

Sommaire

Préface	3
Carte générale	6
Randonner en Crète	10
Paysages et espaces naturels	22
8000 ans d'histoire	26
Flore crétoise	28
Sites et curiosités	36
Renseignements pratiques	48

Le Nord-Ouest entre Kissamos et Chania

1 1 h 00 Tigani Balos	54
2 5 h 30 Grande boucle sur la presqu'île de Rodopou	56
3 3 h 45 Entre Nopigia et Ravdoucha	60
4 2 h 45 Entre Sirikari et Polyrinia	63
5 5 h 00 Autour de Katsomatados	66
6 3 h 00 La boucle de Milia	71
7 1 h 20 À travers la gorge de Deliana	74
8 2 h 15 De Stavros à la chapelle rupestre d'Agios Georgios	76
9 1 h 00 Entre Moni Gouverneto et Moni Katholiko	79
10 1 h 30 Boucle autour de Douliana	82

Au cœur des Montagnes blanches

11 5 h 40 Parc national des gorges de Samaria	84
13 5 h 40 Gingilos, 2080 m	90
13 8 h 00 Melindaou, 2133 m	94

La côte Sud entre Paleochora et Plakias

13 2 h 30 Entre Krios Beach et Agios Ioannis	97
15 3 h 00 Entre Sougia et Lissos	99
16 2 h 10 Boucle à travers la gorge de Lissos	102
17 6 h 30 Cap Tripiti, 405 m	104
18 4 h 50 Entre Sougia et la grotte de Polyphème	108
19 4 h 00 À travers la gorge d'Agia Irini	111
20 2 h 00 À travers la gorge de Figou	115
21 2 h 00 Petite randonnée dans les gorges de Samaria	117
22 5 h 00 Entre Agia Roumeli et Loutro	120
23 5 h 15 Entre Agios Ioannis et Agios Pavlos	125
24 2 h 00 Entre Chora Sfakion et Loutro	127
25 6 h 15 À travers la gorge d'Aradena	130
26 6 h 20 Boucle entre Chora Sfakion et Loutro via Anopoli	136
27 1 h 50 Petite boucle depuis Loutro via Finix	141

38	2 h 05	À travers la gorge d'Imbros	144
29	1 h 40	Boucle depuis Plakias via Mirthios	149
30	1 h 50	Autour du cap de Kako Mouri	152
31	2 h 40	Boucle via la plage de Préveli	155

Crète centrale avec le massif du Psiloritis et Matala

32	1 h 15	Promenade autour d'Argiroupoli	159
38	1 h 40	Entre Mili et la Canteen Banana	162
34	7 h 50	Psiloritis, 2454 m	164
35	6 h 20	Grotte de Kamarès, 1627 m	168
38	4 h 00	Vers Agios Ioannis, 938 m, par la gorge de Rouwas	171
37	3 h 20	Entre Ano Asites et le refuge de Prinos, 1050 m	175
34	4 h 15	Entre Agia Galini et Pitsidia	177
35	1 h 00	Red Beach	180
40	1 h 40	Mystical View	182
41	2 h 10	Agiofarango	185
42	3 h 40	Entre Lentas et Trachoulas Beach	187
43	3 h 00	Entre Agios Ioannis et Moni Koudouma	190
40	4 h 00	Kofinas, 1231 m	192

Agios Nikolaos et Ierapetra

45	2 h 45	Boucle via le Karfi, 1141 m	195
45	1 h 30	À travers le canyon d'Havga	198
47	1 h 30	Gorge de Kritsa	200
48	4 h 40	La boucle de Kavousi	203
42	3 h 20	Afendis Stavromenos, 1476 m	208
50	2 h 00	Dasaki Farangi	211
51	2 h 10	Boucle à travers la gorge de Pefki	213
52	3 h 30	Entre Moni Kapsa et Perivolakia, 300 m	216

La côte Est entre Palekastro et Xerokambos

53	4 h 00	Entre Vai et Palekastro	219
54	2 h 00	Petsofas, 255 m	224
57	2 h 00	À travers la gorge de Chochlakies jusqu'à Karoumes Beach	226
38	3 h 30	Entre Zakros et Mavros Kambos	228
57	4 h 00	Vallée des morts 1	231
58	3 h 40	Vallée des morts 2	235
59	4 h 00	Boucle via le Skopeli, 395 m, vers la grotte de Pelekita	238
60	4 h 30	Entre Kato Zakros et Xerokambos	241

Index	244
------------------------	------------