

Inhalt

Vorwort	7
Das Potenzial der Herkunft.	9
Woher kommen wir?	10
Die Bedeutung der Herkunftsfamilie	17
Ahnen früher und heute	24
Energiesysteme – von der Physik zur	
Spiritualität	29
Morphogenetische Felder und Quantenphysik.	30
Das menschliche Energiesystem.	32
Die Kraftquellen des Menschen	43
Der Quell des Lebens.	44
Der Ort der Kraft	47
Das Kraftfeld der Ahnen.	49
Blockaden und Verstrickungen im	
Ahnensystem	52
Was den Energiefluss beeinträchtigt.	53
Das Opfer-Täter-Retter-Spiel	54
Das Ahnen-Heilungsritual	63
Lösung von Blockaden und Verstrickungen	63
Das Ritual in der Praxis	103

Die Sieben-Generationen-Aufstellung	109
Blick zurück auf sieben Generationen	111
Das Ritual in der Praxis	115
Umgang mit Problemen, Blockaden und Traumata	123
Großeltern und Eltern	130
Die Differenzierung der Welt	131
Die Großeltern – Verbindung zu den vier Elementen	134
Heilungsritual für die Beziehungen zu den Großeltern	149
Die Eltern – Repräsentanten der Polarität	166
Heilungsritual für die Beziehungen zu den Eltern . . .	184
Ahnen begleiten uns durchs Leben	194
Lebensvisionen und Lebenspläne.	195
Ahnen als Mentoren und Lehrer	198
Unterstützung im Alltag	204
Nachwort	215
Bücher und Adressen	217
Register	218