

SPECIALS

- 26 Kinder
- 44 Nightlife
- 57 Ballett
- 93 Die russische Banja
- 112 Metro
- 143 Goldener Ring

ERSTKLASSIG!

- 31 Hotels mit Flair
- 35 Exotische Gaumenfreuden
- 39 Moskaus beste Märkte
- 98 Die monumentalsten
Sowjetbauten
- 117 Gratis entdecken
- 124 Die sehenswertesten
Museen
- 132 Die schönsten Kirchen und
Klöster

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 48 Die Lage Moskaus

STADTHEIL-KARTEN

- 64 Kreml
- 80 Zentrum: Kitaj Gorod,
Norden, Twerskaja, Arbat
- 104 Südliches Zentrum:
Twerskaja, Arbat,
Sperlingsberge
- 129 Nördlich des Zentrums
- 137 Ausflüge

6 Typisch

- 8 Moskau ist eine Reise
wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Moskau

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Stadtviertel
im Überblick
- 23 Klima & Reisezeit
- 23 Anreise
- 24 Stadtverkehr
- 28 Unterkunft
- 32 Essen & Trinken
- 36 Shopping
- 40 Am Abend
- 151 Infos von A-Z
- 155 Register

46 Land & Leute

- 48 Steckbrief
- 50 Geschichte im Überblick
- 52 Die Menschen
- 54 Kunst & Kultur
- 59 Feste & Veranstaltungen
- 158 Mini-Dolmetscher

60 Top-Touren & Sehenswertes

- 62 Historisches Zentrum
- 63 Tour ① Kreml
- 72 Tour ② Rund um den Roten Platz

- 77 Kitaj Gorod und der Norden
- 78 Tour ③ Kitaj Gorod
- 84 Tour ④ Entlang Moskaus erster Metrolinie
- 89 Tour ⑤ Auf der Petrowka stadtauswärts

- 94 Twerskaja, Arbat und die Sperlingsberge
- 95 Tour ⑥ Entlang der Twerskaja
- 97 Tour ⑦ Gartenring und Nowyi Arbat
- 103 Tour ⑧ Arbat und Pretschistenka
- 111 Tour ⑨ Südlich des Gartenrings

- 119 Samoskworjetschje
- 120 Tour ⑩ Kirchen und Kunsttempel
- 126 Tour ⑪ Wehrklöster im Süden

- 127 Außerhalb des Zentrums
- 128 Tour ⑫ Nördlich des Zentrums
- 131 Tour ⑬ Östlich des Zentrums

- 134 Ausflüge & Extra-Touren
- 135 Kolomenskoje
- 136 Peredelkino
- 138 Schloss Archangelskoje
- 139 Sergijew Posad und Abramzewo
- 145 Tour ⑭ Bootsfahrt auf der Moskwa
- 146 Tour ⑮ Auf den Spuren der Sowjetgeschichte
- 148 Tour ⑯ Fünf Besichtigungstage in Moskau