

# Inhalt

<b>Einführung: der kriegerische Weg zur Weltmacht</b> .....	II
Ohne Armee gäbe es kein Rom .....	II
Krieg gehört zur römischen Geschichte .....	12
Gewalt nach außen und innen .....	13
Kriegsverbrechen der Legionen – etwa Caesars Völkermord .....	16
In Rom ist man entsetzt .....	17
<i>Bellum iustum</i> – der gerechte Krieg .....	18
Eigenmächtige Kriege ohne Senat oder Kaiser .....	19
Wie verschafft sich Rom den Besitz des »gesamten Erdkreises«? .....	19
<b>Die Königszeit (753–510 v. Chr.)</b> .....	20
Die »Legion« als »Armee«: der Machtanspruch Roms .....	20
Die sieben sagenhafte Könige der Frühzeit und ihre Armeen .....	21
Die Servianische Heeresreform: Vorbereitung der Republik .....	22
Die Armee und die Emanzipation der Plebs .....	22
Arm und Reich in der Legion .....	23
Siegen lernen von den Griechen: die Phalanx .....	24
Ein angeblicher Tyrann beendet die Königszeit .....	26
<b>Die Republik (509–27 v. Chr.)</b> .....	28
Die Manipulartaktik ergänzt die starre Phalanx .....	29
»Legion 2.0« .....	29
Vorteile und Nachteile der Manipularlegion .....	31
Die Neuen in der ersten Reihe: die <i>hastati</i> .....	32
Die Erfahreneren in der zweiten Reihe: die <i>principes</i> .....	33
Hinten die Elite: die <i>triarii</i> .....	33
Mit dem neuen System kommt der erste große Krieg Roms .....	34
Der »schwarze Tag« folgt auf dem Fuße .....	36
Die Schlacht an der Allia .....	37

Die Gallier erobern Rom .....	38
<i>Vae victis!</i> – Rom nach der Katastrophe .....	38
Der Weg zur Macht mit dem ausgereiften Manipularsystem .....	39
<i>Interpositio</i> : das Debüt der römischen Marine .....	40
Die Kriege um Kampanien begründen	
Roms Herrschaft über Italien .....	40
Ein hungriger Staat kennt keinen Frieden .....	41
Der Pyrrhische Krieg – die Kampfmoral	
des römischen Bürgerheeres.....	42
Amateure gegen Profis – Roms Kompromisslosigkeit .....	42
Die Schlacht von Heraclea .....	43
Asculum – Rom hält seine Gebiete nicht nur mit Zwang zusammen ...	44
Über Sizilien nach Beneventum .....	44
Römische Landratten müssen nun zur See kämpfen .....	45
Die Marine – ein ungeliebter Teil der römischen Armee .....	46
Die Hauptflotten überwachen das Mittelmeer .....	46
Die Provinzflotten versorgen und transportieren	
die kämpfenden Truppen .....	47
Die Flottillen sichern die großen Binnenseen und -flüsse .....	48
Die Besatzung der Kriegsschiffe –	
angekettete Sträflinge sind Märchen .....	48
Das nautische Personal (die Seeleute) .....	49
Die höheren Chargen: die <i>principales</i> .....	50
Die Offiziere .....	50
Die Marineinfanterie, die zweite Säule	
neben dem nautischen Personal .....	51
Die Offiziere der Marineinfanterie .....	52
Die Kommandanten der Flotten .....	52
Seeschlacht für Landratten – die Schiffstypen	
und ihre Entwicklung .....	53
Der Seekampf als Landkampf .....	54
Hauptschiffe der Kaiserzeit .....	55
Die römische Marine ist Voraussetzung	
für den Ersten Punischen Krieg .....	55

Die Seeschlacht von Mylae – Roms Rache für einen Hinterhalt ....	56
Rom als neue Seemacht – ohne seemännisches	
Geschick zum <i>mare nostrum</i> .....	57
Die Seeschlacht am Kap Ecnomus .....	58
Die Schlacht von Tunes .....	59
Eine der größten Katastrophen der Seefahrtsgeschichte .....	61
Ohne <i>corvi</i> : die entscheidende Seeschlacht	
bei den Ägatischen Inseln .....	62
Der Zweite Punische Krieg – ein Grund für die	
spätere »Heeresreform des Marius« .....	62
Roms Aufstellung bei Cannae als Anlass zu Reformen .....	64
Sturheit oder Zähigkeit? Die römische Kompromisslosigkeit .....	66
Der »römische Hannibal«: Scipio .....	66
Das Ende des zweiten Kriegs trägt den dritten schon in sich .....	68
An den Auxiliartruppen zeigt sich ein Aspekt der Weltmacht Rom ....	70
Bestand und Entwicklung der Hilfstruppen .....	72
»Barbaren« von jenseits der Reichsgrenzen in den Hilfstruppen .....	74
Schließe Verträge und siege! Das <i>foedus</i> .....	74
»Reform des Marius«: der Legionär auf dem Weg zum Maultier .....	75
Die »Reform des Marius« im Überblick .....	75
Umstellung von Manipel auf Kohorte: die Kohortentaktik .....	76
Der Staat stellt die Ausrüstung – die Wende zur Berufsarmee .....	77
Welche Ausrüstung trägt der »Esel«? .....	78
Schutz geht vor: Helm, Panzer und Schild .....	78
Auch der Panzer ( <i>lorica</i> ) wird vom Sold abgezogen .....	80
Der wichtigste Schutz: das <i>scutum</i> (der Schild) .....	80
Die gefürchtete Schildkröte ( <i>testudo</i> ) .....	82
Zum Angriff: Schwert, Wurfspeer und Dolch .....	82
Die <i>spatha</i> und der »römische Colt« .....	83
Von den Gladiatoren lernen heißt siegen lernen .....	84
Eine genuin römische Erfindung: das <i>pilum</i> (Wurfspeer) .....	85
Die Durchschlagskraft: ein Spielfeld für Reenactment .....	86
Wenn nichts anderes mehr geht: der <i>pugio</i> (Dolch) .....	87
Das trägt der Legionär nicht mehr: schwere Waffen .....	87

