

Einleitung .....	7
Neue Herausforderungen .....	13
Nepal hat uns wieder.....	33
Von Freundschaft und Teamgeist .....	55
Den Gleitschirm im Gepäck.....	69
Auf dem Weg nach oben .....	93
Am Limit .....	118
Durch Thomas' Augen .....	129
6719 Meter .....	139
Neuland .....	159