

Einleitung	7
Neue Herausforderungen	13
Nepal hat uns wieder.....	33
Von Freundschaft und Teamgeist	55
Den Gleitschirm im Gepäck.....	69
Auf dem Weg nach oben	93
Am Limit	118
Durch Thomas' Augen	129
6719 Meter	139
Neuland	159