

Wissenswertes über die Arabische Halbinsel

Wüsten, Berge und viel Meer	12
Natur und Umwelt	14
Wüsten, Oasen, Gebirge. Pflanzen und Tiere	14
Klima	15
Wirtschaft, Soziales, Politik	18
Die Allmacht des Erdöls. Politische Gliederung	18
Vom Oasendorf zum Wohlfahrtsstaat	21
Geschichte der Arabischen Halbinsel	22
Die Geschichte Arabiens bis zur Islamisierung	22
Islamisierung der Arabischen Halbinsel	22
Zeittafel	28
Gesellschaft und Alltagskultur	32
Gesellschaftsstrukturen	32
Bekleidung. Gastfreundschaft	33
Etikette und Begrüßung. Zwischen Souq und Mall	34
Rechtsprechung	36
Islamischer Kalender	37
Feiertage	39
Kunst und Architektur	40
Islamische Kunst	40
Arabische Architektur	41
Kunsthandwerk	44
Essen und Trinken	46
Arabische Küche	46
Wasserpfeife	48
Getränke	49
Kulinarisches Lexikon	50

Wissenswertes für die Reise

Auf der Arabischen Halbinsel	54
Informationsquellen. Anreise und Verkehr	54
Gut zu wissen	55

Reisezeit und Ausrüstung	56
Gesundheit und Sicherheit	57
Kommunikation	58
Sprachführer	59
... in Bahrain	62
... in Jemen	68
... in Kuwait	74
... in Oman	79
... in Qatar	85
... in Saudi-Arabien	93
... in den Vereinigten Arabischen Emiraten	104

Unterwegs auf der Arabischen Halbinsel

Kapitel 1 Bahrain

Im Land der zwei Meere	114
Steckbrief Bahrain	116
Auf einen Blick: Bahrain	118
Manama und Umgebung	120
Manama	120
Ausflug nach Muharraq	128
Arad und Hidd	129
Reisen durch Bahrain	130
Im Norden	130
Entlang der Westküste in den Süden	134
Aktiv unterwegs: Auf der Strecke bleiben	137

Kapitel 2 Jemen

Ursprüngliches Südarabien	140
Steckbrief Jemen	142
Auf einen Blick: Jemen	144
Sana'a und Umgebung	146
Sana'a	146
Aktiv unterwegs: Ein Besuch in Thula	154

Ausflüge in die Umgebung von Sana'a	157
Aktiv unterwegs: Zu Fuß nach Kaukaban	158
Marib und Timna	161
Altes und neues Marib	161
Timna	165
Rotes Meer und Küstenebene Tihama	166
Von Sana'a nach Hodeida	166
Tihama	168
Saada und der Norden	174
Von Sana'a nach Saada	174
Saada	179
Ausflüge in die Umgebung	180
Nach Taiz und Aden	181
Von Sana'a nach Taiz	181
Taiz	183
Ausflüge in die Umgebung	186
Aden	187
Wadi Hadramaut	194
Von Aden nach Mukalla	194
Mukalla	195
Ausflüge von Mukalla	199
Von Mukalla ins Wadi	
Hadramaut	199
Shibam	200
Sayun (Seiyun)	202
Tarim	203
Shabwa	204
Ein Ausflug nach Sokotra	205

Kapitel 3 Kuwait

Luxus und islamisches Brauchtum	208
Steckbrief Kuwait	210
Auf einen Blick: Kuwait	212
Kuwait Stadt	214
Zentrum	214
Außerhalb des Zentrums	221
Aktiv unterwegs: Mit der Fähre nach Failaka	222

Rund um Kuwait Stadt	226
In den Norden	226
In den Süden zur saudischen Grenze	227

Kapitel 4 Oman

Mächtige Forts und alte Häfen	232
Steckbrief Oman	234
Auf einen Blick: Oman	236
Muscat und die Capital Area	238
Geschichte	239
Old Muscat	239
Greater Muscat	240
Ausflüge in die nähere Umgebung von Muscat	250
Von Muscat nach Südosten	252
Ibra	252
Mudairib	252
Mintarib und Wahiba Sands	252
Wadi Bani Khalid	253
Sur und Umgebung	253
Entlang der Küste von Sur nach Muscat	254
Von Muscat nach Sohar – die Batinah-Ebene	255
Barka	255
Nakhal	255
Rustaq	256
Al Hazm	256
Sohar	257
Buraimi	258
Musandam	259
Entlang der Westküste nach Khasab	259
Khasab	259
In die Berge	261
Nizwa und das Landesinnere	262
Nizwa	263
Aktiv unterwegs: Bahla – Rundgang durch Oase und Festung	264
Festung Jabrin	265
Al Hamra	266
Al Hotta Cave	267

