

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort..... 9

Einleitung – „Wir laden Sie ein“ ..... 11

**A. Einführung – dem Wohnen näher kommen..... 17**

    Worauf wir bauen – der Zugang zu unserem Denken..... 18

    Der Mensch spiegelt sich in seinen Bauwerken..... 20

    Körper und Gebäude ..... 23

    Ankommen – der Zugang zum Haus ..... 26

    Häuser haben Gesichter..... 28

    Sonne, Raum und eigener Körper – Bezugspunkte der menschlichen Orientierung ..... 30

    An der Haustür zeigt sich das Thema des Hauses..... 36

**B. Lebens Themen und erste Verknüpfungen ..... 47**

    1. Die drei Felder der Ressourcen ..... 47

        Zu den Quellen – Erfahrungen sammeln und anwenden .... 49

        Die gute Stube – Raum für Beziehungen ..... 66

        Ich gehe meinen Weg – die Orientierung im Leben..... 86

    2. Die Ebene der Ressourcen – die Vergangenheit..... 98

    3. Die drei Felder der Umsetzung ..... 114

        Die Leichtigkeit des Seins – Kreativität und Entwicklung .. 114

        Loyalitäten: Überleben sichern – Familie als kleinste Gesellschaftseinheit..... 127

        Wohnen ist SEIN – in die Mitte kommen..... 134

    4. Die Ebene des aktiven Handelns – die Gegenwart ..... 141

    5. Die drei Felder des Lebenssinns..... 146

        Reichtum und Gesundheit – ohne Werte kein Leben ..... 147

        Hingabe – der Schlüssel zu Liebe und Beziehung ..... 157

        Wohin will ich? – Die Erfüllung im Leben..... 165

    6. Die Ebene des Lebenssinns – die Zukunft ..... 174

**C. Achsen und Bezüge – Vertiefendes und praktische Beispiele..... 185**

    Die Achse der inneren Prägung – Streben nach Sicherheit..... 185

    Die Achse des sozialen Handelns – der Weg zur sozialen Kompetenz ..... 191

    Die Lebensachse – Der Weg ist das Ziel..... 196

    In der Mitte des Lebens – Lebensachse und Ebene des aktiven Handelns ..... 202

    Diagonalbezug – Wo liegen die Ursachen? ..... 204

<b>D. Zu guter Letzt – Fazit und Ausblick.</b> . . . . .	211
Lösungsorientiert und nützlich – Beispiele aus unserer Arbeit .	211
Bewusst wohnen – Wanderung durch Ihre eigene Wohnung. . .	221
Wohin geht's? Offene (Wohn-)Strukturen als Zeichen gesellschaftlicher Veränderungen . . . . .	224
Eine Topo-Analyse . . . . .	227
Und ganz zuletzt – unsere Visionen . . . . .	229
 Menschen mit ihren Erfahrungen. . . . .	232
Nachwort . . . . .	235
Abbildungsverzeichnis . . . . .	236
Bildnachweise. . . . .	236
Literaturverzeichnis. . . . .	239