

Inhalt

Vorwort	7
I Wer ist Ihr Kind?	11
Ihr Kind ist einmalig	11
Ihr Kind ist, was man ihm gibt	18
Ihr Kind ist, was es will	23
Ihr Kind ist, was es sich zu werden vorstellen kann	28
Ihr Kind ist, was ihm überliefert wird	32
Ihr Kind ist, wer es ist	38
Ein bisschen unabhängig gibt es nicht	45
II Der Rahmen für Erziehung	51
Prägende Erziehungsstile	51
Allgemeine und eigene Werte weitergeben	58
Wunschkind nach Maß	66
Kultur als Ratgeber	71
III Die Stellung des Kindes und seiner Eltern	77
Eltern machen »große« Kinder	77
Der Platz des Vaters	83
Gute Eltern lieben alle ihre Kinder gleich. Oder?	88
Single-Eltern: Alles selber machen?	93
Verloren zwischen zwei Fronten	99
IV Von Supermamas und Superpapas	107
Eltern unter Erfolgszwang	107
Wenn Eltern ihr Kind managen	116
Das Nein des Kindes auf dem Weg zur Autonomie	122

Vorbilder und Ideale	129
Das Kind als Hoffnungsträger	136
V Frei sein	145
Die richtige Distanz finden – immer wieder	145
Grenzen ausloten – immer wieder	154
»Du wirst dir wehtun«	163
Schafft mein Kind das?	169
Nabelschnur Handy	177
Glücklich mit Oma und Opa	187
Freiräume für die ganze Familie	195
Reif für das eigene Leben	205
 Nachwort	 212
 Anmerkungen	 213
Literatur	220