

Vorwort	9
Einführung	13
 Teil 1	 19
1. Die Natur und ihre Spielarten	21
2. Die Entwicklung und ihre Krisen-Gebiete	25
3. Ich schaffe es nicht! Die Last mit der Alltagstauglichkeit	51
4. Ich zeige, wie ich mich fühle! Die Krise ist meine Chance	57
5. Ich brauche eine Antwort! Mein Verhalten ist eine Botschaft	60
 Teil 2	 63
1. Geschichten aus der Flaschenpost – eine Fundgrube	65
a. Vom Schreihals bis zum Onliner	65
b. Von Träumern und Nervenbündeln	114
c. Von Enkelkindern	124
d. Von Trennungskindern	126
e. Von Fünf Sternen und Überforderten	130
f. Von Ringelrobben und Tyrannen	134
2. Geschichten aus der Sonder-(Flaschen)Post	138
a. Von Körpersprachlern	138
b. Von Aufmerksamkeits-Gestörten	151

c. Von Bauchschmerzlern	155
d. Von Hungerkünstlern	158
Teil 3	165
1. Einstimmung	167
2. Geschichten von Lösungen	171
a. Robinson trifft Freitag – ein Perspektivenwechsel	171
b. Von Elefanten und Bittermandeln – eine Spurensuche	172
c. Die Eltern-App – eine Anwendungs-Software	178
3. Action!	193
a. Mit Spiegeln und Containern	194
b. Mit den Magischen Fünf	200
c. Mit Seelenklempnern	203
Nachwort	206
Literatur	207
Schlusswort	208