

Inhalt

Einleitung	8
Bach-Blüten.....	10
<i>Was sind Bach-Blüten und wie wirken Sie?</i>	10
<i>Dr. Edward Bach</i>	12
<i>Die sieben Hauptgruppen</i>	15
Dosierung und Verabreichung.....	17
<i>Selbstzubereitung einer Einnahmeflasche</i>	17
<i>Dosierung</i>	18
<i>Kombination mit homöopathischen Mitteln und Medikamenten</i>	20
<i>Therapiedauer</i>	20
<i>Bach-Blüten im Turniersport</i>	21
<i>Bezugsquellen der Bach-Blüten-Konzentrate und alternative Hersteller</i>	22
Übersicht der Original-Bach-Blüten für Pferde	24
1. <i>Agrimony (Odermennig)</i>	24
2. <i>Aspen (Espe oder Zitterpappel)</i>	25
3. <i>Beech (Rotbuche)</i>	27
4. <i>Centaury (Tausendgüldenkraut)</i>	28
5. <i>Cerato (Bleiwurz oder Hornkraut)</i>	30
6. <i>Cherry Plum (Kirschpflaume)</i>	31
7. <i>Chestnut Bud (Knospe der Roßkastanie)</i>	32
8. <i>Chicory (Wegwarte)</i>	34
9. <i>Clematis (Weiße Waldrebe)</i>	35
10. <i>Crab Apple (Holzapfel)</i>	36

11. Elm (Ulme)	37
12. Gentian (Herbstenzian)	39
13. Gorse (Stechginster)	41
14. Heather (Schottisches Heidekraut)	42
15. Holly (Stechpalme)	43
16. Honeysuckle (Geißblatt)	44
17. Hornbeam (Hainbuche)	46
18. Impatiens (Drüsenträgendes Springkraut)	47
19. Larch (Lärche)	49
20. Mimulus (Gefleckte Gauklerblume)	50
21. Mustard (Wilder Senf)	51
22. Oak (Eiche)	52
23. Olive (Olive)	53
24. Pine (Schottische Kiefer)	54
25. Red Chestnut (Rote Kastanie)	55
26. Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)	57
27. Rock Water(Wasser aus heilkräftigen Quellen).....	58
28. Scleranthus (Einjähriger Knäuel)	59
29. Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)	61
30. Sweet Chestnut (Edelkastanie)	62
31. Vervain (Eisenkraut)	64
32. Vine (Weinrebe)	66
33. Walnut (Walnuß)	67
34. Water Violet (Sumpfwasserfeder)	69
35. White Chestnut(Roskkastanie oder weiße Kastanie)	70
36. Wild Oat (Waldtrespe)	71
37. Wild Rose (Heckenrose)	72
38. Willow (Gelbe Weide)	74
39. Die Spezialmischung: RESCUE Remedy (Notfalltropfen)	76
Repertorium A-Z.....	78

Besondere Einsatzmöglichkeiten der Bach-Blüten	94
<i>Kompressen, Waschungen und Umschläge mit Bach-Blüten.....</i>	94
<i>Rescue-Remedy-Creme.....</i>	95
<i>Bewährte Bach-Blüten und Mischungen bei häufigen Problemen</i>	96
<i>Angst</i>	96
<i>Aggressionen, Wut und Widersetzlichkeit.....</i>	97
<i>Untugenden und Zwangshandlungen.....</i>	98
<i>Weben.....</i>	98
<i>Heimweh nach Stall- oder Besitzerwechsel</i>	100
<i>Probleme beim Ausritt</i>	101
<i>Widersetzlichkeiten</i>	101
<i>Lern- und Ausbildungsschwierigkeiten.....</i>	103
<i>Heilungsförderung bei Verletzungen/Krankheiten.....</i>	104
<i>Förderung der Kraft, Vitalität und Steigerung der Immunabwehr</i>	105
<i>Turnier</i>	105
<i>Probleme im Herdenverband</i>	106
<i>Sterbehilfe.....</i>	107
 Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Bach-Blüten-Therapie	
bei Pferden	109
<i>Weidepferd–Sportpferd als Widerspruch?</i>	110
<i>Die Verständigung zwischen Mensch und Tier</i>	111
<i>Die Psyche und die Instinkte des Pferdes</i>	113
<i>Ursachen und Vermeidung von Verhaltensstörungen</i>	115
 Literatur- und Internet-Tipps	118
 Bach-Blüten-Analysebogen	119