Städte einnehmen mit Stil: Belagerungstürme .....	88
Für jeden Tag: die Kleidung der <i>milites</i> .....	89
Die <i>caliga</i> – das robuste Schuhwerk .....	89
Das Grundkleidungsstück: die <i>tunica</i> .....	90
Römer und Hosen ( <i>seminalia</i> ) .....	91
Der Militärmantel (die <i>paenula</i> ) .....	91
Praktisch und wichtig: der Wollschal ( <i>focale</i> ) .....	92
Der Ausweis des Soldaten: das <i>cingulum militare</i> (der Kriegsgürtel) ....	92
Was ist im Gepäckbündel (der <i>sarcina</i> )? .....	92
Was isst und trinkt der Legionär? .....	93
Marschrationen und Grundernährung .....	93
Die Ernährung im Lager .....	94
Das <i>contubernium</i> – die römische »Kommune« .....	95
Roms Armeen brauchen und schaffen eine Infrastruktur .....	95
Durch die Legionen entstehen Landgüter und Straßen .....	96
Die »Reform des Marius« trägt zum Untergang der Republik bei .....	96
 <b>Die frühe und hohe Kaiserzeit (27 v. Chr.–284 n. Chr.)</b> .....	97
Stolz und Ehre der Legionen: das Feldzeichen ( <i>signum</i> ) .....	98
Blut, Schweiß und Tränen – die Ausbildung zum Legionär .....	99
Strafen für Legionäre – Disziplin um jeden Preis .....	100
Degradierung und Totschlagen – die schweren Strafen .....	101
Einer für alle, alle für einen – Kollektivstrafen .....	102
Dezimieren auf römisch – die <i>decimatio</i> .....	103
Die Legionäre sind trotzdem keine Roboter .....	103
Immer wieder Gräueltaten der römischen Armee .....	104
Die Hierarchie in den kaiserlichen Armeen .....	105
Nicht mehr ganz unten: der <i>immunis</i> .....	106
Prestige und Geld: der <i>signifer</i> .....	106
Die anderen Unteroffiziere: die <i>principales</i> .....	107
Der <i>beneficiarius</i> (Sekretär) und der <i>tesserarius</i> (Organisator des Wachdienstes) .....	107
Der <i>cornicularius</i> (Leiter der Schreibstube) .....	108
Der <i>optio</i> (Stellvertreter des Centurios) .....	108

Der Stolz der Legion: der <i> aquilifer</i> (Adlerträger) .....	109
Das Höchste, was ein gemeiner Soldat werden kann: der <i>centurio</i> .....	111
Unter den Centurionen: eine verwinkelte Rangordnung .....	113
Noch mehr Verwicklung: .	.
das Verhältnis der Manipel untereinander .....	114
Der <i> primus pilus</i> : ein besonderer Centurio .....	115
Weitere Einsatzmöglichkeiten des Centurios .....	115
Aus einem <i>centurio</i> kann noch ein <i>praefectus castrorum</i> werden .....	115
Fünf plus eins pro Legion: der <i>tribunus militaris</i> .....	117
An der Spitze: der <i>legatus</i> .....	117
Erneut: Der Legionär ist kein Roboter .....	118
Wo sind welche Legionen stationiert? .....	118
Legio I Adiutrix .....	120
Legio I Minervia .....	121
Legio II Adiutrix .....	122
Legio II Augusta .....	123
Legio III Augusta .....	124
Legio III Cyrenaica .....	124
Legio III Gallica .....	124
Legio IV Flavia Felix .....	125
Legio IV Scythica .....	125
Legio V Macedonica .....	126
Legio VI Ferrata .....	127
Legio VI Victrix .....	128
Legio VII Claudia .....	129
Legio VII Gemina .....	129
Legio VIII Augusta .....	129
Legio IX Hispana .....	130
Legio X Fretensis .....	131
Legio X Gemina .....	132
Legio XI .....	132
Legio XII Fulminata .....	132
Legio XIII Gemina .....	133
Legio XIV Gemina .....	134

<b>Legio XV Apollinaris .....</b>	<b>134</b>
<b>Legio XVI Flavia Firma .....</b>	<b>135</b>
<b>Legio XX Valeria Victrix .....</b>	<b>136</b>
<b>Legio XXI Rapax .....</b>	<b>136</b>
<b>Legio XXII Deiotariana .....</b>	<b>136</b>
<b>Legio XXII Primigenia .....</b>	<b>137</b>
<b>Eine Quelle von Zivilisation und Langeweile: das Militärlager .....</b>	<b>139</b>
Rundgang durch ein Kastell .....	140
Acht Legionäre auf 9 Quadratmetern .....	142
Der Außendienst – eine dankbare Abwechslung .....	143
Die Legion im Manöver .....	143
Der Tagesablauf im Lager .....	144
Die Tagesdienste .....	145
Das Essen im Lager .....	146
Freizeit im (und rund um das) Lager .....	147
Das offizielle Vergnügungsprogramm .....	149
<b>Schlussbetrachtung .....</b>	<b>151</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>152</b>
<b>Register .....</b>	<b>153</b>
<b>Bildnachweise .....</b>	<b>159</b>