

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Marli und wir</b>	<b>8</b>
So fing bei uns alles an ...	8
Marlis zu frühe Geburt	9
Eine klitzekleine Kämpferin	9
„Sie wird sterben ...“	10
Die Operation am Darm	10
Kritische Tage	11
Viel Milch, aber wenig Gewicht	12
Ich und die Anderen	13
Sauerstoff-Alarm	13
Gefahr durch eine Infektion	14
Zu Weihnachten im Krankenhaus	15
Die zweite Operation	15
Alles dreht sich um die Verdauung	16
Auf der Kinderstation	16
Die Entlassung	17
<b>Plötzlich Eltern: Informationen für einen (zu) frühen Start</b>	<b>23</b>
Grundlegendes zur Frühgeburt	24
Die Frühgeburt und die Zeit danach	25
Das richtige Krankenhaus wählen	25
Die spontane Geburt	25
Der Kaiserschnitt	25
Nach dem Kaiserschnitt	26
Atemunterstützung für das Baby	26
Muttermilch und Stillen	26
Krankengymnastik für Frühgeborene	27
Dein Seelenleben	27
Folgeschäden	27
Dein Partner	28
Freunde und Verwandte	28
Typische Elternfragen	28

Ab welcher Schwangerschaftswoche hat mein Baby Überlebenschancen?	28
Was passiert mit meinem Baby nach der Geburt?	28
Wann darf ich endlich zu meinem Baby?	29
Darf ich mein Baby auch anfassen?	29
Welcher Schlauch/welche Maske ist das auf der Nase meines Babys?	29
Habe ich trotz Frühchen nur acht Wochen Mutterschutz?	29
Was bedeutet der APGAR-Wert?	29
Was ist Känguruhen?	29
Kann ich meinem Baby selber die Windeln wechseln, es füttern und baden?	30
Kann ich mein Baby stillen, obwohl es so klein ist?	30
Ist mein Baby gut aufgehoben, auch wenn ich nicht da bin?	30
Warum kommt keine Schwester, obwohl der Monitor klingelt?	30
Wer darf mein Baby besuchen?	31
Wie lange sollte der Besuch bei meinem Baby bleiben?	31
Welche speziellen Krankheiten bekommen zu früh geborene Babys eventuell?	31
Wann darf mein Baby nach Hause?	33
Wir dürfen mit Monitor nach Hause. Aber wo bekomme ich den her?	33
Was, wenn der Monitor Alarm schlägt?	33
Muss ich auf etwas Bestimmtes achten, wenn wir zu Hause sind?	33
Welcher Kinderarzt ist der richtige?	34
Bekomme ich die Fahrtkosten zum Krankenhaus erstattet?	34
Was erwartet mich auf einem Frühchenfest?	34
Nachsorge	34
Den Frauenarzt wechseln?	35
Weitere Schwangerschaft	35
Liebe Mama, lieber Papa!	36

## **Zu früh geboren: Mütter berichten**

Der Aufruf	38
Die Fragebögen	38

## **Nachwort**

Das kannst du selbst tun: Infektionsschutz	82
Harnwegsinfekte und Scheideninfektionen	82
B-Streptokokken	82
Vaginale Untersuchungen	82
Karies	82
Intimhygiene	82
Öffentliche Schwimmbäder	82