

Inhalt

3 Am Oberlauf der Garonne

94

Vorwort	4		
Hinweise zur Benutzung	8	Die Départements Gironde	
Kartenverzeichnis	8	und Lot-et-Garonne	97
Die Regionen im Überblick	10	Cadillac	100
		Langon	102
		Agen	106

1 Bordeaux und Umgebung

Bordeaux	14
Überblick	15
Orientierung	15
Geschichte und Gegenwart	17
Sehenswertes	19
Praktische Tipps	30

Umgebung von Bordeaux	37
Überblick	37
La Brède	40
Weintour durch das Médoc	41
Blaye	45
Saint Émilion und das Libournais	51
Abstecher in die Dordogne	55

2 Nördliche Atlantikküste

Überblick	63
Arcachon	66
Pyla-sur-Mer und die Düne	75
Cazaux	77
Le Teich	77
Rund um das Bassin d'Arcachon	79
Le Porge	83
Rund um Lacanau	84
Rund um Carcans	87
Rund um Hourtin	91
Soulac-sur-Mer u. Gironde-Mündung	92

12

4 Südliche Atlantikküste

114

Überblick	117
Von Arcachon nach Biscarrosse	120
Biscarrosse	121
Naturpark Landes de Gascogne	124
Mont-de-Marsan	126
Mimizan	128
Von Mimizan nach Vieux-Boucau	134
Rund um Vieux-Boucau	138
Hossegor	142
Capbreton	144
Rund um Labenne	150
Dax – Thermalbad am Adour	151

60

5 Baskisches Küstenland

156

Überblick	159
Bayonne – historisches Pflaster	162
Anglet – Strände und Suferparadies	171
Biarritz – altes Seebad mit	
stets neuem Schwung	173
Bidart und Guéthary	185
Saint Jean-de-Luz	186
Von Saint Jean-de-Luz nach Hendaye	190
Hendaye –	
Strand und Hafen an der Grenze	193

6 Pyrénées Atlantiques

Im Schatten der Pyrenäen	203
Ascaïn und La Rhune	207
Sare	211
Saint Pée-sur-Nivelle	212
Espelette	214
Cambo-les-Bains	215
Itxassou	217
Bidarray	219
Saint Jean-Pied-de-Port	219
Saint Étienne-de-Baïgorry	223
Saint Palais	224
Mauléon	225
Sauveterre-de-Béarn	227
Salies-de-Béarn	228
Orthez	229
Oloron-Sainte-Marie	230
Parc National des Pyrénées	235
Pau	236
Lourdes	243

7 Vor der Reise 246

Informationen im Internet	248
Informationsstellen	250
Diplomatische Vertretungen	251
Studieren und Französisch lernen in Frankreich	251
Ein- und Ausreisebestimmungen	251
An- und Rückreise	253
Rund ums Geld	261
Versicherungen	264
Ausrüstung und Bekleidung	265
Reisezeit	266

8 Reisetipps von A bis Z 270

Autofahren und Verkehr	272
Barrierefreies Reisen	275
Camping	275
Einkaufen und Souvenirs	280
Elektrizität	283
Essen und Trinken	284
Feier- und Festtage	293
FKK, Fotografieren	301
Führungen	301
Fundsachen	301
Haustiere	302
Internet	302
Mit Kindern reisen	302
Medizinische Versorgung	305
Notfälle	305
Orientierung in Städten	307
Post	308
Routen- und Tourenvorschläge	308
Sehenswürdigkeiten	311
Sicherheit	311
Sport und Freizeit	312
Sprache und Verständigung	326
Telefonieren	328
Trinkgeld	329
Unterkunft	329
Verkehrsmittel	335
Zeitungen und Zeitschriften	337

9 Land und Leute 338

Geografie	340
Klima	342
Flora, Fauna und Schutzgebiete	343
Geschichte und Gegenwart	349
Wirtschaft	365
Bevölkerung	367
Kunst und Architektur	369
Literatur	375

10 Anhang

378

Literaturtipps	380
Kleine Sprachhilfe	382
Register	401
Der Autor	408