

<b>Vorwort</b>	11
<b>Hinweise zur Benutzung</b>	12
<b>Das Wichtigste in Kurze</b>	14
<b>LAND UND LEUTE</b>	17
<b>Albanien in Zahlen</b>	18
<b>Geographie</b>	19
<b>Das Gebirge</b>	19
<b>Die Gewässer</b>	20
<b>Flora und Fauna</b>	22
<b>Klima und Reisezeit</b>	26
<b>Ökologie und Naturschutz</b>	27
<b>Staat und Bevölkerung</b>	30
<b>Die Parteien</b>	31
<b>Die Verwaltung</b>	32
<b>Die Volksgruppen</b>	32
<b>Albanische Kolonien im Ausland</b>	35
<b>Konfessionen</b>	36
<b>Geschichte</b>	38
<b>Die Illyrer</b>	39
<b>Die römische Epoche</b>	40
<b>Die byzantinische Epoche</b>	42
<b>Die Herrschaft der Osmanen</b>	44
<b>Widerstand gegen die Osmanen</b>	46
<b>Der Nationalheld Skanderbeg</b>	48
<b>Die Pashaliks von Shkodër und Ioannina</b>	51
<b>Die Rilindja-Bewegung</b>	54
<b>Der Berliner Kongress</b>	59
<b>Die Unabhängigkeit Albaniens</b>	61
<b>Die Londoner Botschafterkonferenz</b>	61
<b>Der Erste Weltkrieg und die Folgen</b>	63
<b>Erneute Unabhängigkeit und Monarchie</b>	65
<b>Ahmed Zogu und die Monarchie</b>	66
<b>Die italienische Besatzung</b>	67
<b>Das Kosovo wird serbische Kolonie</b>	68
<b>Der Zweite Weltkrieg</b>	69

<b>Die kommunistische Partei</b>		<b>Petrele</b>	151
Albaniens	70	Elbasan	152
<b>Deutsche Besetzung in Albanien</b>	71	Kruje	153
<b>Widerstand gegen die Besatzungsmächte</b>	72	<b>Durrës</b>	163
		Geschichte	163
<b>Die Zeit des Kommunismus</b>	74	Sehenswürdigkeiten	164
Politische Abhängigkeit von Jugoslawien	76	Die Strände in der Umgebung von Durres	168
<b>Hinwendung zur Sowjetunion</b>	78		
<b>Der Bruch mit Moskau – Chinesen in Albanien</b>	81	<b>DER NORDEN</b>	171
		Shkodër und Umgebung	172
<b>Kulturrevolution</b>	84	Geschichte	173
Enver Hoxhas Ende	86	Sehenswürdigkeiten	175
<b>Auf dem Weg zur Demokratie</b>	89	Der Skutari-See	184
Erste freie Wahlen	91	Zogaj und Shirokë	186
Wirtschaftliches Chaos	93	Velipoje	187
Demokratie – nur ein Traum?	95	Drishti und die Brücke von Mesë	188
Der ›Pyramidenkandal‹	97	Lezhë	189
Wirtschaft heute	101	Shengjin	191
<b>Kulturelles Erbe</b>	104		
Literatur	105	<b>Die Albanischen Alpen</b>	193
Bildungswesen	109	Boge	194
Bildende Kunst	112	Theth	199
Die Sprache	115	Nach Vermosh und Lëpushe	206
Fremde Länder – fremde Sitten	116	Der Koman-See	210
Die Gesellschaft	120	Das Valbonë-Tal	212
Die albanische Küche	124	Bajram Curri	215
		Tropojë	216
<b>DIE LANDESMITTE</b>	129	Pukë	217
		Kukës	223
Tirana	130	Der Schwarze Drin	223
Geschichte der Stadt	132	Entlang der A1 von Rubik	
Entlang des Bulevardit		nach Kukës	224
Dëshmoret e Kombit	133	Peshkopi	226
Das grüne Tirana	137		
Das türkische Erbe Tiranas	138	<b>DER SÜDEN</b>	229
Märkte	140		
Die Museen Tiranas	141	Sarandë und Umgebung	230
Tirana-Informationen	144	Geschichte	230
		Sarandë heute	231
<b>Die Umgebung Tiranas</b>	149	Ausflüge von Sarandë	234
Das Dajti-Gebirge	149		

<b>Butrint</b>	237	<b>WANDERUNGEN IN ALBANIEN</b>	299
<b>Geschichte</b>	237		
<b>Ein Rundgang durch die Ausgrabungsstatte</b>	240	<b>Nordalbanien – die Albanischen Alpen</b>	299
<b>Die Albanische Riviera</b>	245	<b>Südalbanien – Riviera und Hochländer</b>	304
<b>Zwischen Sarandë und Himarë</b>	246	<b>Sudostalbanien</b>	308
<b>Himarë</b>	249	<b>Ostalbanien</b>	310
<b>Llogara-Pass</b>	251	<b>Reiseplanung und Kartenmaterial</b>	311
<b>Vlorë und Umgebung</b>	253		
<b>Geschichte</b>	254		
<b>Sehenswürdigkeiten</b>	254	<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	312
<b>Apollonia</b>	261		
<b>Byllis</b>	263		
<b>Berat und Umgebung</b>	264	<b>ANHANG</b>	
<b>Geschichte</b>	264	<b>Literatur</b>	331
<b>Berat heute</b>	265	<b>Albanien im Internet</b>	332
<b>Die Bergwelt um Berat</b>	271	<b>Die Autorin</b>	332
 		<b>Sprachführer</b>	333
<b>Gjirokastër</b>	272	<b>Register</b>	346
<b>Geschichte</b>	273	<b>Bildnachweis</b>	348
<b>Sehenswürdigkeiten</b>	273	<b>Kartenregister</b>	356
<b>Die Burg</b>	275	 	
<b>Libohovë</b>	280		
<b>Tepelene</b>	281	<b>EXTRA</b>	
<b>Das Gebiet um Ohrid- und Prespasee</b>	282	<b>Naturparks</b>	29
<b>Anreise</b>	282	<b>Der Appell von Terento Toki</b>	58
<b>Tushëmisht</b>	283	<b>Betonpilze</b>	88
<b>Pogradeç und Umgebung</b>	284	<b>Edi Rama</b>	99
<b>Der Prespa-Nationalpark</b>	286	<b>Die Bruder Frashëri</b>	108
 		<b>Die Blutrache</b>	123
<b>Korçë und Umgebung</b>	287	<b>Rezepte</b>	127
<b>Geschichte</b>	287	<b>Isa Boletini</b>	182
<b>Sehenswürdigkeiten</b>	288	<b>Albaniens schworende Jungfrauen</b>	188
<b>Voskopoje</b>	293	<b>Der Kanun des Lekë Dukagjin</b>	202
<b>Die Umgebung von Korçë</b>	294	<b>Rosa Rupa</b>	214
<b>Die Gramoz-Kette</b>	295	<b>Flora und Fauna der Albanischen Alpen</b>	221
<b>Përmet</b>	296	<b>Ismail Kadaré</b>	279