

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

- Kapitel 1 Lieber vorbeugen als heilen 11
- Kapitel 2 Tabak: Rauchschwaden, die den Krebs verbergen 37
- Kapitel 3 Ein expandierendes Universum 59
- Kapitel 4 Fleisch: Wenn der Krebs rot sieht 77
- Kapitel 5 Obst und Gemüse machen dem Krebs schwer zu schaffen 101
- Kapitel 6 Körperliche Aktivität: Bewegung in der Krebsprävention 129
- Kapitel 7 Alkohol, Rotwein und Krebs 145
- Kapitel 8 Kein Salz für die Krebszellen! 163
- Kapitel 9 Die verborgene Seite der Sonne 183
- Kapitel 10 Zusätzliche Schutzmaßnahmen 201
- Kapitel 11 Das Wunder der Nahrungsergänzungsmittel 219
- Kapitel 12 Krebs überleben 233

Schluss 249

Bibliographie 251

Die Autoren 264