

- 11 **Mission: Gemeinschafts-  
verpflegung in der Kita**
- 12 **An wen richtet sich das Buch?**

## 39 **Kita-Lieblingsrezepte**

- 40 **Die Rezepte**
- 40 **Kleine Rezeptinformation**
- 41 **Die wichtigsten Mahlzeiten des Tages**
- 44 **Frühstück**
- 48 **Nudeln und Reis**
- 66 **Kartoffeln und Getreide**
- 78 **Fleisch**
- 88 **Fisch**
- 98 **Suppen**
- 110 **Salate**
- 124 **Gemüse**
- 140 **Kleinigkeiten**
- 168 **Getränke**
- 174 **Backen**