

111 Orte

- 1 ___ Der African Music Store
Ein Kontinent präsentiert sich im Plattenladen | 10
- 2 ___ Das Amadoda
Ein Stück Township im weißen Woodstock | 12
- 3 ___ Das Aquarium
Unterwasserwelten zweier Ozeane | 14
- 4 ___ Die Auwal-Moschee
Das älteste Gotteshaus der Kap-Malaien | 16
- 5 ___ Der Bahnhof
Aussteigen auf dem Weg nach Simon's Town | 18
- 6 ___ Die Bascule Bar
Afrikas größte Whisky-Auswahl | 20
- 7 ___ Der Baumpfad
In den Wipfeln des Botanischen Gartens | 22
- 8 ___ Das Baxter
Kapstadts vielseitigste Bühne | 24
- 9 ___ Der Bay Harbour Market
Ein Markt in Feierlaune | 26
- 10 ___ Der Bloubergstrand
Sonnenuntergang vorm Tafelberg | 28
- 11 ___ Der Blumenmarkt
Immer frische Blumen in der Adderley Street | 30
- 12 ___ Das Bo-Kaap
Der bunte Stadtteil Kapstadts | 32
- 13 ___ Die Buchhandlung
Bei Naumanns gibt es deutsche Bücher | 34
- 14 ___ Der Campus
Eine Universität reich an Schätzen | 36
- 15 ___ Der Canal Walk
Südafrikas größtes Einkaufszentrum | 38
- 16 ___ Das Cape to Cuba
Hafenlokal mit einer Hommage an Che Guevara | 40
- 17 ___ Das Casino
Der Glücksspielpalast und die Eisbahn | 42
- 18 ___ Der Chapman's Peak
Spektakulärer Pass mit einzigartiger Aussicht | 44

- 19 ___ Der Clock Tower
Hier residierte einst der Hafenkapitän | 46
- 20 ___ Die Crypta
Unter der Hauskirche von Desmond Tutu wird gejazzzt | 48
- 21 ___ Das Design Center
In Montebello Künstlern bei der Arbeit zusehen | 50
- 22 ___ Der De Waal Park
Grüne Oase unterhalb des Molteno-Reservoirs | 52
- 23 ___ Das De Waterkant
Turbulentes Nachtleben nicht nur für Schwule | 54
- 24 ___ Das Diamantenhaus
Ins Hugenotten-Haus zum Diamantschleifen | 56
- 25 ___ Die Disa-Park-Türme
Hier prallen die Ansichten aufeinander | 58
- 26 ___ Das District Six Museum
Ein finstres Kapitel der Apartheid | 60
- 27 ___ Das »Evita se Perron«
Ein Theater für Pieter-Dirk Uys | 62
- 28 ___ Die Filmstadt
In Kapstadt entsteht ganz großes Kino | 64
- 29 ___ Der Fliegende Erzbischof
Gottes Segen auch beim Lunch | 66
- 30 ___ Der Flohmarkt
In Milnerton gibt es eigentlich alles | 68
- 31 ___ Der Freimaurertempel
Architektur-Juwel hinter dem Parlament | 70
- 32 ___ Das Fugard Theatre
Moderne Bühne gegen Rassismus | 72
- 33 ___ Die Galerien-Meile
Fundgrube für Kunstliebhaber | 74
- 34 ___ Das Gandhi-Denkmal
In der Uni trifft man auf den großen Inder | 76
- 35 ___ Die Gräber Peers
Höhlen mit menschlichen Spuren aus der Steinzeit | 78
- 36 ___ Der Grabstein
In Kirstenbosch wird ausgestorbener Pflanzen gedacht | 80
- 37 ___ Das Grand Café
Entspannen direkt am Strand | 82
- 38 ___ Das Grand Daddy
Auf dem Dach übernachten | 84

- 39 Das Hai-Denkmal
Bewegte Skulptur auf Hightech-Basis | 86
- 40 Der Heritage Square
Ein Block voller Überraschungen | 88
- 41 Die Imhoff-Farm
Drei Dutzend Läden unter einem Dach | 90
- 42 Das Irma Stern Museum
Der exzentrische Lebensstil der großen Künstlerin | 92
- 43 Das Kap
Einmal am Kap der Guten Hoffnung sein | 94
- 44 Die Kaphäuser
Architektur und Lebensstil am Kap | 96
- 45 Das Kastell
Im Castle of Good Hope die Kolonialzeit ertüpfen | 98
- 46 Die Katakomben
Geheimnisvolle Unterwelt der Innenstadt | 100
- 47 Die Khayelitsha Mall
Shoppen in den Cape Flats | 102
- 48 Das Kolonialdenkmal
Hier wird Vasco da Gama gedacht | 104
- 49 Die Kolonialhäuser
Flanieren durch viktorianisches Ambiente | 106
- 50 Das Labia
Kapstadts ältestes Kino lebt | 108
- 51 Das Labour Museum
Die Geschichte der Aufstände und Streiks | 110
- 52 Das Langa-Kulturzentrum
Kunst und Musik in der Township | 112
- 53 Der Leopard
Wie das Raubtier auf den Felsen kam | 114
- 54 Der Leuchtturm
Die Seemarke am Green Point | 116
- 55 Das Löwengehege
Wilde Tiere in Vredenheim | 118
- 56 Das Maritime Centre
Bemerkenswertes zur Seefahrt Südafrikas | 120
- 57 Die Marmortreppe
Nelson Mandelas großer Auftritt nach der Freilassung | 122
- 58 Die Meerwasserpools
Relaxed schwimmen im Angesicht der Wellenbrecher | 124

