

<b>1. Bootshandhabung</b>	<b>7</b>	<b>4. Segeln und Segeltrimm</b>	<b>125</b>
1.1 Längsseits festmachen	8	4.1 Tipps zum Segeltrimmen	126
1.2 Verwenden von Springleinen	14	4.2 Wenden und Halsen	131
1.3 Im Päckchen liegen	19	4.3 Flussaufwärts segeln	136
1.4 Römisch-katholisch festmachen	24	4.4 Handhabung des Spinnakers	141
1.5 Achteraus manövrieren	32	4.5 Gennaker	146
1.6 Umgang mit Schleusen	39	4.6 Reduzieren der Luvgiebigkeit	151
1.7 Ankern leichtgemacht	46		
1.8 Festmachen unter Segel	51	<b>5. Skipper-Fähigkeiten</b>	<b>156</b>
1.9 Ankern unter Segel und Motor	57	5.1 Crew-Briefing	157
		5.2 Segeln mit Kindern	163
<b>2. Seemannschaft</b>	<b>63</b>	5.3 Segeln mit dem Partner	169
2.1 Bändigen von Tauwerk	64	5.4 Stimmung an Bord	174
2.2 Segeln im Schiffsverkehr	70		
2.3 Fehlerbehebung am Dieselmotor	75	<b>6. Notfälle</b>	<b>178</b>
2.4 Segeln im Nebel	81	6.1 Auf Grund laufen	179
2.5 Besteigen von Masten	86	6.2 Freimachen eines unklaren Propellers	186
2.6 Augspießen von geflochtenem Tauwerk	92	6.3 Abschleppen	192
2.7 Nachtfahrten	98	6.4 Mann über Bord	198
		6.5 Eine Person bergen	205
<b>3. Navigation</b>	<b>103</b>	6.6 Luft-See-Rettung	211
3.1 Gezeiten	104		
3.2 Sicherheit durch Radar	109	<b>Schlagwortverzeichnis</b>	<b>216</b>
3.3 Kompassdeviation	116		
3.4 Radar und AIS	120		