

# **WILLKOMMEN AUF ISLAND** 9

## **I. LAND UND LEUTE** 10

<b>Island auf einen Blick</b>	11
<b>Zahlen, Daten, Fakten</b>	11

<b>Historischer Überblick</b>	12
<b>Entdeckung und Besiedlung</b>	12
Die Frühzeit – Wikinger, Landnahme, Bürgerkrieg	13
Die Wikinger	14
Besiedlung und Bauernrepublik	19
<b>Das Mittelalter – nach dem Aufstieg der Fall</b>	21
<b>Die Neuzeit – 300 Jahre des Leidens</b>	22
<b>Das 20. und 21. Jahrhundert</b>	25
Der Weg zur Unabhängigkeit	25
Parteien und Regierung	26
Zeittafel	27

<b>Landschaftlicher Überblick</b>	29
<b>Die Entstehung des Landes</b>	29
<b>Die Feuerinsel – Vulkane, Geysire und Solfatare</b>	31
Vulkane und Vulkanformen	33
Vulkanausbrüche	33
Erdbeben	35
Solfatare und Fumarolen	36
Heiße Quellen und Geysire	37
<b>Die Eisinsel – Gletscher, Seen, Wasserfälle</b>	38
Gletscher	38
Gletscherläufe	39
Lawinen	39
Treibeis	40
Seen	40
Flüsse und Wasserfälle	40
<b>Einzelne Landschaften</b>	42
Die Küste	42
Das Inland	44
Die Berge	45
<b>Flora und Fauna</b>	46
Tierwelt	46
Pflanzenwelt	56
<b>Klima und Reisezeit</b>	58
Klima	58
Reisezeit	61
<b>Mitternachtssonne und Polarlicht</b>	62

<b>Kultureller Überblick</b>	64
<b>Die isländische Sprache</b>	64
Sprachpurismus	64
Namensgebung	65
<b>Die isländische Literatur</b>	65
Mittelalterliche Literatur	66
Literatur der Kolonialzeit	70
Neue Literatur	71
<b>Architektur</b>	74
<b>Bildende Kunst, Musik und Film</b>	78
Bildende Kunst	78
Musik	80
Film	81

<b>Wirtschaft und Gesellschaft</b>	82
<b>Bevölkerungsverteilung und Siedlungsstruktur</b>	82
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	84
Fischerei	86
Landwirtschaft	88
Industrie und Energiegewinnung	90
Tourismus	93
Transport- und Verkehrswesen	93

<b>Bildungswesen</b>	95
<b>Religion</b>	95
<b>Gesellschaft</b>	96
Man kennt sich ...	96 · Familie und Stellung der Frau 97 ·
Genlabor Island	98

## **2. ISLAND ALS REISEZIEL** 100

<b>Allgemeine Reisetipps von A–Z</b>	101
<b>Das kostet Sie das Reisen in Island</b>	137
<b>Reisen in Island</b>	140

## **3. REYKJAVÍK UND UMGEBUNG** 142

<b>Reykjavík – die nördlichste Hauptstadt der Welt</b>	143
<b>Überblick</b>	141
Reykjavík erkunden	146 · Redaktionstipps 147
<b>Stadtspaziergänge im Zentrum</b>	148
Das alte Reykjavík	148 · Das Universitätsviertel 155
<b>Spaziergang durch Laugardalur</b>	156
<b>Weitere Sehenswürdigkeiten</b>	160
Zentrumsnahe Attraktionen	160 · Entferntere Attraktionen 161 ·
Die Halbinsel Seltjarnarnes	164

<b>Der Golden Circle: Tagesausflug Þingvellir – Geysir – Gullfoss</b>	174
<b>Überblick</b>	174
<b>Von Reykjavík bis Þingvellir</b>	175
Þingvellir	175 · Rund um den Þingvallavatn 180
<b>Von Þingvellir zum Geysir-Gebiet</b>	182
Laugarvatn	182
<b>Abstecher zum Gullfoss</b>	184
<b>Rückfahrt über Skálholt</b>	186
Skálholt	186 · Von Skálholt zurück zur Ringstraße 188
<b>Varianten zur Rück- oder Weiterfahrt</b>	188
Über Eyrarbakki	189 · Östliche Variante 189

<b>Tagesausflug Reykjanes (Hafnarfjörður – Blaue Lagune – Grindavík – Keflavík)</b>	190
<b>Überblick</b>	163
<b>Reykjavík – Hafnarfjörður</b>	191
Redaktionstipps	191 · Kópavogur 191 · Hafnarfjörður 192
<b>Hafnarfjörður – Grindavík</b>	196
Blaue Lagune (Blue Lagoon, Bláa Lónið)	196 · Grindavík 197
<b>Grindavík – Keflavík</b>	199
Keflavík/Njarðvík	200 · Die Nordspitze der Halbinsel 200
<b>Grindavík – Krísuvík – Kleifarvatn</b>	202
<b>Grindavík – Þorlákshöfn</b>	203
Þorlákshöfn	204 · Eyrarbakki 204 · Hveragerði 205 ·
Über die S 39 zurück nach Reykjavík	205

