

# Inhalt

## Die Heilkraft der Steine

Entstehung und Tradition . . . . .	9
Vorkommen und Form . . . . .	10
Wirkung und Heilkraft . . . . .	13
Heilsteine bei Hildegard von Bingen . . . . .	17
Anwendung und Reinigung . . . . .	22

## Die Hildegard-Heilsteine

Achat . . . . .	26
Amethyst . . . . .	31
Bergkristall . . . . .	36
Beryll – Aquamarin . . . . .	41
Chalzedon . . . . .	45
Chrysolith . . . . .	50
Chrysopras . . . . .	54
Diamant . . . . .	59
Goldtopas . . . . .	64
Hyazinth . . . . .	68
Jaspis (Heliotrop) . . . . .	73
Karneol . . . . .	79
Onyx . . . . .	83
Prasem . . . . .	87
Rubin . . . . .	91

Saphir . . . . .	96
Sarder . . . . .	101
Sardonyx . . . . .	105
Smaragd . . . . .	109
Süßwasserperlen . . . . .	114
Gold . . . . .	115
<b>Stärkung der Hildegardtugenden</b> . . . . .	117
<b>Krankheiten / Gemütszustände A-Z</b> . . . . .	123
Literaturverzeichnis / Quellennachweis . . . . .	134
Stichwortverzeichnis . . . . .	135