

Abruzzen – Hintergründe & Infos

Landschaft und Geografie	19	Wissenswertes von A bis Z	69
Flora und Fauna	21	Adressen	69
Klima und Reisezeit	23	Ärztliche Versorgung	69
Geschichte	26	Apotheken	70
Anreise	42	Ausweispapiere	70
Mit dem eigenen Fahrzeug	43	Baden	70
Mit der Bahn	46	Erdbeben	71
Mit dem Flugzeug	48	Feiertage, Feste und Veranstaltungen	72
Mit dem Bus	49	Gesetzliche Feiertage	72
Mitfahrzentrale (MFZ)	49	Regionale Feste und Veranstaltungen	72
		Geld	73
Unterwegs in den Abruzzen	50	Hunde	73
Mit dem Auto oder Motorrad	51	Information	74
Mit der Bahn	53	Kartenmaterial	75
Mit dem Bus	53	Kinder	75
Mit dem Fahrrad	54	Kirchen	76
Wandern	55	Museen	76
		Notruf	77
Übernachten	56	Post	77
Hotels und Pensionen	57	Rauchen	77
Privatzimmer/Bed & Breakfast	59	Sport	77
Jugendherbergen/Ostelli	59	Sprache	79
Agriturismo	59	Telefonieren	80
Appartements/Ferienhäuser	60	Thermen (Heilbäder)	80
Rifugi und Bivacchi	60	WI-FI/WLAN	80
Camping	61	Zeitungen/ Zeitschriften	81
Essen und Trinken	62	Zoll	81
Spezialitäten aus den Abruzzen	65		
Die Weine der Abruzzen	67		

Der Norden der Abruzzen		84	
Die Küste von Martinsicuro bis Silvi Marina	85	Montorio al Vomano	114
Martinsicuro	86	Santuario di San Gabriele dell'Addolorata	115
Alba Adriatica	89	Isola del Gran Sasso	116
Tortoreto Lido/Tortoreto Alto	91	Castelli	117
Giulianova	93	Umgebung von Isola und Castelli: Val Mavone	118
Roseto degli Abruzzi	95		
Pineto	97	Nordseite des Gran-Sasso-Massivs	120
Silvi Marina/Silvi Alta	98	Pietracamela	121
Im nördlichen Landesinneren	100	Prati di Tivo	122
Val Vibrata	100	Unteres Vomano-Tal	123
Civitella del Tronto	101	Notaresco	124
Fortezza Spagnola	103	Atri	125
Campli	104		
Rundtour durch die Monti della Laga	105	Hügelland zwischen Adria und Gran Sasso	130
Teramo	108	Città Sant'Angelo	130
Von Teramo Richtung Gran-Sasso-Massiv	114	Penne	132
		Loreto Aprutino	136
		Umgebung von Loreto Aprutino	139
L'Aquila, das Aterno-Tal und der Gran Sasso d'Italia		140	
L'Aquila	141	Südseite des Gran Sasso	162
Die nähere Umgebung von L'Aquila	151	Castel del Monte	162
Südlich von L'Aquila	152	Calascio	166
Nördlich von L'Aquila	153	Santo Stefano di Sessanio	167
Der Gran Sasso d'Italia	154	Capestrano	169
Lago di Campotosto	156	Navelli	169
Richtung Campo Imperatore	156	Bominaco	171
Assergi und die Talstation bei Fonte Cerreto	157	Parco Regionale Sirente-Velino	173
Campo Imperatore	160		

Marsica und Piana del Fucino

174

Celano	177	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise	188
Avezzano	179	Pescasséroli	192
Alba Fucens	182	Opi	195
Santa Maria in Valle Porclaneta	183	Lago di Barrea	197
Tagliacozzo	185	Villetta Barrea	197
Val Roveto	186	Civitella Alfedena	199
Südlich und östlich der Fuciner Ebene	186	Barrea	201
		Oberes Sangro-Tal	201

Pescara, Chieti, Sulmona und die Majella

202

Pescara	202	Südwestlich von Sulmona	240
Die Küste um Pescara	212	Scanno	241
Chieti	214	Durch die Schlucht und über den Pass: Die Fahrt nach Scanno	243
Zwischen Chieti und Sulmona	219	Pescocostanzo	243
Caramanico Terme	223	Pescocostanzo/Umgebung	245
Abbazia di San Clemente a Casauria	226	Entlang der Ostflanke der Majella	247
Popoli	228	Pennapiedimonte	249
Popoli/Umgebung	228	Guardiagrele	249
Sulmona	230		
Sulmona/Umgebung	238		
Pacentro	238		

Der Süden

252

Die südliche Küste bis Vasto	252	Südliches Landesinneres	264
Ortona	253	Lanciano	265
Ortona/Umgebung	258	Lago di Bomba	266
Fossacesia Marina	259	Iuvanum	267
Chiesa San Giovanni in Venere	259	Von der Küste nach Schiavi d'Abruzzo	268
Vasto/Marina di Vasto	260	Anhang: Die Küste der Molise	269
		Termoli	270

Etwas Italienisch

276

Register

282

Kartenverzeichnis

Abruzzen		Umschlag vorne
L'Aquila		Umschlag hinten
Avezzano	181	
Chieti	216/217	Marsica und Piana del Fucino
L'Aquila, das Aterno-Tal und der Gran Sasso d'Italia	164/165	Süden und Küste der Molise
Norden	86/87	Sulmona
Ortona	256	Teramo
Pescara	208/209	Termoli
Pescara, Chieti, Sulmona und die Majella	204	Vasto

Alles im Kasten

Der große Kessel – Ghiacciaio del Calderone	19	Fieseler Störche über dem Gran Sasso – die „Befreiung“ Mussolinis	160
Erdbeben in Mittelitalien	20	The American – Clooney in Castel del Monte	166
Transhumanz – Wanderviehzucht in den Abruzzen	22	Safran aus Navelli	170
Italien macht Urlaub – Ferragosto	24	Die Trockenlegung des Fuciner Sees	175
Terra incognita	25	13. Januar 1915, 7.53 Uhr	180
„Das Dickerchen“ – Der Krieger von Capestrano	27	Ignazio Silone	187
Konradino, der letzte Staufer	33	Der Bär und der Wolf	190 191
Ein Papst wider Willen: Cölestin V.	35	Geschichtsphilosoph mit Boden- haftung: Benedetto Croce	194
Briganten	37	D'Annunzio und Mussolini – Pescaras moderne Gründer	206
Keramikkunst aus Castelli	118	Gabriele d'Annunzio	211
Calanchi	125	Das Antlitz Christi	221
Andrea Delitio	128	Parco Nazionale della Majella	222
Das Beben von 1703	143	Confetti aus Sulmona	230
Il Terremoto – der 6. April 2009		SMPE – Sulmo mihi patria est	232
Nach dem Beben		La Processione dei Serpari – Schlangenprozession in Cocullo	
L'Aquila heute	144	Pastore Abruzzese – der abruzzesische Hirtenhund	246
Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga	155	La Costa dei Trabocchi	252
Schneller als das Licht? Das LNGS (Laboratori Nazionale del Gran Sasso)	159		