

Inhalt

Vorwort von Christian Hamm	9
Kurze Einführung	11
Unsere persönliche Geschichte der Psychokardiologie	13
Einführung in eine neue Disziplin: Klinische Psychokardiologie	18
Entwicklungslien psychodynamischer Publikationen	19
Konzepte und Inhalte psychodynamischer Publikationen	22
Ausblick	25

Teil I: Stand der Wissenschaft

1. Psychodynamische Modelle zur Ätiologie der koronaren Herzerkrankung	31
1.1 Die vorwissenschaftliche Phase psychokardiologischer Forschung	32
1.2 Der Beginn systematischer Forschungen	37
1.3 Die Arbeitsgruppe um Flanders Dunbar	38
1.4 Weitere Studien aus den USA	46
1.5 Niederländische Arbeitsgruppe	54
1.6 Die Marseiller Gruppe und andere französische Arbeiten	56
1.7 Deutsche Arbeitsgruppen	60
1.8 Untersuchungen mit projektiven Testverfahren	70
1.9 Zusammenfassende kritische Diskussion	71
2. Auslösersituationen	86
2.1 Psychologische Konflikte und Traumata als Auslöser: retrospektive Querschnittstudien	87
2.2 Krankheitsauslöser, die im Rahmen psychotherapeutischer Behandlungen bei bereits Erkrankten identifiziert werden	94

2.3	Krankheitsauslösung bei Patienten, die im Verlauf einer psychotherapeutischen Behandlung einen Herzinfarkt erleiden	99
2.4	Die Konzeptualisierung der Infarktauslösung bei Peter Hahn	100
2.5	Zusammenfassung	101
3.	Der akute Myokardinfarkt als traumatisches Ereignis	106
3.1	Klassifikation psychischer Störungen nach Herzinfarkt	106
3.2	Symptome einer akuten oder posttraumatischen Belastungsstörung nach akutem Myokardinfarkt	112
3.3	Systematische Literaturrecherche	114
3.4	Zusammenfassung der empirischen Befundlage	125
3.5	Hinweise zur Behandlungstechnik der PTBS bei Herzkranken	128
3.6	Zusammenfassende Überlegungen für den klinischen Alltag	140
4.	Zur Forschungsmethodik	142

Teil II: Klinische Psychokardiologie

5.	Kurzer Überblick	151
6.	Psychodynamische Behandlungsberichte – eine Einleitung	153
7.	Wichtige Publikationen zu psychologischen Interventionen	156
8.	Psychodynamische Aspekte institutioneller Rahmenbedingungen psychologischer Interventionen	163
9.	Erfahrungsberichte aus dem poststationären kardiologischen Behandlungsfeld	169
10.	Experten-Erfahrungsberichte zu psychologischen Interventionen bei Herzkranken	175
11.	Publikationen von ambulanten psychodynamischen Einzeltherapien Herzkranker	187
12.	Drei analytische Langzeittherapien bei Herzkranken – Behandlungsberichte	213

12.1 Behandlungsbericht 1: Herr S.: Der Mann aus der Modebranche	219
12.2 Behandlungsbericht 2: Dr. L.: Der Pharmaforscher	240
12.3 Behandlungsbericht 3: Frau M.: Die Lehrerin	260
12.4 Nachbetrachtung	291
13. Behandlungsansätze und Adaptationen	295
14. Die kardiologische Therapie ist abgeschlossen – die Angst bleibt: Krankheitsbewältigung und psychotherapeutische Behandlungstechniken	301
14.1 Angst, Depression und Trauma	305
14.2 Das Dilemma und seine Folgen	307
14.3 Diagnostische Schritte: Anamnese	312
14.4 Psychoedukation	326
15. Einsatz von Antidepressiva und Entzug von Benzodiazepinen bei PatientInnen mit Herzerkrankungen <i>Bettina Hamann</i>	344
15.1 Einsatz von Antidepressiva	344
15.2 Benzodiazepinentzug	348
16. Die Behandlung einer posttraumatischen Belastungsstörung nach Mehrfachschocks des implantierten Defibrillators	351
16.1 Die Funktionsweise des implantierten Defibrillators	351
16.2 Ein Fallbeispiel zur Illustration	351
16.3 Befinden und Beschwerden nach Implantation und nach Schockabgabe	353
16.4 Die Charakteristik der Angst vor Defi-Schocks	355
16.5 Psychotraumatherapie nach Defi-Schocks	356
16.6 Behandlungstechnik	362
17. Ausblick zur Professionalisierung, Transdisziplinarität und Zukunft des Faches	370
Literatur	387