Al Misfah	267
Jebel Shams	267
Salalah und der Süden	269
Salalah	269
Ausflüge von Salalah	273
Aktiv unterwegs: Ein Ausflug ins sagenumwobene Ubar	277

Kapitel 5 Qatar

Das edle Morgenland	282
Steckbrief Qatar	284
Auf einen Blick: Qatar	286
Doha	288
Orientierung	288
Zentrum	288
Aktiv unterwegs: Die Corniche erleben	289
Außerhalb des Zentrums	296
Rund um Doha	306
Von Doha in den Süden der Halbinsel	306
Von Doha in den Norden der Halbinsel	309
Aktiv unterwegs: In der Wüste unterwegs	314
Von Doha in den Westen der Halbinsel	315

Kapitel 6 Saudi-Arabien

Ein Staat in Familienbesitz	318
Steckbrief Saudi-Arabien	320
Auf einen Blick: Saudi-Arabien	322
Riyadh und Umgebung	324
Riyadh	324
Ausflüge in den Norden von Riyadh	336
Diriyah	338
Jeddah und die Zentren am Roten Meer	342
Jeddah	342
Von Jeddah entlang der Küste in den Norden	351
Die Heiligen Stätten Mekka und Medina	354
Von Jeddah durchs Gebirge nach Abha	355

Abha	361
Ausflüge von Abha ins Landesinnere	362
Ausflüge von Abha ans Rote Meer	363
Eastern Province	366
Städtedreieck am Golf	367
Ausflüge in die Umgebung	373
Ausflug ins Landesinnere	374
Kapitel 7 Vereinigte Arabische Emirate	
Luxusurlaub am Golf	378
Steckbrief Vereinigte Arabische Emirate	380
Auf einen Blick: Vereinigte Arabische Emirate	382
Abu Dhabi	384
Abu Dhabi Stadt	384
Ausflüge von Abu Dhabi	392
Aktiv unterwegs: Von Al Ain auf den Jebel Hafeet	398
Dubai	400
Dubai Stadt	400
Aktiv unterwegs: The Dubai Creek – entlang der historischen Lebensader des Emirats	403
Ausflug nach Hatta	413
Sharjah	414
Sharjah Stadt	414
Ajman, Umm al Qaiwain, Ras al Khaimah und Fujairah	420
Emirat Ajman	420
Emirat Umm al Qaiwain	421
Emirat Ras al Khaimah	421
Emirat Fujairah	424
Register	426
Abbildungsnachweis/Impressum	432

Themen

Das Kamel	17
Die Entstehung des Erdöls	20
Die Rechtsschulen des Islam	27
Perlenfischerei in Bahrain	125
Die Rettung der Altstadt von Sana'a	152
Deutsche Ausgrabungen in Jemen	163
Qat – die südarabische Volksdroge	176
Juden in Jemen	198
Der Zweite Golfkrieg und seine Folgen	219
Frauen in Oman	251
Omanische Festungen	266
Weihrauch	274
Der wahabitische Islam	340
Die Pilgerfahrt nach Mekka	356
Die Wüste lebt	419

Das Klima im Blick

Reisen verbindet Menschen und Kulturen. Wer reist, erzeugt auch CO₂. Der Flugverkehr trägt mit bis zu 10 % zur globalen Erwärmung bei. Wer das Klima schützen will, sollte sich – wenn möglich – für eine schonendere Reiseform entscheiden. Oder die Projekte von *atmosfair* unterstützen: Flugpassagiere spenden einen kilometerabhängigen Beitrag für die von ihnen verursachten Emissionen und finanzieren damit Projekte zur Verringerung des CO₂-Ausstoßes in Entwicklungsländern (www.atmosfair.de). Auch der DuMont Reiseverlag fügt mit *atmosfair* ein.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

Alle Karten auf einen Blick

Bahrain: Überblick	119
Manama: Cityplan	122
Bahrain	132
Jemen: Überblick	145
Sana'a: Cityplan	148
Thula: Plan	154
Kaukaban: Plan	159
Taiz: Cityplan	184
Aden: Cityplan	189
Von Aden ins Wadi Hadramaut	196
Kuwait: Überblick	213
Kuwait Stadt: Cityplan	216
Insel Failaka	222
Oman: Überblick	237
Old Muscat: Cityplan	241
Greater Muscat: Cityplan	242
Salalah: Cityplan	270
Salalah und der Süden	276
Qatar: Überblick	287
Doha: Cityplan	290
Saudi-Arabien: Überblick	323
Riyadh: Cityplan	326
Großraum Riyadh	337
Diriyah: Plan	339
Jeddah: Cityplan	344
VAE: Überblick	383
Abu Dhabi Stadt: Cityplan	386
Al Ain: Cityplan	394
Dubai Stadt: Cityplan	404
Großraum Dubai	408
Sharjah Stadt: Cityplan	416