

11 Mission: Gemeinschaftsverpflegung in der Kita

12 An wen richtet sich das Buch?

39 Kita-Lieblingsrezepte

40 Die Rezepte

40 Kleine Rezeptinformation

41 Die wichtigsten Mahlzeiten des Tages

44 Frühstück

48 Nudeln und Reis

66 Kartoffeln und Getreide

78 Fleisch

88 Fisch

98 Suppen

110 Salate

124 Gemüse

140 Kleinigkeiten

168 Getränke

174 Backen