

Inhalt

Hallo!	7	Kreuzen	49
Komm mit segeln	8	Aufschießer und Nahezu-Aufschießer	50
Eine Jolle – was ist das?	9	Das Mensch-/Boje-über-Bord-Manöver	51
Vom Bug zum Heck	11	Parken auf dem Wasser	55
Wie heißt was?	12	Ankern	55
Das Schwert	14	Beiliegen	56
Das Ruder	15	Glückliche Heimkehr, ohne	
Der Wind, die treibende Kraft	16	anzustoßen	57
Kurse zum Wind	17	Anlegen an der Boje	59
Steuerbord ist rechts –		Anlegen am Steg	62
Backbord ist links	18	Anlegen am Strand	63
Leinen los	20	Segel bergen	66
Segelklar machen	20	Festmachen	69
Die Sicherheitsausrüstung	21	Rechts hat nicht immer Vorfahrt –	
Großschot und Traveller	21	Ausweichregeln	70
Anschlagen des Großsegels	22	Trapez-Akrobaten	72
Anschlagen der Fock	22	Die bunte Blase – Spinnakersegeln ..	74
Die Aufgabenteilung	26	Wind und Wetter	76
Segelsetzen	26	Dem Boot den Wind aus den Segeln	
Belegen und Aufschießen eines Falls	28	nehmen – reffen	78
Ablegen vom Steg	30	Reffen mit dem Rollreff	78
Ablegen von der Boje	33	Reffen mit dem Bindereff	78
Ablegen vom Ufer	36	Reffen der Fock	80
Segeln die Kreuz und die Quer	38	Segler für den Naturschutz	82
Die Schotführung	38	Knotenstunde	84
Wie das Ruder arbeitet	39	Achtknoten	86
Was das Segel tut	39	Webeleinstek	87
Manövrieren mit den Segeln	41	1 1/2 Rundtörns mit 2 halben Schlägen	88
Am Wind	42	Kreuzknoten	89
Halber Wind	42	Schotstek und doppelter Schotstek	90
Raumer Wind	43	Palstek	91
Vor dem Wind	43	Und wie geht's nun weiter?	92
Wenden	44	Wie sagt's der Segler?	93
Halsen	46	Der Grundschein in Frage	
Die Q-Wende	48	und Antwort	95