

Inhalt

Teil 1: Aufbruch in die Wildnis..... 9

Lebensfragen.....	10
Die Suche nach dem Paradies	16
Ab in die Wildnis	26
Hausbau auf Wildnisart	36
Wettkampf gegen den Winter	46

Teil 2: Leben in der Einsamkeit 59

Allein.....	60
Der Unglücksrabe	70
Meine Nabelschnur zur Welt	80
Im eisigen Griff der Kältewelle.....	96
Bin ich noch normal?	110
Der erste Zweibeiner.....	122
Der dem Wolf pfeift.....	136
Die 92-Prozent-Rate.....	150
Der Sommer lässt grüßen	160
Der Grizzlykampf durchs Eis	170
Bären auf Elchjagd	180
Pilgerfahrt	194
Unter Menschen	212
Wie ein Stück Treibholz	226
Eine Freundin zu Besuch	242
Jagdzeit.....	254
Eine Sorge kommt selten allein.....	268
Ungeplantes Wiedersehen	280
Wieder allein	296

Danksagung..... 302