

Wissenswertes über Irland

Unter dem Regenbogen	12
Steckbrief Irland	14
Natur und Umwelt	16
Insel aus Felsgestein	16
Flora und Fauna	20
Seltene Juwelen: Naturparks	21
Belastungen für die Umwelt	22
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	24
Vom Boom zur Pleite	24
Luftschlösser und Geistersiedlungen	24
Politische (Un)kultur	25
Kirche und Politik · Arm und reich	25
Migranten	26
Die neue Bescheidenheit	27
Geschichte	28
Vorgeschichte	28
Keltische Besiedlung	29
Das Frühchristentum	29
Der Einfall der Wikinger	29
Die Anglonormannen	32
Reformation	33
Flucht der Grafen	34
Cromwell	34
King Billy	35
Blüte und Rebellion	35
Katholische Emanzipation	36
Die große Hungersnot	40
Die Unabhängigkeit	40
Republik Irland	41
Zeittafel	42
Gesellschaft und Alltagskultur	44
Bevölkerung, Lebensweise und Alltagskultur	44
Religion	49
Feste und Veranstaltungen	50
Kunst und Kultur	53
Musik	53
Tanz	54

Literatur	55
Film	57
Architektur	60
Essen und Trinken	62
Spezialitäten	62
Traditionelle Gerichte	66
Getränke	66
Mahlzeiten	66
Restaurants	67
Kulinarisches Lexikon	68

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	77
Anreise und Verkehr	83
Unterkunft	88
Sport und Aktivurlaub	90
Einkaufen	92
Ausgehen	94
Reisekasse und Reisebudget	95
Reisezeit und Reiseausrüstung	97
Gesundheit und Sicherheit	98
Kommunikation	100
Sprachführer	102

Unterwegs in Irland

Kapitel 1 Der Osten

Auf einen Blick: Der Osten	108
Dublin	110
Orientierung	110
City Nord	111
City Süd	116
Außerhalb der Innenstadt	125
Aktiv unterwegs: Klippenwanderung um Howth	126
Boyne Valley	134
Drogheda	134
Monasterboice	135

Mellifont Abbey	137
Battle of the Boyne	137
Brú na Bóinne	138
Slane	140
Hills of Tara · Kells	141
Trim	142
 Wicklow Mountains	 143
Enniskerry	143
Aktiv unterwegs: Der Wicklow Way	146
Blessington	147
Glendalough	148
Roundwood	151
Rathdrum	152
Avoca	153

Kapitel 2 Der Südosten

Auf einen Blick: Der Südosten	156
Wexford und Waterford	158
Enniscorthy	158
Wexford Town	159
Rosslare	162
Die Südküste von Wexford	163
New Ross	165
Hook Peninsula	166
Waterford	169
Die Küste von Waterford	171
Aktiv unterwegs: Wanderung durch das Mahon Valley	175
 Kilkenny und Tipperary	 178
Kilkenny	178
Umgebung von Kilkenny	183
Carick-on-Suir · Cahir	187
Cashel	190

Kapitel 3 Der Südwesten

Auf einen Blick: Der Südwesten	194
Cork City und Umgebung	196
Cork City	196
Rund um Cork	204
Youghal	209

West Cork	210
Kinsale	210
Clonakilty	214
Skibbereen	216
Baltimore	219
Mizen Head und Sheep's Head	221
Aktiv unterwegs: Radtour um Sheep's Head	223
Bantry	224
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Beara Way	227
Beara Peninsula	228
 Kerry	 232
Killarney	232
Killamey National Park	235
Aktiv unterwegs: Hoch über dem Gap of Dunloe	238
Kenmare	238
Ring of Kerry	241
Killorglin	247
Dingle Peninsula	248
Tralee	252
North Kerry	254

