

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>Anschriften</b> . . . . .	<b>11</b>

## Teil 1

### Akupunkturpunkte am Körper

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>14</b>
<b>2</b>	<b>Lungen-Leitbahn</b> . . . . .	<b>16</b>
<b>3</b>	<b>Dickdarm-Leitbahn</b> . . . . .	<b>24</b>
<b>4</b>	<b>Magen-Leitbahn</b> . . . . .	<b>34</b>
<b>5</b>	<b>Milz-Leitbahn</b> . . . . .	<b>44</b>
<b>6</b>	<b>Herz-Leitbahn</b> . . . . .	<b>50</b>
<b>7</b>	<b>Dünndarm-Leitbahn</b> . . . . .	<b>54</b>
<b>8</b>	<b>Blasen-Leitbahn</b> . . . . .	<b>62</b>
<b>9</b>	<b>Nieren-Leitbahn</b> . . . . .	<b>82</b>
<b>10</b>	<b>Perikard-Leitbahn</b> . . . . .	<b>86</b>
<b>11</b>	<b>3-Erwärmer-Leitbahn</b> . . . . .	<b>90</b>
<b>12</b>	<b>Gallenblasen-Leitbahn</b> . . . . .	<b>98</b>
<b>13</b>	<b>Leber-Leitbahn</b> . . . . .	<b>112</b>
<b>14</b>	<b>Konzeptionsgefäß</b> . . . . .	<b>116</b>

<b>15</b>	<b>Lenkergefäß . . . . .</b>	<b>122</b>
<b>16</b>	<b>Extrapunkte . . . . .</b>	<b>128</b>

## **Teil 2**

### **Akupunkturpunkte an der Ohrmuschel**

<b>17</b>	<b>Anatomie der Ohrmuschel. . . . .</b>	<b>142</b>
<b>18</b>	<b>Innervationszonen der Ohrmuschel nach Nogier . . . . .</b>	<b>144</b>
<b>19</b>	<b>Neuere Untersuchungen zur Ohrinnervation . . . . .</b>	<b>146</b>
<b>20</b>	<b>Topografische Lage der Reflexzonen . . . . .</b>	<b>150</b>
<b>21</b>	<b>Punkte am Lobulus nach chinesischer Nomenklatur . . . . .</b>	<b>152</b>
<b>22</b>	<b>Punkte am Lobulus nach Nogier . . . . .</b>	<b>154</b>
<b>23</b>	<b>Punkte am Tragus nach chinesischer Nomenklatur. . . . .</b>	<b>156</b>
<b>24</b>	<b>Punkte am Tragus nach Nogier und Bahr . . . . .</b>	<b>158</b>
<b>25</b>	<b>Punkte an der Incisura intertragica nach chinesischer Nomenklatur. . . . .</b>	<b>160</b>
<b>26</b>	<b>Punkte an der Incisura intertragica nach Nogier . . . . .</b>	<b>162</b>
<b>27</b>	<b>Punkte am Antitragus nach chinesischer Nomenklatur . . . . .</b>	<b>164</b>
<b>28</b>	<b>Punkte am Antitragus nach Nogier . . . . .</b>	<b>166</b>
<b>29</b>	<b>Projektion des knöchernen Skeletts nach Nogier . . . . .</b>	<b>170</b>
<b>30</b>	<b>Projektionszonen der Wirbelsäule nach Nogier . . . . .</b>	<b>172</b>

31	Plexuspunkte in der Concha nach Nogier . . . . .	174
32	Punkte im Bereich der Fossa triangularis nach chinesischer Nomenklatur. . . . .	176
33	Punkte der aufsteigenden Helix nach chinesischer Nomenklatur. . . . .	178
34	Punkte der Helix nach Nogier. . . . .	180
35	Punkte (verdeckt liegend) an der Helix nach Nogier . . . .	184
36	Projektionszonen der inneren Organe nach chinesischer Nomenklatur. . . . .	186
37	Projektionszonen der inneren Organe nach Nogier. . . . .	192
38	Energie- und Behandlungslinien an der Ohrmuschel . . . .	196

Teil 3

Triggerpunkte

39	Triggerpunktdefinition . . . . .	202
40	M. temporalis . . . . .	216
41	M. masseter . . . . .	224
42	M. pterygoideus lateralis. . . . .	230
43	M. rectus capitis, M. obliquus capitis . . . . .	234
44	M. splenius capitis . . . . .	240
45	Mm. scaleni anterior, medius et posterior. . . . .	244

46	<b>M. trapezius</b> . . . . .	252
47	<b>M. levator scapulae</b> . . . . .	260
48	<b>M. sternocleidomastoideus</b> . . . . .	264
49	<b>M. subclavius</b> . . . . .	270
50	<b>M. pectoralis major</b> . . . . .	274
51	<b>M. pectoralis minor</b> . . . . .	282
52	<b>M. rhomboideus minor et major</b> . . . . .	286
53	<b>M. supraspinatus</b> . . . . .	290
54	<b>M. infraspinatus</b> . . . . .	294
55	<b>M. subscapularis</b> . . . . .	298
56	<b>M. supinator</b> . . . . .	300
57	<b>M. extensor carpi radialis longus</b> . . . . .	304
58	<b>M. extensor digitorum communis</b> . . . . .	308
59	<b>M. pronator teres</b> . . . . .	312
60	<b>M. flexor digitorum superficialis</b> . . . . .	314
61	<b>M. obliquus externus abdominis</b> . . . . .	318
62	<b>M. iliacus/M. psoas</b> . . . . .	322
63	<b>M. quadratus lumborum</b> . . . . .	328
64	<b>M. gluteus maximus</b> . . . . .	332

65	M. glutaerus medius . . . . .	336
66	M. glutaerus minimus . . . . .	340
67	M. piriformis. . . . .	344
68	M. quadriceps femoris . . . . .	346
69	Hamstrings. . . . .	358
70	M. gracilis. . . . .	362
71	M. tensor fasciae latae . . . . .	364
72	M. gastrocnemius . . . . .	366
73	M. tibialis anterior . . . . .	370

Teil 4

Anhang

74	Abbildungsnachweis. . . . .	376
75	Literatur. . . . .	377
	Sachverzeichnis . . . . .	387