

Sommaire

Préface	3
Carte générale	6
Randonner en Crète	10
Paysages et espaces naturels	22
8000 ans d'histoire	26
Flore crétoise	28
Sites et curiosités	36
Renseignements pratiques	48

Le Nord-Ouest entre Kissamos et Chania

1	1 h 00	Tigani Balos	54
2	5 h 30	Grande boucle sur la presqu'île de Rodopou	56
3	3 h 45	Entre Nopigia et Ravdoucha	60
4	2 h 45	Entre Sirikari et Poryrinia	63
5	5 h 00	Autour de Katsomatados	66
6	3 h 00	La boucle de Milia	71
7	1 h 20	À travers la gorge de Deliana	74
8	2 h 15	De Stavros à la chapelle rupestre d'Agios Georgios	76
9	1 h 00	Entre Moni Gouvernemo et Moni Katholiko	79
10	1 h 30	Boucle autour de Douliana	82

Au cœur des Montagnes blanches

11	5 h 40	Parc national des gorges de Samaria	84
12	5 h 40	Gingilos, 2080 m	90
13	8 h 00	Melindaou, 2133 m	94

La côte Sud entre Paleochora et Plakias

14	2 h 30	Entre Krios Beach et Agios Ioannis	97
15	3 h 00	Entre Sougia et Lissos	99
16	2 h 10	Boucle à travers la gorge de Lissos	102
17	6 h 30	Cap Tripiti, 405 m	104
18	4 h 50	Entre Sougia et la grotte de Polyphème	108
19	4 h 00	À travers la gorge d'Agia Irini	111
20	2 h 00	À travers la gorge de Figou	115
21	2 h 00	Petite randonnée dans les gorges de Samaria	117
22	5 h 00	Entre Agia Roumeli et Loutro	120
23	5 h 15	Entre Agios Ioannis et Agios Pavlos	125
24	2 h 00	Entre Chora Sfakion et Loutro	127
25	6 h 15	À travers la gorge d'Aradena	130
26	6 h 20	Boucle entre Chora Sfakion et Loutro via Anopoli	136
27	1 h 50	Petite boucle depuis Loutro via Finix	141

38	2 h 05	À travers la gorge d'Imbros	144
29	1 h 40	Boucle depuis Plakias via Mirthios	149
30	1 h 50	Autour du cap de Kako Mouri	152
31	2 h 40	Boucle via la plage de Préveli	155

Crète centrale avec le massif du Psiloritis et Matala

32	1 h 15	Promenade autour d'Argiroupoli	159
38	1 h 40	Entre Mili et la Canteen Banana	162
34	7 h 50	Psiloritis, 2454 m	164
35	6 h 20	Grotte de Kamarès, 1627 m	168
38	4 h 00	Vers Agios Ioannis, 938 m, par la gorge de Rouwas	171
37	3 h 20	Entre Ano Asites et le refuge de Prinos, 1050 m	175
34	4 h 15	Entre Agia Galini et Pitsidia	177
35	1 h 00	Red Beach	180
40	1 h 40	Mystical View	182
41	2 h 10	Agiofarango	185
42	3 h 40	Entre Lentas et Trachoulas Beach	187
43	3 h 00	Entre Agios Ioannis et Moni Koudouma	190
40	4 h 00	Kofinas, 1231 m	192

Agios Nikolaos et Ierapetra

45	2 h 45	Boucle via le Karfi, 1141 m	195
45	1 h 30	À travers le canyon d'Havga	198
47	1 h 30	Gorge de Kritsa	200
48	4 h 40	La boucle de Kavousi	203
42	3 h 20	Afendis Stavromenos, 1476 m	208
50	2 h 00	Dasaki Farangi	211
51	2 h 10	Boucle à travers la gorge de Pefki	213
52	3 h 30	Entre Moni Kapsa et Perivolakia, 300 m	216

La côte Est entre Palekastro et Xerokambos

53	4 h 00	Entre Vai et Palekastro	219
54	2 h 00	Petsofas, 255 m	224
57	2 h 00	À travers la gorge de Chochlakies jusqu'à Karoumes Beach	226
38	3 h 30	Entre Zakros et Mavros Kambos	228
57	4 h 00	Vallée des morts 1	231
58	3 h 40	Vallée des morts 2	235
59	4 h 00	Boucle via le Skopeli, 395 m, vers la grotte de Pelekita	238
60	4 h 30	Entre Kato Zakros et Xerokambos	241

Index	244
--------------------	------------