

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Wie gut, dass niemand weiß ...</b>	
<i>Warum Frauen depressiv werden</i> .....	<b>17</b>
<b>Wege in die Depression</b>	
<i>Die üblichen Verdächtigen</i> .....	<b>36</b>
<b>»Ich bin doch nicht depressiv!«</b>	
<i>Wie Frauen sich ihre Krankheit erklären</i> .....	<b>71</b>
<b>Stroh zu Gold spinnen</b>	
<i>Der Stress der Frauen</i> .....	<b>85</b>
<b>Hauptsache in Kontakt bleiben</b>	
<i>Leiden in und an Beziehungen</i> .....	<b>111</b>
<b>»Wenn du nur anders wärst!«</b>	
<i>Wie Mädchen abhängig und Jungen autonom werden</i> .....	<b>138</b>
<b>Lesbische Liebe</b>	
<i>Mehr Verständnis, weniger Stress</i> .....	<b>167</b>

## **Die Weisheit der Königin**

<i>Fünf Wege aus der Depression</i> .....	<b>174</b>
---	------------

<b>Wer bin ich ohne dich? Ich!</b> .....	<b>213</b>
--	------------

<b>Anhang</b> .....	<b>223</b>
---------------------	------------

<b>Literatur</b> .....	<b>243</b>
------------------------	------------

<b>Register</b> .....	<b>248</b>
-----------------------	------------