

Inhalt

Die Heilkraft der Steine

Entstehung und Tradition	9
Vorkommen und Form	10
Wirkung und Heilkraft	13
Heilsteine bei Hildegard von Bingen	17
Anwendung und Reinigung	22

Die Hildegard-Heilsteine

Achat	26
Amethyst	31
Bergkristall	36
Beryll – Aquamarin	41
Chalzedon	45
Chrysolith	50
Chrysopras	54
Diamant	59
Goldtopas	64
Hyazinth	68
Jaspis (Heliotrop)	73
Karneol	79
Onyx	83
Prasem	87
Rubin	91

Saphir	96
Sarder	101
Sardonyx	105
Smaragd	109
Süßwasserperlen	114
Gold	115

Stärkung der Hildegardtugenden	117
---	------------

Krankheiten / Gemütszustände A-Z	123
---	------------

Literaturverzeichnis / Quellennachweis	134
Stichwortverzeichnis	135