

# Inhaltsverzeichnis

Land und Leute	8
Kleine Speisen	24
Suppen und Eintöpfe	36
Gemüse und Salat	52
Kartoffeln und Beilagen	66
Fleischgerichte	82
Fischgerichte	98
Süßspeisen & Gebäck	110
Rezeptregister	128