

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

- Kapitel 1 Lieber vorbeugen als heilen 11
Kapitel 2 Tabak: Rauchschwaden, die den Krebs verbergen 37
Kapitel 3 Ein expandierendes Universum 59
Kapitel 4 Fleisch: Wenn der Krebs rot sieht 77
Kapitel 5 Obst und Gemüse machen dem Krebs schwer zu schaffen 101
Kapitel 6 Körperliche Aktivität: Bewegung in der Krebsprävention 129
Kapitel 7 Alkohol, Rotwein und Krebs 145
Kapitel 8 Kein Salz für die Krebszellen! 163
Kapitel 9 Die verborgene Seite der Sonne 183
Kapitel 10 Zusätzliche Schutzmaßnahmen 201
Kapitel 11 Das Wunder der Nahrungsergänzungsmittel 219
Kapitel 12 Krebs überleben 233

Schluss 249

Bibliographie 251

Die Autoren 264