

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Was passt zu mir?	11
Du bist, was du trägst	12
Mode und Stil	13
Die perfekte Figur gibt es nicht	14
Stil hat kein Alter	15
... und kein Preisschild.....	16
Keine Zeit? Kein Problem!	17
Raum für Individualität	18
Farben: Was schmeichelt mir wirklich?	20
Eine Frage des Typs?	20
Neutrale Farben.....	21
Akzentfarben.....	24
Formen: Wie setze ich meine Vorzüge in Szene?	27
Für jeden Körper der passende Buchstabe	28
2 Die Basisgarderobe	35
15 Teile für (fast) alle Fälle	36
Die weisse Bluse.....	37
Der Pullover.....	42
Das T-Shirt.....	45
Die Strickjacke	47
Der Blazer	50
Die Jeans	54
Die Alltagshose	62
Die Sommerhose	65
Die feine Hose.....	68
Der Rock	70
Das leichte (Sommer-)Kleid	74
Das kleine Schwarze	76
Das lange Abendkleid.....	77

Trenchcoat und Parka.....	81
Der Mantel	84
3 Das Beiwerk	87
Das Passende am Fuss: Schuhe	88
Bequeme Alltagsschuhe	88
Winterschuhe.....	90
Sandalen	91
Elegante Schuhe.....	92
Die Abendsandalette.....	94
Und was ist mit High Heels?	95
Das Darunter und das Drumherum	97
Das Passende für drunter: Unterwäsche.....	97
Die richtige Hülle: Strumpfhose, Strümpfe, Socken	101
Immer alles griffbereit: Handtaschen.....	104
Damit auch beim Sitzen alles sitzt: Gürtel.....	110
Wärmend und schützend: Handschuhe, Mützen, Hüte	111
Akzente bei jeder Gelegenheit: Schals	112
Für den richtigen Durchblick: Brillen	113
Schillernde Momente: Schmuck.....	116
3 So haben Sie Ihre Garderobe im Griff	121
Ordnung im Kleiderschrank.....	122
Die Kontrolle der Basisgarderobe.....	122
Gründliches Aussortieren	123
Kleider richtig ordnen.....	126
Platz für alles: Der gute Schrank	129
Den persönlichen Stil benennen.....	130
Das Kleiderbudget clever eingesetzt	132
Shoppen mit System	132
Sparen beim Shoppen	134
Online-Shopping	136
Nachhaltig einkaufen	140

Wie Schönes länger schön bleibt	142
Gut aufbewahrt ist halb gewonnen	142
Kleidung richtig waschen	143
Kleine und grosse Reparaturen	146
Besohlen und polieren: Schuhpflege	149
5 Immer passend angezogen	153
Zu jeder Gelegenheit das richtige Outfit	154
Kleidung ist immer ein Code – auch in der Freizeit	154
Outfits für den Arbeitsplatz	155
Die gängigsten Dresscodes und ihre Bedeutung	158
6 Rundum gut aussehen	167
Ein stilvolles Äusseres ist mehr als das richtige Outfit	168
Tiegel, Töpfchen und Co.: Hautpflege	168
Weder kleckern noch klotzen: Stilvolles Make-up	169
Haarige Angelegenheiten	172
Angenehme Duftnoten	176
Ein Muss: gepflegte Hände und Füsse	178
7 Letzte Ratschläge	181
Erlaubt ist (fast) alles, was gefällt	182
Was es zu vermeiden gilt	182
Was immer erlaubt ist	188
Anhang	191
Konfektions- und Schuhgrössen in der Schweiz und anderswo	192
Apps rund ums Thema Stil und Mode	194
Was andere anziehen: Empfehlenswerte Modeblogs	196
Empfehlenswerte Bücher zum Thema	197