- 59 Das M'hudi
Das einzige Weingut in schwarzer Hand | 126
- 60 Das Motormuseum
Oldtimer inmitten der Winelands | 128
- 61 Die Motorradkneipe
Hier fährt man direkt am Tresen vor | 130
- 62 Das Mutual Heights
Afrikas erstes Hochhaus ist reinstes Art déco | 132
- 63 Das Mzoli's
Braii beim Fleischer von Gugulethu | 134
- 64 Die Nationalbibliothek
Sich zurückziehen in den historischen Lesesaal | 136
- 65 Der Nobel Square
Die vier Friedensnobelpreisträger Südafrikas | 138
- 66 Die Noon Gun
Seit 1806 wird zur Mittagszeit geschossen | 140
- 67 Die Oase
Sich niederlassen im Company's Garden | 142
- 68 Das Observatorium
Unter Kapstadts Himmel nach den Sternen greifen | 144
- 69 Die Old Biscuit Mill
Samstags zum Szene-Markt nach Woodstock | 146
- 70 Der Operationssaal
Hier hat Professor Barnard das erste Herz verpflanzt | 148
- 71 Die Orgel
In der Groote Kerk den alten Meistern lauschen | 150
- 72 Die Oude Bakkerij
Sie gilt als die beste Bäckerei am Kap | 152
- 73 Das Panama Jacks
Ausgefallenes Fischrestaurant tief im Hafen | 154
- 74 Die Panoramastraße
Hier begegnet man wilden Pavianen | 156
- 75 Die Pinguin-Klinik
Hier wird Vögeln in Not geholfen | 158
- 76 Das Plateau
Genießen auf dem Tafelberg | 160
- 77 Der Plenarsaal
Große Bühne einer wechselvollen Geschichte | 162
- 78 Das Pollsmoor
Zu Mittag essen in Mandelas Gefängnis | 164

- 79 Die Rennbahn
Auf Pferde wetten vor den Toren der Stadt | 166
- 80 Der Revolver
Mahnmal gegen die Gewalt | 168
- 81 Das Rhodes Memorial
Rasten zu Füßen des politischen Visionärs | 170
- 82 Das Rugby-Museum
Hier wird den Springboks gehuldigt | 172
- 83 Das Rust en Vreugd
Die Kap-Architektur des 18. Jahrhunderts | 174
- 84 Das San-Zentrum
Das alte Land der Buschmänner | 176
- 85 Das Seven Memorial
Gedenken an die Opfer des Staatsterrors | 178
- 86 Der Signal Hill
Mit dem Auto hoch über die Stadt | 180
- 87 Die Sklavenkirche
Wo Sklaven Christen werden mussten | 182
- 88 Der Slangkop Point
Der höchste Leuchtturm steht kurz vorm Kap | 184
- 89 Die Sommerrodelbahn
Cool-Runnings-Rodeln auf Afrikanisch | 186
- 90 Der Souvenir-Garten
Lebensgroße Mitbringsel am Straßenrand | 188
- 91 Die »Sprungschanze«
Autobahn ins Nichts | 190
- 92 Der Steinbruch
Sträflingsarbeit auf Robben Island | 192
- 93 Das Straight No Chaser
Kapstadts Jazzszene pulsiert | 194
- 94 Der Strand der Pinguine
In Boulders einem Naturwunder beiwohnen | 196
- 95 Die Strandhäuschen
Die farbigen Umkleidekabinen der Apartheid | 198
- 96 Die Straußfarm
Am Nationalpark trifft man auf die Riesenvögel | 200
- 97 Die Synagoge
Jüdisches Leben am Kap | 202
- 98 Das Taal-Monument
Denkmal für die Sprache Afrikaans | 204

- 99 Die Test-Küche
Ein kleines Restaurant mit großem Ruf | 206
- 100 Das Theatre on the Bay
In Camps Bay trifft sich auch die Avantgarde | 208
- 101 Die Tretmühle
Folterwerkzeuge im Breakwater Lodge | 210
- 102 Das Türkische Bad
Seit hundert Jahren Badespaß | 212
- 103 Das Vergelegen
Das Weingut und die Sklaverei | 214
- 104 Das Waterkloof
Das Restaurant im riesigen Glaskubus | 216
- 105 Die Weinroute
Die Weingüter jenseits des Tafelbergs | 218
- 106 Der Wein-Zug
In der historischen Bahn durch die Weinberge | 220
- 107 Der Weiße Kreis
Der Mittelpunkt der Stadt | 222
- 108 Der Wilderer
Der berühmteste Schnapsbrenner ist Deutscher | 224
- 109 Das Wildreservat
Afrikas Tierwelt unweit von Kapstadt | 226
- 110 Das WM-Stadion
Als wäre am Green Point ein Ufo gelandet | 228
- 111 Das Zip Zap
Integration auf spielerische Weise | 230