

<b>Willkommen auf den Bahamas</b>	8
<b>I. LAND UND LEUTE</b>	10
<b>Bahamas auf einen Blick</b>	11
<b>Allgemeiner Überblick</b>	12
<b>Geschichtlicher Überblick</b>	14
Zeittafel	14
<b>Geografischer Überblick</b>	17
Klima und Reisezeit	19
Hurrikansaison 20	
Pflanzen- und Tierwelt	20
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	25
Landwirtschaft	26
Forstwirtschaft	26
Fischereiwirtschaft	26
Industrie und Handwerk	26
Finanzdienstleistungen	27
Tourismus	27
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	30
Bevölkerung	30
Staatsform	32
Bildung	33
Ethnische Herkunft	33
Religion	34
Brauchtum, Musik und Kunst	35
Essen und Trinken	40
Frühstück, Lunch und Dinner 42 • Getränke 44	
<b>2. DIE BAHAMAS ALS REISEZIEL</b>	48
<b>Allgemeine Reisetipps von A-Z</b>	49
<b>Das kostet Sie das Reisen auf den Bahamas</b>	89
<b>3. REISEN AUF DEN BAHAMAS</b>	92
<b>Die Inselwelt der Bahamas im Überblick – von Norden nach Süden</b>	93
Die nördlichen Inseln	93
Grand Bahama Island 93 • The Abacos 93 • Bimini 94 • The Berry Islands 94 • New Providence (Nassau/Paradise Island/Cable Beach) 95 • Eleuthera 95 • The Exumas 95 • Andros 95	

<b>Die südlichen Inseln</b>	<b>96</b>
Long Island 96 • San Salvador 96 • Cat Island 96 •	
Acklins and Crooked Island 96 • Mayaguana 97 • Inagua 97	
<b>New Providence</b>	<b>98</b>
Telegramm New Providence 98	
<b>Geschichte</b>	<b>98</b>
Redaktionstipps 99	
<b>New Providence heute</b>	<b>104</b>
Spaziergänge in der Innenstadt von Nassau	108
Rundgang im östlichen Teil von Nassau	113
Paradise Island und Potter's Cay	114
Erkundung des östlichen Teils von New Providence	117
Erkundung des westlichen Teils von New Providence	118
Fort Charlotte 118 • Arawak Cay 119 •	
Botanischer Garten und Ardastra Gardens 120 •	
Cable Beach 120 • Rockpoint, The Caves und Gambier	
Village 121 • Compass Point Beach Resort 121 •	
Lyford Cay 121 • Goodfellow Farms 122 •	
Bahamas Clifton Heritage National Park 122 •	
Zurück nach Nassau 123	
Reisepraktische Informationen New Providence 124	
<b>Grand Bahama Island</b>	<b>137</b>
Telegramm Grand Bahama Island 137	
Redaktionstipps 137	
<b>Geschichte</b>	<b>137</b>
<b>Grand Bahama Island heute</b>	<b>142</b>
Freeport	143
Lucaya	146
Der östliche Teil von Grand Bahama Island	147
Der westliche Teil von Grand Bahama Island	148
Reisepraktische Informationen Grand Bahama Island 151	
<b>Die nordwestlichen Family Islands</b>	<b>158</b>
<b>Andros</b>	<b>158</b>
Telegramm Andros 158	
Geschichte 159	
Redaktionstipps 161	
Andros heute 161 • Rundtour auf Nord-Andros 163 •	
Mittel- und Sud-Andros 165	
Reisepraktische Informationen Andros 166	
<b>Bimini</b>	<b>169</b>
Telegramm Bimini 169	
Redaktionstipps 170	
Geschichte 172 • Bimini heute 172 •	
Unterwegs auf North Bimini 173	
Reisepraktische Informationen Bimini 175	

