

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Lernen macht Spaß .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Multi-methodisches Lernen .....</b>	<b>7</b>
<b>3. Interessenorientiertes-Lernen.....</b>	<b>11</b>
<b>4. Lernen in der Tiefenentspannung.....</b>	<b>19</b>
<b>5. Kreatives &amp; gehirngerechtes Lernen.....</b>	<b>27</b>
<b>6. Aufmerksamkeit &amp; Wachsamkeit .....</b>	<b>35</b>
<b>7. Mentale Einstellungen.....</b>	<b>38</b>
<b>8. Werkzeuge, Spiele und Lernmaterialien .....</b>	<b>50</b>
<b>9. Die 2000 wichtigsten Vokabeln &amp; Phrasen einer Sprache lernen...73</b>	
<b>10. Frei von Hemmungen.....</b>	<b>78</b>
<b>11. Ein Lernprogramm selbst erstellen .....</b>	<b>85</b>
<b>12. Zwanzig Fremdsprachen im Test .....</b>	<b>90</b>
<b>13. Die wunderbare Welt der Sprachen .....</b>	<b>98</b>
<b>14. Quick and Dirty English Grammar .....</b>	<b>103</b>
<b>15. Die 100 meist gebrauchten Vokabeln der englischen Sprache.....113</b>	
<b>16. The 100 frequently used Business-English-Words .....</b>	<b>116</b>
<b>17. Die 100 meist gebrauchten italienischen Sätze .....</b>	<b>119</b>
<b>18. Spaß mit Italienisch - 25 italienische Slangs.....</b>	<b>123</b>
<b>19. Die 100 meist gebrauchten spanischen Sätze.....</b>	<b>124</b>
<b>20. Spaß mit Spanisch – 25 spanische Slangs .....</b>	<b>128</b>
<b>21. Japanische Wörter zum „schnuppern“ .....</b>	<b>129</b>
<b>22. Die besten Tipps auf einen Blick.....</b>	<b>131</b>
<b>23. Der letzte Motivationsschub.....</b>	<b>132</b>