

Inhalt

3 Am Oberlauf der Garonne

94

Vorwort	4	
Hinweise zur Benutzung	8	Die Départements Gironde
Kartenverzeichnis	8	und Lot-et-Garonne
Die Regionen im Überblick	10	Cadillac
		Langon
		Agen
		102
		106

1 Bordeaux und Umgebung

Bordeaux	14	
Überblick	15	
Orientierung	15	
Geschichte und Gegenwart	17	Überblick
Sehenswertes	19	Von Arcachon nach Biscarrosse
Praktische Tipps	30	Biscarrosse
		Naturpark Landes de Gascogne
Umgebung von Bordeaux	37	Mont-de-Marsan
Überblick	37	Mimizan
La Bréde	40	Von Mimizan nach Vieux-Boucau
Weintour durch das Médoc	41	Rund um Vieux-Boucau
Blaye	45	Hossegor
Saint Émilion und das Libournais	51	Capbreton
Abstecher in die Dordogne	55	Rund um Labenne
		Dax – Thermalbad am Adour
		117
		120
		121
		124
		126
		128
		134
		138
		142
		144
		150
		151

2 Nördliche Atlantikküste

12 4 Südliche Atlantikküste 114

12 4 Südliche Atlantikküste 114		
	12	
	4	
Südliche Atlantikküste	114	
Überblick	14	
	15	
	15	
	17	Überblick
	19	Von Arcachon nach Biscarrosse
	30	Biscarrosse
		Naturpark Landes de Gascogne
	37	Mont-de-Marsan
	37	Mimizan
	40	Von Mimizan nach Vieux-Boucau
	41	Rund um Vieux-Boucau
	45	Hossegor
	51	Capbreton
	55	Rund um Labenne
		Dax – Thermalbad am Adour
		117
		120
		121
		124
		126
		128
		134
		138
		142
		144
		150
		151

60 5 Baskisches Küstenland 156

Überblick	63	
Arcachon	66	Überblick
Pyla-sur-Mer und die Düne	75	Bayonne – historisches Pflaster
Cazaux	77	Anglet – Strände und Superparadies
Le Teich	77	Biarritz – altes Seebad mit
Rund um das Bassin d'Arcachon	79	stets neuem Schwung
Le Porge	83	Bidart und Guéthary
Rund um Lacanau	84	Saint Jean-de-Luz
Rund um Carcans	87	Von Saint Jean-de-Luz nach Hendaye
Rund um Hourtin	91	Hendaye –
Soulac-sur-Mer u. Gironde-Mündung	92	Strand und Hafen an der Grenze
		159
		162
		171
		173
		185
		186
		190
		193

6 Pyrénées Atlantiques

- Im Schatten der Pyrenäen
- Ascain und La Rhune
- Sare
- Saint Péé-sur-Nivelle
- Espelette
- Cambo-les-Bains
- Itxassou
- Bidarray
- Saint Jean-Pied-de-Port
- Saint Étienne-de-Baïgorry
- Saint Palais
- Mauléon
- Sauveterre-de-Béarn
- Salies-de-Béarn
- Orthez
- Oloron-Sainte-Marie
- Parc National des Pyrénées
- Pau
- Lourdes

7 Vor der Reise

- Informationen im Internet
- Informationsstellen
- Diplomatische Vertretungen
- Studieren und Französisch lernen in Frankreich
- Ein- und Ausreisebestimmungen
- An- und Rückreise
- Rund ums Geld
- Versicherungen
- Ausrüstung und Bekleidung
- Reisezeit

8 Reisetipps von A bis Z

200	270
Autofahren und Verkehr	272
203	275
Barrierefreies Reisen	275
207	275
Camping	280
211	280
Einkaufen und Souvenirs	283
212	283
Elektrizität	284
214	284
Essen und Trinken	293
215	293
Feier- und Festtage	301
217	301
FKK, Fotografieren	301
219	301
Führungen	301
219	301
Fundsachen	302
223	302
Haustiere	302
224	302
Internet	302
225	302
Mit Kindern reisen	305
227	305
Medizinische Versorgung	305
228	305
Notfälle	307
229	307
Orientierung in Städten	308
230	308
Post	308
235	308
Routen- und Tourenvorschläge	311
236	311
Sehenswürdigkeiten	311
243	312
Sicherheit	312
Sport und Freizeit	326
246	326
Sprache und Verständigung	328
Telefonieren	328
Trinkgeld	329
Unterkunft	329
248	335
Verkehrsmittel	337
250	337
Zeitungen und Zeitschriften	338
251	338
251	340
253	342
261	343
Geografie	349
264	349
Klima	349
265	349
Flora, Fauna und Schutzgebiete	349
266	349
Geschichte und Gegenwart	365
Wirtschaft	367
Bevölkerung	369
Kunst und Architektur	369
Literatur	375

10**Anhang****378**

Literaturtipps	380
Kleine Sprachhilfe	382
Register	401
Der Autor	408