## **4. DIE RINGSTRASSE (MIT ALTERNATIVSTRECKEN)** 206

### **Von Reykjavík nach Skaftafell** 207

Redaktionstipps 207

**Überblick** 207

**Keflavík/Reykjavík – Selfoss** 210

Hveragerði 211 · Selfoss 213

**Abstecher nach Stöng und Rundfahrt Landmannalaugar** 214

Stöng 215 · Þjóðveldisbærinn 216 ·

Alternativen zur Weiterfahrt 216

**Selfoss – Vík í Mýrdal** 217

Hella 217 · Hvolsvöllur 219 · Alternativstrecke über

Hlíðarendi 220 · Zum südlichsten Punkt des islandischen

Festlands 222 · Vík í Mýrdal 223 · Abstecher Þórsmörk 225

**Vík í Mýrdal – Skaftafell** 226

Kirkjubæjarklaustur 227 · Die Sanderfläche Skeiðarársandur 229

**Skaftafell** 229

Wanderungen im Skaftafell 230

### **Von Skaftafell nach Egilsstaðir** 233

**Überblick** 233

**Skaftafell – Höfn** 233

Redaktionstipps 233 · Hofn 236

**Höfn – Egilsstaðir auf der Ringstraße** 238

Djúpivogur 239 · Egilsstaðir 241 · Rund um den Logurinn-See 242

**Alternativstrecke: Nach Egilsstaðir über die Ostfjorde** 244

Abstecher nach Eskifjörður und Neskaupstaður 245

**Abstecher Seyðisfjörður** 247

**Abstecher Borgarfjörður/Loðmundarfjörður** 249

### **Von Egilsstaðir nach Akureyri** 251

Redaktionstipps 251

**Überblick** 251

**Ausflug nach Húsey** 251

**Über die Ringstraße zum Mývatn** 255

**Alternativstrecke 1: Über Dettifoss und Húsavík nach Mývatn** 256

Der östliche Weg (S 864) 257 · Der westliche Weg (F 862) 259 ·

Um die Halbinsel Tjornes 260 · Húsavík 260 · Weiterfahrt nach Reykjavík 263

**Alternativstrecke 2: Rundfahrt in den Nordosten über Vopnafjörður, Þórshöfn und Dettifoss** 264

Abstecher Langanes 265

**Das Mývatn-Gebiet** 267

Der Mývatn-See 268 · Das Krafla-Gebiet 270 · Die Solfatare von Hverarönd 272 · Reykjavík 272

**Mývatn – Akureyri** 276

Goðafoss 276

<b>Akureyri</b> .....	278
Redaktionstipps 278 · Lage und Geschichte 278 · Akureyri sehen und erleben 280 · Sehenswertes in der Umgebung 285	
<b>Ausflug zur Insel Hrísey</b> .....	292
<b>Ausflug zur Insel Grímsey</b> .....	293

<b>Von Akureyri nach Borgarnes</b> .....	296
Redaktionstipps 296	
<b>Überblick</b> .....	296
<b>Akureyri – Varmahlíð</b> .....	297
<b>Abstecher Sauðárkrókur/Glaumbær</b> .....	298
Varmahlíð 299 · Abstecher in den Süden 299	
<b>Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Tröllaskagi</b> .....	300
Nach Ólafsfjörður 301 · Nach Siglufjörður 302 ·	
Nach Hofsós 304 · Hólar 305	
<b>Varmahlíð – Blönduós</b> .....	306
Blönduós 307	
<b>Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Skagi</b> .....	308
Glaumbær 308 · Sauðárkrókur 310 · Bis Skagastrond 311	
<b>Blönduós – Borgarnes</b> .....	312
Abstecher ins Hinterland 313 · Borgarnes 315	
<b>Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Vatnsnes</b> .....	317
Hvammstangi 318	

<b>Von Borgarnes nach Reykjavík</b> .....	319
<b>Überblick</b> .....	319
<b>Borgarnes – Akranes</b> .....	320
Akranes 321	
<b>Abstecher/Rundfahrt Reykholt</b> .....	322
Reykholt 323	
<b>Akranes – Reykjavík</b> .....	325

## **5. TOUREN DURCH'S HOCHLAND** .....

<b>Überblick</b> .....	329
<b>Das Befahren der Hochlandpisten</b> .....	330
Öffnungszeiten der Hochlandpisten 332 · Umweltschutz 332	

