

Inhalt

Zu diesem Buch 9

Taktik-Lehrstunde beim Perfektionisten 13

Grundordnung: Sinn und Unsinn der Systemdebatte 12

Das große Ganze 18

Spieleröffnung und Spielgestaltung 18

Passqualität 20

Taktische Flexibilität 25

Eigeninitiative und taktisches Verständnis der Spieler 29

Trockenübungen 31

Das kleine Ganze 33

Leverkusen widerlegt die Lehre 33

Richtiges Timing beim Zweikampf 34

Zuordnung bei Standards 36

Vier-Felder-Spiel 36

Das Risiko des kompakten Stehens 41

Druck für Jugendtrainer führt zu Mangel an Außenverteidigern 43

Der Ärger über die »falsche Neun« 45

Der geplante Fehlpass 47

Sieben zu eins – das historische Spiel 49

Themen gibt's noch reichlich 52

Torwart: Auf der Linie – oder ganz weit vorne 61

Der Verbesserer englischer Schule 61

Der Lehrgang in Wales 62

»High up« in London 66

Kampfzone Fünfmeterraum 71

Abwehr: Die Spielverderber – oder die hohe Kunst des Verteidigens 74

Immer mit der Ruhe 74

»Kleine Situazione«, die Spiele entscheiden 78

Die Aufwertung des Innenverteidigers 80

Komplexes Spiel 82

Der Polster Toni 85

Schmutzige Taktik 89

Wo sind sie nur geblieben, die starken Linksfüße? 91

Ballbesitz-Fußball und die Grenzen der Statistik 93

Psychologie: Von der Antizipation zur schnellen Lösung 102

Interview mit dem Sportpsychologen Werner Mickler 102

Probleme werden zu Herausforderungen 103

Trainer auf dem »heißen Stuhl« 105

Lernprozesse in Brasilien 107

Mittelfeld: Strategien in der Zentrale 109

Im Hier und Jetzt 109

Die Doppelsechs: Einer geht, einer bleibt 111

Weite Wege vors spanische Tor 113

Im Entengang zur WM 2006 116

Geübt: das Volley-Tor zur Meisterschaft 120

Im Labor – was der Fußball vom Hockey lernen kann und was nicht 124

Interview mit Hockey-Bundestrainer Markus Weise:
»Es hat klick gemacht« 124

Geschwafel durch den »Bullshit-Filter« 129

Im olympischen Halbfinale mit ungewohntem Fünfer-Aufbau 131

Coaching-Schleife läuft im Zick-Zack 133

Mehr Demokratie wagen im Hochleistungs-Team 136

Die verhinderte Revolution mit Bernhard Peters 138

Das Vorbild Costa Rica – die Entwicklung eines Matchplans 142

Ganz ohne Fußball geht es nicht 144

Gleichgewicht der Trainingsinhalte 146

Außenverteidiger ist nicht gleich Außenverteidiger 148

Wie die Bayern zu knacken sind – vielleicht 152

Stürmer mit Sonderauftrag 159

Von Pressing und Gegenpressing 161

Wie im Fluss 165

Die Natur des Spiels: Dem Zufall Tür und Tor geöffnet 169

- Interview mit dem Sportwissenschaftler Martin Lames 169
- Fußball als komplexes dynamisches System 171
- Worin sich der Fußball von anderen Sportarten unterscheidet 173
- Wider der Oberflächlichkeit 176
- Von der Bedeutung des Schwerpunkts 179

Angriff: Phantasie und Flexibilität im Kopf 183

- Elf gegen Null 184
- Laufwege üben, freie Entscheidungen treffen 185
- Realismus statt Powerfußball 188

Danksagung 191