

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	9
Einleitung – „Wir laden Sie ein“ .....	11
<b>A. Einführung – dem Wohnen näher kommen.....</b>	<b>17</b>
Worauf wir bauen – der Zugang zu unserem Denken.....	18
Der Mensch spiegelt sich in seinen Bauwerken.....	20
Körper und Gebäude .....	23
Ankommen – der Zugang zum Haus .....	26
Häuser haben Gesichter.....	28
Sonne, Raum und eigener Körper – Bezugspunkte der menschlichen Orientierung .....	30
An der Haustür zeigt sich das Thema des Hauses.....	36
<b>B. Lebensthemen und erste Verknüpfungen .....</b>	<b>47</b>
1. Die drei Felder der Ressourcen .....	47
Zu den Quellen – Erfahrungen sammeln und anwenden .....	49
Die gute Stube – Raum für Beziehungen .....	66
Ich gehe meinen Weg – die Orientierung im Leben.....	86
2. Die Ebene der Ressourcen – die Vergangenheit.....	98
3. Die drei Felder der Umsetzung .....	114
Die Leichtigkeit des Seins – Kreativität und Entwicklung ..	114
Loyalitäten: Überleben sichern – Familie als kleinste Gesellschaftseinheit.....	127
Wohnen ist SEIN – in die Mitte kommen.....	134
4. Die Ebene des aktiven Handelns – die Gegenwart .....	141
5. Die drei Felder des Lebenssinns.....	146
Reichtum und Gesundheit – ohne Werte kein Leben .....	147
Hingabe – der Schlüssel zu Liebe und Beziehung .....	157
Wohin will ich? – Die Erfüllung im Leben.....	165
6. Die Ebene des Lebenssinns – die Zukunft .....	174
<b>C. Achsen und Bezüge – Vertiefendes und praktische Beispiele.....</b>	<b>185</b>
Die Achse der inneren Prägung – Streben nach Sicherheit.....	185
Die Achse des sozialen Handelns – der Weg zur sozialen Kompetenz .....	191
Die Lebensachse – Der Weg ist das Ziel.....	196
In der Mitte des Lebens – Lebensachse und Ebene des aktiven Handelns .....	202
Diagonalbezug – Wo liegen die Ursachen? .....	204

<b>D. Zu guter Letzt – Fazit und Ausblick</b> .....	211
Lösungsorientiert und nützlich – Beispiele aus unserer Arbeit ..	211
Bewusst wohnen – Wanderung durch Ihre eigene Wohnung....	221
Wohin geht's? Offene (Wohn-)Strukturen als Zeichen	
gesellschaftlicher Veränderungen .....	224
Eine Topo-Analyse .....	227
Und ganz zuletzt – unsere Visionen .....	229
 Menschen mit ihren Erfahrungen.....	232
Nachwort .....	235
Abbildungsverzeichnis .....	236
Bildnachweise.....	236
Literaturverzeichnis.....	239