Kapitel 4 Der Westen

Auf einen Blick: Der Westen	258
Am River Shannon	260
Lough Ree	260
Von Athlone bis Shannonbridge	261
Von Portumna bis Killaloe	265
Limerick	268
Umgebung von Limerick	273
 Clare	 276
Ennis	276
North Clare	279
Der Burren	284
West Clare	286
Aktiv unterwegs: Radeln um Loop Head	289
 Galway und Mayo	 290
Galway City	290
South Galway	297
Aran Islands	298
Connemara	303

Aktiv unterwegs: Mountainbiken auf dem	
Derroua Trail	305
Killary Harbour	310
Die Inseln	312
An der Clew Bay	313
Achill Island	315
Aktiv unterwegs: Aufstieg zum Croaghaun auf Achill Island	316
North Mayo	318

Kapitel 5 Der Nordwesten

Auf einen Blick: Der Nordwesten	322
Sligo und Umgebung	324
Sligo (Sligeach)	324
Halbinsel Coolera	327
North Sligo	328
Lough Gill	331
Donegal Bay	332
Bundoran	332
Ballyshannon	334
Donegal Town	335
Entlang der Küste zum Slieve League	336
Glencolumcille (Gleann Cholm Cille)	338
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Klippen des Slieve League	340
Ardara	341
Am wilden Atlantik	342
The Rosses (Na Rossa)	342
Die Inseln	346
Donegal Highland	346
Hom Head und Fanad	350
Aktiv unterwegs: Rundwanderung im Glenveagh National Park	351
Letterkenny	353
Inishowen (Inis Eoghain)	354

Kapitel 6 Nordirland

Auf einen Blick: Nordirland	362
Belfast	364
Das Zentrum	364
Cathedral Quarter	365

Am River Lagan	366
Golden Mile	368
University Quarter · West Belfast	370
Die Küste Nordirlands	377
Rund um die Mourne Mountains	377
Downpatrick	381
Ards Peninsula	383
Die Küste zwischen Belfast und Ballycastle	388
Causeway Coast	393
Aktiv unterwegs: Wanderung entlang der Causeway Coast	397
Derry	399
Das Landesinnere	406
Armagh Town und Umgebung	406
South Armagh	409
Omagh	410
Sperrin Mountains	411
Aktiv unterwegs: Radtour durch die Sperrin Mountains	412
Lower und Upper Lough Erne	413
Register	416
Abbildungsnachweis/Impressum	424
► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Irland	

Themen

Das Erbe der Kelten	30
Der Norden und die ›Troubles‹	38
An bhfuil Gaeilge agat	46
Whiskey – ein goldenes Labsal	64
My Goodness, my Guinness!	118
Glencree: ein Zentrum für den Frieden	145
Die Butlers: eine angloirische Dynastie	189
Tory Island – Insel der Künstler	347
Das Leben des heiligen Patrick	384

Alle Karten auf einen Blick

Der Osten: Überblick	109
Dublin: Cityplan	113
Howth: Wanderkarte	126
Der Osten	136
Wicklow Way: Wanderkarte	146
Der Südosten: Überblick	157
Der Südosten	161
Waterford: Cityplan	169
Mahon Valley: Wanderkarte	175
Kilkenny: Cityplan	179
Kilkenny und Tipperary	180
Der Südwesten: Überblick	195
Cork City: Cityplan	199
Cork und Beara	216
Sheep's Head: Radwanderkarte	223
Beara Way: Wanderkarte	227
Iveragh und Dingle	235
Gap of Dunloe: Wanderkarte	238
Der Westen: Überblick	259
Shannon	265
Limerick: Cityplan	270
County Clare	279
Loop Head: Radwanderkarte	289
Galway: Cityplan	292
Galway und Mayo	299
Derroua Trail: Radwanderkarte	305
Der Nordwesten: Überblick	323
Sligo: Cityplan	325
Slieve League: Wanderkarte	340
Der Nordwesten	345
Glenveagh National Park: Wanderkarte	351
Nordirland: Überblick	363
Belfast: Cityplan	368
Antrim	389
Causeway Coast: Wanderkarte	397
Derry: Cityplan	400
Sperrin Mountains: Radwanderkarte	412