die Küste des Salento	276	Porto Cesareo	315
Von Casalabate bis San Cataldo	277	Die salentinische Murgia	318
Riserva Naturale Le Cesine und Acaia	279	Nardò	318
San Foca und Roca Vecchia	280	Galatina	322
Torre dell'Orso und Sant'Andrea	281	Grecia salentina	325
Alimini-Seen und Umgebung	282	Muro Leccese	329
Otranto	283	Maglie	330
Uggiano la Chiesa und Porto Badisco	292	Cutrofiano	331
Santa Cesarea Terme	293	Casarano	332
		Specchia	333

## **Golf von Tarent** ---

Die Ionische Küste	336	Ginosa und Laterza	351
Die Küste östlich von Tarent	336	Castellaneta	352
Tarent	339	Massafra	353
Die Küste westlich von Tarent	347	Grottaglie	357
Metaponto	348	Francavilla Fontana	360
Terra delle Gravine und Murge Tarantine	350	Oria	361
		Manduria	365

# Kleiner (Rad-)Wanderführer für Apulien

		Seite	Karte
Wanderung 1	Küstenweg zum Vignanotica-Strand	371	372
Wanderung 2	Isola di San Domino – Pinien und Steilküste	372	373
Wanderung 3	Rundweg durch die Foresta Umbra <sup>GPS</sup>	374	375
Radwanderung 4	Durch das romantische Tal der Trulli <sup>GPS</sup>	375	377
Wanderung 5	Entlang der Küste zur Torre Guaceto	378	379
Wanderung 6	Küstenweg zum Capo d'Otranto	379	380
Radwanderung 7	Rundtour durch den Absatz des Stiefels <sup>GPS</sup>	381	383
Wanderung 8	Im Naturpark Portoselvaggio	384	385
Wanderung 9	Am Rand der Gravina di Laterza entlang	385	386

<sup>GPS</sup> Mittels GPS kartierte Wanderung. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: [www.michael-mueller-verlag.de/gps](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps)

Etwas Italienisch	387
Register	401

## Kartenverzeichnis

Apulien (Übersicht)		Umschlagklappe vorne	
Alberobello	231	Massafra	355
Altamura	211	Matera	219
Bari	175	Monopoli	185
Barletta	153	Murgia/Valle d'Itria	194/195
Brindisi	259	Ostuni	249
Costa di Bari	146/147	Otranto	291
Egnazia (Ausgrabungsstätte)	189	Salento	252
Foggia	128	Tarent (Taranto)	345
Gallipoli	311	Tavoliere/Monti Dauni	123
Gargano	68/69	Trani	157
Golf von Tarent	337	Tremiti-Inseln	99
Lecce	273	Vieste	83
Lucera	133	Übersicht der Wanderungen	370/371
Martina Franca	239		

# Alles im Kasten

---

Zahlen und Fakten zu Apulien	19
Der Acquedotto pugliese: Ohne Wasser kein Leben	38
Die schönsten Strände in Apulien	50
Eine Auswahl typischer Qualitätsweine aus Apulien	58
Rätselhafte Trabucchi: Phönizische Fischfangapparate?	90
Die Vögel des Diomedes	102
Padre Pio: Stigmata am Körper und Wanzen im Beichtstuhl	116
Kalifenhafter Luxus: Die ehemalige Kaiserresidenz zu Foggia	126
Warum die Schlacht von Cannae noch nicht geschlagen ist	143
Ein denkwürdiges Ritterduell: La Disfida di Barletta	151
Der heilige Nikolaus: Ein wundertätiger Bischof aus Kleinasien	172
Die drei Grazien	188
I Sassi: Ein kurzer Steifzug durch die Geschichte der Schluchtenstadt	213
Bianca Lancia: Legenden um ein mittelalterliches Liebespaar	223
Fantasievolle Plattenbauten: Die Trulli im Itria-Tal	229
Widerstandsfähige Lasttiere: l'Asino di Martina Franca	237
Aus Pappe gemacht: Cartapesta-Kunst	270
Ein Fußboden, der viel zu erzählen hat	286
Der Malladrone: Die hässlichste Statue Italiens	308
La Notte della Taranta: Megafestival in einem kleinen Salento-Dorf	328
Kostbares Rot: Reichtum aus dem Meer	341
La Città della Ceramica: Wo der Ton den Ton angibt	359