

Inhalt

Schreiben – ein Weg, sich selbst zu entdecken....	7
52 Wochenimpulse zum kreativen Schreiben.....	11
Mein Lieblingslied	12
Kinderbuch-Helden.....	13
Fundstücke	14
Mein Name	16
Gefühlsfarben	17
Vogelfreunde	18
Das erste Mal	19
Verkleiden	20
Meine Woche	22
Drei Wünsche	24
Mein Name – ein Gedicht	26
Das Fünf-Sinne-Gedicht	27
Mein Leben als Torte	29
Ein Satz, ein Film	31
Ein Märchen.....	33
Der wandernde Blick	35
Der Fotograf.....	37
Urlaubserinnerungen	39
Wunsch und Wirklichkeit.....	41
Geheime Orte	43
Die Uhr zurückdrehen.....	45
Frühlings-Haiku	47
Der Spruch aus dem Poesiealbum	49
Das Freundebuch	51
Frisuren	52

Das Abc meines Lebens	54	
Sprüche aus der Kindheit.....	55	
Mein Lieblingssprichwort.....	56	
Urlaubsgedicht	57	
Liebe ist	59	
Erinnerungen wecken	60	
Selbstgespräch	62	
Mein Lieblingsplatz	63	
Heimatgefühle.....	65	
Lebensgeschichte.....	66	
Das Kinderlied	67	
Spielzeug.....	69	
Spitzen-Gedicht.....	70	
Was wäre, wenn	72	
Postkarte an mich	74	
Mein Lebensbild	75	
Lieblingsessen	77	
Werbung in eigener Sache	78	
Mein Leben als Film	79	
Zeitungsa	rtikel.....	80
Zugfahrt des Lebens.....	81	
In die Zukunft sehen	83	
Kleidergeschichte	85	
SMS	87	
Wunschzettel.....	89	
Sternstunde	90	
Wunsch-Raketen.....	92	
Zur Autorin	94	