

# Inhalt

1. Einleitung . . . . .	1
1.1 Einflussfaktoren auf die Fertilität . . . . .	1
1.2 Ursachen des unerfüllten Kinderwunsches . . . . .	1
2. Sinnvolle individuelle Basisdiagnostik . . . . .	3
2.1 Anamnese . . . . .	3
2.2 Zyklusmonitoring . . . . .	4
2.3 Effektive endokrinologische Basisdiagnostik . . . . .	6
2.4 Diagnostik uteriner Ursachen . . . . .	11
2.5 Diagnostik tubarer Ursachen . . . . .	18
3. Diagnostik und Therapie endokrinologisch bedingter Zyklusstörungen . . . . .	25
3.1 Hypothalamisch-hypophysäre Regulationsstörungen . . . . .	25
3.2 Hyperandrogenämie . . . . .	26
3.3 Hyperprolaktinämie (Nawroth et al. 2011) . . . . .	34
3.4 Schilddrüsenfunktionsstörungen . . . . .	43
3.5 Corpus luteum-Insuffizienz . . . . .	45
4. Therapie uteriner und tubarer Ursachen . . . . .	47
4.1 Therapie uteriner Ursachen . . . . .	47
4.2 Therapie tubarer Ursachen . . . . .	54
5. Endometriose und Adenomyose . . . . .	62
5.1 Endometriose . . . . .	62
5.2 Adenomyose . . . . .	70
6. Myome . . . . .	74
6.1 Prävalenz und Einteilung . . . . .	74
6.2 Myome und Fertilität . . . . .	75
6.3 Diagnostik . . . . .	76
6.4 Therapie . . . . .	77
7. Immunologische Aspekte der Sterilität . . . . .	81
8. Psychologische Aspekte der Sterilität . . . . .	82

9. Möglichkeiten und Monitoring der ovariellen Stimulation	83
9.1 Allgemeines . . . . .	83
9.2 Clomifen . . . . .	85
9.3 Gonadotropine . . . . .	91
9.4 Gonadotropine + GnRH-Agonisten . . . . .	91
9.5 Gonadotropine + GnRH-Antagonisten . . . . .	93
10. Intrauterine Insemination . . . . .	95
11. In-vitro-Fertilisation (IVF) . . . . .	97
12. Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI) . . . . .	100
13. Zusatzmaßnahmen . . . . .	102
13.1 Polkörperdiagnostik (PKD) . . . . .	102
13.2 Assisted hatching . . . . .	103
13.3 Kryokonservierung . . . . .	104
13.4 Sonstiges . . . . .	106
14. Komplikationen der Kinderwunschbehandlung . . . . .	107
14.1 Mehrlingsrisiko . . . . .	107
14.2 Karzinomrisiko . . . . .	107
14.3 Ovarielles Hyperstimulationssyndrom . . . . .	108
14.4 Komplikationen der Follikelpunktion . . . . .	111
14.5 Fehlbildungsrisiko . . . . .	112
15. Rechtliche und versicherungstechnische Grundlagen der Kinderwunschbehandlung . . . . .	113
16. Möglichkeiten zur Protektion der weiblichen Fertilität bei onkologischen Erkrankungen . . . . .	115
17. Literatur . . . . .	117