

Inhalt

Vorwort	9
Ein-Schwingung	13
Das Phänomen Schwingung	17
»Alles ist Schwingung« und »Alles schwingt«	17
Von der Ur-Schwingung OM bis hin zu Global Scaling	21
Vom Sender zum Empfänger und umgekehrt	25
»Was oben schwingt, schwingt unten mit«	27
Mikrokosmos Mensch = Makrokosmos Universum	31
Mitschwingen in Resonanz und Ein-Klang	35
Der gesunde Fluss des Lebens	35
Von Widerständen und Blockaden	40
Von Stauseen und Thrombosen	45
Was ist eigentlich Harmonie?	48
Ein Besuch im Uhrenladen	50
Mitschwingen in Resonanz	52
Frequenzbereiche und Schwingungen	57
Frequenz und Schwingung: Was ist das eigentlich?	57
Wahrnehmen im menschlichen Hör- und Sehbereich	59
Der menschliche Hörbereich	59
Der menschliche Sehbereich	61
Die natürliche Qualität der Eigenschwingung	62
Von äußeren Rhythmen und inneren Uhren	68
Das Geheimnis der Oktave	75
Die Oktave – das unbekannte Wesen	75
Mensch-Sein im Spektrum der Oktave	77
Planetenstimmgabeln	80
Unhörbare Planetenfrequenzen	81

Klangschalen in Planetenfrequenzen	82
Gongs in Planetenfrequenzen	83
Monochords, in Planetenfrequenzen gestimmt	84
Musikinstrumente, in Planetentönen gestimmt	84
Die kosmische Oktave	85
In den Fußstapfen der kosmischen Oktave – Schwingung als Weg	90
Die himmlischen Klänge der Planeten	99
Eine Zeitreise von Pythagoras bis Cousto	99
Die überirdisch harmonische Ordnung der Sphärenmusik	109
»... was die Welt im Innersten zusammenhält«	119
Alles auf einen Blick: Übersicht der Planetenfrequenzen	128
Planeten, Urprinzipien und Archetypen	131
Senkrecht und waagerecht – zwei Weltbilder stoßen	
polar aufeinander	131
Die Symbolik erfahren: Wahrnehmen im senkrechten Weltbild ..	139
»Alles ist in allem und alles ist in mir«	142
Das kollektive Unbewusste in uns allen	145
Archetypen: Die Grundbausteine aller Existenz	147
Schwingung und Gesundheit	153
Das Feld, welches uns krank macht	153
Das gesunde Feld	160
Die beiden Wölfe	164
Der Paradigmenwechsel im Weltbild	165
Schwingung als Weg®	169
Klangarbeit nach der Stimmgabel-Methode	
von »Schwingung-als-Weg®«	171
Seele und Energie	173
»Alles fließt« und Stillstand ist der Tod	173
Wir sind Energie im Raum	177
Energetische Zustände des Körpers können wir sehen	182
Die heilende Kraft der Planetenschwingung	184
Das Wesen der Archetypen	191
Der Kreis schließt sich	191

Zuordnungstabelle aller Archetypen (Radix)	193
Das Prinzip der Sonnen-Energie	194
Merkmale der Sonnen-Schwingung	196
Was uns der Archetyp Sonne mitteilen möchte	196
Die Sonne in Fakten	198
Wie die Sonne in der Mythologie verehrt wird	199
Die Sonne und das Tierkreiszeichen Löwe	201
Das Prinzip der Merkur-Energie	204
Merkmale der Merkur-Schwingung	206
Was uns der Archetyp Merkur mitteilen möchte	206
Der Planet Merkur in Fakten	208
Wie der Merkur in der Mythologie verehrt wird	208
Merkur und das Tierkreiszeichen Zwillinge	210
Merkur und das Tierkreiszeichen Jungfrau	212
Beispiele meiner unerlösten Schattenanteile beim Menschen, Merkur-Jungfrau	214
Das Prinzip der Venus-Energie	215
Merkmale der Venus-Schwingung	217
Was uns der Archetyp Venus mitteilen möchte	217
Der Planet Venus in Fakten	219
Wie die Venus in der Mythologie verehrt wird	220
Venus und das Tierkreiszeichen Stier	221
Venus und das Tierkreiszeichen Waage:	222
Das Prinzip der Mond-Energie	226
Merkmale der Mond-Schwingung	228
Was uns der Archetyp Mond mitteilen möchte	229
Der Mond in Fakten	230
Wie der Mond in der Mythologie verehrt wird	231
Mond und das Tierkreiszeichen Krebs	233
Das Prinzip der Mars-Energie	236
Merkmale der Mars-Schwingung	238
Was uns der Archetyp Mars mitteilen möchte	238
Der Planet Mars in Fakten	240

Wie der Mars in der Mythologie verehrt wird	240
Mars als Tierkreiszeichen Widder	241
Das Prinzip der Jupiter-Energie	244
Merkmale der Jupiter-Schwingung	246
Was uns der Archetyp Jupiter mitteilen möchte	246
Der Planet Jupiter in Fakten	247
Wie Jupiter in der Mythologie verehrt worden ist	248
Jupiter und das Tierkreiszeichen Schütze	250
Das Prinzip der Saturn-Energie	253
Merkmale der Saturn-Schwingung	255
Was uns der Archetyp Saturn mitteilen möchte	255
Der Planet Saturn in Fakten	257
Wie der Saturn in der Mythologie verehrt wird	258
Saturn und das Zeichen Steinbock	260
Das Prinzip der Uranus-Energie	263
Merkmale der Uranus-Schwingung	265
Was uns der Archetyp Uranus mitteilen möchte	265
Der Planet Uranus in Fakten	266
Wie der Uranus in der Mythologie verehrt wird	267
Uranus und das Tierkreiszeichen Wassermann	268
Das Prinzip der Neptun-Energie	272
Merkmale der Neptun-Schwingung	274
Was uns der Archetyp Neptun mitteilen möchte	274
Der Planet Neptun in Fakten	275
Wie der Neptun in der Mythologie verehrt wird	276
Neptun und das Tierkreiszeichen Fische	277
Das Prinzip der Pluto-Energie	280
Merkmale der Pluto-Schwingung	282
Was uns der Archetyp Pluto mitteilen möchte	282
Der Planet Pluto in Fakten	284
Wie Pluto in der Mythologie verehrt wird	285
Pluto als Tierkreiszeichen Skorpion	286
Aus-Schwingung	289
Über den Autor	291