

# Inhalt

Vorworte .....	7
Einführung .....	11
<b>Basismodul – Menschen mit Demenz achtsam und wertschätzend begleiten</b>	
Einleitung .....	15
1 Leitgedanken .....	18
2 Spielvarianten .....	28
3 Kommunikationswege .....	35
4 Berührungsformen .....	41
5 Kreativitätsangebote .....	47
6 Musik – Bewegung – Lachen .....	52
7 Ein Wort der Abrundung .....	58
Reflexion des Erlebten I .....	59
<b>Vertiefungsmodul – Individuelle Sinnfindung</b>	
Einleitung .....	63
1 Selbsterkenntnis – Lebenslauf reflektieren .....	65
2 Selbstwahrnehmung – Gefühle aufspüren und leben .....	74
3 Selbstsorge – Psychohygiene einüben .....	83
4 Selbstreflexion – Existenzielle Fragen erörtern .....	91
	5

5	Selbstliebe – den Blickrichtungswechsel leben .....	100
6	Ein Wort der Abrundung .....	111
	Reflexion des Erlebten II .....	113
<b>Materialien</b>		
	Bedenkenswertes oder Wegzehrungen .....	117
	Angaben bei besonderen Situationen .....	124
	Checklisten .....	132
	Gedicht »Der Seelenvogel« .....	158
	Lachen schenkt Lebensenergie .....	161
	Ritualisierte Gespräche ermöglichen .....	164
	Spiele mit Worten – mit Worten spielen .....	166
	Die zwölf persönlichen Rechte .....	167
	Gern gesungene Lieder .....	168
	Nachwort .....	170
	Literatur zum Weiterlesen .....	173