

Inhalt

- 8 › Mein Blick auf die Natur
- 9 › Wie mir die Ameisen das Schreiben beibrachten
- 12 › Schamanen und Neoschamanen
- 19 › Die Botschaft des Cheyenne-Ältesten

- 24 › **In den Wäldern Ohios**
- 31 › Die neu gefundene Freiheit
- 36 › Als Zeitungsjunge
- 39 › Im Bibelgürtel
- 40 › Frühlingsblumen
- 43 › Baumklettere
- 43 › *Bäume als Gurus*
- 48 › Bäume des Nordamerikanischen Waldlandes

- 51 › **Shivas Feuer, Shivas Knochen**
- 53 › *Der Pipalbaum*
- 56 › Der grüne Wurm
- 59 › *Schamanisches Heilen*
- 64 › Der Wandermönch
- 68 › Die Nüsse des Ganiterbaums
- 74 › Die Knochen des Medizinmanns

- 79 › **Endlose Sommer und eiskalte Winter**
- 80 › Die Freiheitskämpfer
- 85 › Wildfrüchte, Wildgemüse und Teepflanzen
- 85 › *Wildobst*
- 87 › *Wildgemüse*
- 88 › *Getränke*
- 90 › *Nüsse*
- 91 › Herbst und Winter

93 › Schlittschuhfieber

96 › Studieren

107 › **Bärenspuren**

113 › Die Bären des Yellowstone

124 › Pow-Wow

127 › Blick in die Bärenaugen

129 › *Bären und Kräuterheilkunde*

137 › **Der Garten der Rhone**

144 › *Die Schafgarbe (Achillea Millefolium)*

146 › Die Wiederkehr der Sinne

150 › Die Innenseite der Natur

158 › Der Gärtnermeister

167 › **Oregon und das Heulen des Kojoten**

169 › Eine neue Art zu gärtnern

176 › Little Bear

178 › Steppenwolfgeheul

179 › *Der Steppenwolf oder Heulwolf (Canis Latrans)*

183 › Development

184 › *Die Rogue-Indianer*

195 › **Bauer im Emmental**

197 › Chrapffe

209 › *Bäuerliche Astrologie*

211 › Der Alte vom Berg

217 › Warum ich keinen Cognac trinke

219 › **Indianerpfade**

223 › Jäger und Trapper

226 › *Die Angst vor der Natur und der Kunstrasen*

231 › Begegnung mit dem »grünen Volk«

241 › Kashi – Shivas leuchtende Stadt

245 › Kulturschock

250 › Die Kinder Matajis

252 › Urbanes Ökosystem in Indien

259 › Affentheater

261 › Jahreszeiten

262 › Medizinsystem und Natur

264 › Spätheimkehrer

266 › Der Segen der Kräuterfrau

271 › Die Grünen

273 › Regenbogen

276 › Novemberwind

279 › Innere Glut

283 › Spukphänomen

287 › Der Pestheilige

289 › Alemannische Besenkapelle

294 › Spinnrad der Schicksalsgöttin

297 › Wiederkehr des Lichts

301 › Der Nachbar

302 › Die Galle läuft über

307 › Hundegeschichten

309 › Geburt

310 › Gesundheit und Krankheit

313 › Meine pflanzlichen Verbündeten

318 › Wie gut, dass es die Vernunft gibt

321 › Der Wind der Zeit

333 › Anmerkungen