

Inhalt

Einführung	4
Synopsis	6
Bodhicittavivaraṇa (Deutsch)	7
Bodhicittavivaraṇa (Tibetisch-Englisch)	37
Notes on the Verses	78
Quellen und Varianten	86
Sanskrit-Fragmente	88
Anhang: Lojong Tsogyema	
Acht Verse zum Üben des Herzgeistes	92
Eight Verses for Training the Mind	94