<b>The Berry Islands</b>	179
Telegramm The Berry Island	179
Geschichte	179
Reisepraktische Informationen The Berry Islands	180
 <b>Die nordöstlichen Family Islands</b>	 181
<b>The Abacos</b>	183
Telegramm The Abacos	183
Redaktionstipps	185
Geschichte	183
Die Abacos heute	186
Rundtour in Marsh Harbour	
189	
Little Abaco und der Norden	190
„Down South“	191
Reisepraktische Informationen The Abacos	193
<b>Die Cays von Abacos</b>	198
Elbow Cay	198
Man-O-War-Cay	199
Great Guana Cay	200
Green Turtle Cay	200
Walker's Cay	201
Reisepraktische Informationen Cays von Abacos	202
<b>Eleuthera</b>	205
Telegramm Eleuthera	205
Redaktionstipps	207
Geschichte	207
Eleuthera heute	208
Nord-Eleuthera	211
Harbour Island	213
Spanish Wells	215
Süd-Eleuthera	215
Reisepraktische Informationen Eleuthera	218
<b>Cat Island</b>	225
Telegramm Cat Island	225
Redaktionstipps	227
Geschichte	226
Cat Island heute	227
Der Suden	228
Der Norden	231
Reisepraktische Informationen Cat Island	232
<b>The Exumas</b>	235
Telegramm The Exumas	235
Redaktionstipps	237
Geschichte	235
Die Exumas heute	238
Südlich von George	
Town	239
Nordlich von George Town	241
Die Exuma Cays	241
Reisepraktische Informationen The Exumas	243
 <b>Die südöstlichen Family Islands</b>	 248
<b>Long Island</b>	248
Telegramm Long Island	248
Redaktionstipps	248
Geschichte	249
Long Island heute	251
Rundtour auf Long Island	251
Reisepraktische Informationen Long Island	255
<b>San Salvador</b>	258
Telegramm San Salvador	258
Geschichte	259
San Salvador heute	260
Rundtour auf San Salvador	260
Reisepraktische Informationen San Salvador	265
<b>Conception Island und Rum Cay</b>	266

<b>Acklins and Crooked Island</b>	267
Telegramm Acklins and Crookes Island	267
Reisepraktische Informationen Acklins and Crookes Island	269
<b>Inagua</b>	270
Telegramm Inagua 270 • Geschichte 271 • Inagua heute 272	
Reisepraktische Informationen Inagua	274
<b>Mayaguana</b>	275
Telegramm Mayaguana 275	
Reisepraktische Informationen Mayaguana	277
<b>4. ANHANG</b>	278
Literaturhinweise	278
Bildnachweis	279
Stichwortverzeichnis	280

### Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

Das Ökosystem der Kiefernwalder	22
Das Baha Mar: Für die Zukunft des Tourismus	28
Junkanoo – das Fest aller Feste	35
Ein Gespräch mit Reggae-Musiker Willis Knowles	37
Ein Gespräch mit Alanna Rodgers	45
Klimabewusst auf die Bahamas	52
Tipps für die Out Islands	53
Island Hopping	55
„Beautiful Beginnings“	70
Übersicht über die wichtigsten Nationalparks	76
Lebensunterhalt als „Wrecker“	100
Das Schicksal der indianischen Bevölkerung	138
Die Entstehung von Koralleninseln	162
Wie Abaco aus Versehen seinen Namen bekam	184
Bis heute im Einsatz: das Abaco Dinghy	187

Geschichte der schwarzen Bevölkerung	209
Rake 'n' Scrape Musik	228
Father Jerome: Kirchenbauer, Priester, Einsiedler	229
Christoph Kolumbus	262
Wie kommt das Salz aus dem Meer?	273

## Verzeichnis der Karten

Nassau Downtown und Paradise Island (westlicher Teil)	106
Grand Bahama Island	140
Grand Bahama Island: Freeport & Lucaya	144
Andros	160
Bimini	171
The Berry Islands	178
The Abacos Übersicht	182
Marsh Harbour	189
Elbow Cay	199
Green Turtle Cay	201
Eleuthera	206
Harbour Island	213
Cat Island	224
Great Exuma und Little Exuma	236
Long Island und Rum Cay	250
San Salvador	261
Acklins and Crooked Island	268
Inagua	272
Mayaguana	275
Bahamas Übersicht	vordere Umschlagklappe
New Providence und Paradise Island	hintere Umschlagklappe