

Inhalt

- 8 › Mein Blick auf die Natur**
- 9 › Wie mir die Ameisen das Schreiben beibrachten**
- 12 › Schamanen und Neoschamanen**
- 19 › Die Botschaft des Cheyenne-Ältesten**

- 24 › In den Wäldern Ohios**
- 31 › Die neu gefundene Freiheit**
- 36 › Als Zeitungsjunge**
- 39 › Im Bibelgürtel**
- 40 › Frühlingsblumen**
- 43 › Baumkletterei**
- 43 › *Bäume als Gurus***
- 48 › Bäume des Nordamerikanischen Waldlandes**

- 51 › Shivas Feuer, Shivas Knochen**
- 53 › *Der Pipalbaum***
- 56 › Der grüne Wurm**
- 59 › *Schamanisches Heilen***
- 64 › Der Wandermönch**
- 68 › Die Nüsse des Ganiterbaums**
- 74 › Die Knochen des Medizinmanns**

- 79 › Endlose Sommer und eiskalte Winter**
- 80 › Die Freiheitskämpfer**
- 85 › Wildfrüchte, Wildgemüse und Teepflanzen**
- 85 › *Wildobst***
- 87 › *Wildgemüse***
- 88 › *Getränke***
- 90 › *Nüsse***
- 91 › Herbst und Winter**

93 › Schlittschuhfieber

96 › Studieren

107 › Bärenspuren

113 › Die Bären des Yellowstone

124 › Pow-Wow

127 › Blick in die Bärenaugen

129 › *Bären und Kräuterheilkunde*

137 › Der Garten der Rhone

144 › *Die Schafgarbe (Achillea Millefolium)*

146 › Die Wiederkehr der Sinne

150 › Die Innenseite der Natur

158 › Der Gärtnermeister

167 › Oregon und das Heulen des Kojoten

169 › Eine neue Art zu gärtnern

176 › Little Bear

178 › Steppenwolfgeheul

179 › *Der Steppenwolf oder Heulwolf (Canis Latrans)*

183 › Development

184 › *Die Rogue-Indianer*

195 › Bauer im Emmental

197 › Chrampfe

209 › *Bäuerliche Astrologie*

211 › Der Alte vom Berg

217 › Warum ich keinen Cognac trinke

219 › Indianerpfade

223 › Jäger und Trapper

226 › *Die Angst vor der Natur und der Kunstrasen*

231 › Begegnung mit dem »grünen Volk«

241 › Kashi – Shivas leuchtende Stadt

245 › Kulturschock

250 › Die Kinder Matajis

252 › Urbanes Ökosystem in Indien

259 › Affentheater

261 › Jahreszeiten

262 › Medizinsystem und Natur

264 › Spätheimkehrer

266 › Der Segen der Kräuterfrau

271 › Die Grünen

273 › Regenbogen

276 › Novemberwind

279 › Innere Glut

283 › Spukphänomen

287 › Der Pestheilige

289 › Alemannische Besenkapelle

294 › Spinnrad der Schicksalsgöttin

297 › Wiederkehr des Lichts

301 › Der Nachbar

302 › Die Galle läuft über

307 › Hundegeschichten

309 › Geburt

310 › Gesundheit und Krankheit

313 › Meine pflanzlichen Verbündeten

318 › Wie gut, dass es die Vernunft gibt

321 › Der Wind der Zeit

333 › Anmerkungen