<b>Die Sprengisandur-Route: Süd-Nord-Durchquerung zwischen Hofsjökull und Vatnajökull</b> .....	333
<b>Þórisvatn – Goðafoss</b> .....	333
Alter Sprengisandurvegur 334 ·	
Die Hochlandpiste Gæsavatnaleið 335	
<b>Vom Þórisvatn zum Skagafjörður oder nach Akureyri</b> .....	336

<b>Die Kjölur-Route: Nord-Süd-Durchquerung von Blönduós zum Gullfoss</b> .....	337
--	-----

Hveravellir .....	338
Abstecher Kerlingarfjöll .....	339
<b>Zur Herðubreið, zur Askja und zum Kverkfjöll</b> .....	341
Zur Askja über die Kverkfjöll-Route .....	341
Zum Kverkfjöll .....	342
Das Askja-Gebiet .....	342
Von der Askja zur Ringstraße über die F 88 .....	345
<b>Zur Eldgjá und nach Landmannalaugar</b> .....	347
Die Eldgjá-Schlucht .....	347
Landmannalaugar .....	348
Von Landmannalaugar zur S 26 über Landmannaleið .....	351
Die Hekla .....	351
<b>Die Kaldidalur-Route: Am Westrand des Langjökull</b> .....	352
Abstecher und Wanderungen 353	
<b>Vom Lögurinn-See zum Snæfell</b> .....	354
<b>Von der Ringstraße zur Laki-Spalte</b> .....	355
 <b>6. ALTERNATIVE ROUTEN IM WESTEN UND NORDWESTEN</b> .....	356
<b>Die Halbinsel Snæfellsnes</b> .....	357
Redaktionstipps 357	
Überblick .....	357
<b>Von der Ringstraße nach Stykkishólmur</b> .....	360
Von Norden 361 · Von Süden 361 · Stykkishólmur 362	
<b>Rund um die Halbinsel</b> .....	364
Búðir 365 · Arnarstapi 366 · Der Snæfellsjökull 366 ·	
Hellissandur 368 · Ólafsvík 369 · Grundarfjörður 369	
 <b>Die Westfjorde</b> .....	372
Redaktionstipps 372	
Überblick .....	372
<b>Von der Ringstraße nach Ísafjörður</b> .....	374
Hólmavík 374 · Abstecher in den Norden 375 ·	
Weiter Richtung Ísafjörður 376 · Ísafjörður 377	
<b>Abstecher Hornstrandir</b> .....	379
Abstecher Bolungarvík 381	
<b>Ísafjörður – Patréksfjörður</b> .....	382
Abstecher Suðureyri 382 · Abstecher Flateyri 382 ·	
Patreksfjörður 385	
<b>Patréksfjörður – Búðardalur (– Stykkishólmur)</b> .....	385
Abstecher zum Rauðasandur und Latrabjarg 386 ·	

<b>Zu den Inseln im Breiðafjörður</b>	391
<b>Überblick</b>	391
<b>Besuch auf Flatey</b>	392

## **7. DIE WESTMÄNNERINSELN** 394

<b>Überblick</b>	395
<b>Lage und Entstehung der Inseln</b>	395
Redaktionstipps 395 · Der Ausbruch von 1973	397
<b>Kurze Geschichte der Westmännerinseln</b>	398
<b>Fischerei: die wirtschaftliche Grundlage</b>	401
<b>Seevögel und ihre Bedeutung für die Inseln</b>	401
<b>Inselrundfahrt/-rundgang Heimaey</b>	404
<b>Die Stadt Heimaey</b>	404
<b>Die Insel Heimaey</b>	407
Mit dem Ausflugsboot um Heimaey	410

## **ANHANG** 414

<b>Aussprache und Betonung</b>	414
<b>Wörterbuch</b>	415
<b>Literatur (Auswahl)</b>	420
<b>Stichwortverzeichnis</b>	422
<b>Bildnachweis</b>	427
<b>Kartenverzeichnis</b>	428

### Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

Das Wikingerschiff	15
Ist Island ein skandinavisches Land?	46
Das Islandpferd	48
Islandische Eiderdaunenproduktion	54
Halldór Laxness – Leben und Werk	72
Die Isländer und ihre übernatürlichen Nachbarn	98
Wer war Jón Sveinsson (Nonni)?	283
Der Atlantische Lachs (salmo salar)	327
Die Herðubreið – Entstehung eines Tafelvulkans	345
Katastrophenjahr 1995: Lawinen in den Westfjorden	383
Surtsey – die Geburt einer Insel	396
Papageientaucher – die Clowns des Nordatlantiks	402
Ein tierischer Filmstar	411