

Inhalt

Schreiben – ein Weg, sich selbst zu entdecken....	7
52 Wochenimpulse zum kreativen Schreiben.....	11
Mein Lieblingslied	12
Kinderbuch-Helden.....	13
Fundstücke	14
Mein Name	16
Gefühlsfarben	17
Vogelfreunde	18
Das erste Mal	19
Verkleiden	20
Meine Woche.....	22
Drei Wünsche	24
Mein Name – ein Gedicht.....	26
Das Fünf-Sinne-Gedicht	27
Mein Leben als Torte	29
Ein Satz, ein Film	31
Ein Märchen.....	33
Der wandernde Blick	35
Der Fotograf.....	37
Urlaubserinnerungen	39
Wunsch und Wirklichkeit.....	41
Geheime Orte	43
Die Uhr zurückdrehen	45
Frühlings-Haiku	47
Der Spruch aus dem Poesiealbum	49
Das Freundebuch	51
Frisuren	52

Das Abc meines Lebens	54
Sprüche aus der Kindheit.....	55
Mein Lieblingsspruchwort.....	56
Urlaubsgedicht	57
Liebe ist	59
Erinnerungen wecken	60
Selbstgespräch	62
Mein Lieblingsplatz	63
Heimatgefühle.....	65
Lebensgeschichte	66
Das Kinderlied	67
Spielzeug.....	69
Spitzen-Gedicht.....	70
Was wäre, wenn	72
Postkarte an mich	74
Mein Lebensbild	75
Lieblingssessen	77
Werbung in eigener Sache	78
Mein Leben als Film	79
Zeitungsartikel.....	80
Zugfahrt des Lebens.....	81
In die Zukunft sehen	83
Kleidergeschichte	85
SMS	87
Wunschzettel.....	89
Sternstunde	90
Wunsch-Raketen.....	92
Zur Autorin	94