

Einleitung	7
Bausteine schamanischen Erlebens	17
Die Wiederbelebung des Schamanismus	23
Die Metapher der Reise	29
Schamanische Reise und andere Wirklichkeit	37
Hilfreiche Erklärungen der Neurophysiologie	41
Schamanenkrankheit – kranke Schamanen?	53
Verborgene Initiationen	69
Die Helfer	79
Inge und der Baum	83
Die Nähe zu den Kräften der Natur	87
Eine Buche spendet Kraft	91
Krafttiere	97
Personale Helfer	111
Die Reise in die untere und obere Welt	125
Frau Holle	131
Die Helfer und die Psychotherapie	135
Therapien auf dem Weg	143
Schamanisches Counseling	151
Mit Helfern – ohne Helfer	155
Familienschamanismus	161
Die Hilfe der Symbole	173
Die schamanische Praxis der Seelenrückholung	189
Seelensuche und Seelenrückholung in der Psychotherapie	203
Die Geschichte einer Seelenrückholung	221
Über Honorar, Kraft und Gleichgewicht	233
Der schamanische Kreis	243
Literatur	247