

11 DENKEN SIE IHR LEBEN NEU! ANALYSIEREN UND PLANEN

- 12 Wünsche ans Wohnen – Analysieren und planen**
- 12 Wo stehe ich und wohin geht die Reise?**
- 13 Wie sieht mein Tag aus?**
- 13 Zu Hause oder unterwegs?**
- 14 Ansprüche an Funktionalität und Zweckmäßigkeit**
- 16 Wohnbereiche definieren**
- 17 Sicherheit und Wohlfühlen: unsere Wohnbedürfnisse**
- 18 Die schönsten Einrichtungsstile**
- 22 Raumsituation: Potenziale und Grenzen**
- 24 Auch Nischen und Vorsprünge berücksichtigen**
- 27 Erkenntnisse zügig in die Praxis umsetzen**
- 30 Seitenblick: Boote & Yachten**

33 SETZEN SIE AKZENTE! UMRÄUMEN UND RENOVIEREN

- 34 Kleine Räume ins rechte Licht setzen**
- 34 Beleuchtung planvoll einsetzen**
- 34 Tageslicht optimal nutzen**
- 35 Bauliche Veränderungen für mehr Tageslicht**
- 37 Gestalten mit Kunstlicht**
- 38 Spiegel effektvoll platzieren**
- 40 Licht ist nicht gleich Licht**
- 43 Gestalten mit Farben**
- 43 Wie Farben funktionieren**
- 44 Die Wirkung von Farben**
- 45 Farben gezielt einsetzen**
- 46 Auf Farbqualität achten**
- 46 Kleiner Einkaufsführer: Wandfarben**
- 48 Muster sparsam einsetzen**
- 50 Effekte schaffen mit Texturen**
- 50 Mut zum Kombinieren**
- 52 Seitenblick: Caravan**

55 SCHaffen Sie SICH FREIRÄUME! AUSSTATTEN UND EINRICHTEN

- 56 Raumempfinden und Proportionen
- 56 Umräumen oder austauschen?
- 57 Proportionen in Einklang bringen
- 58 »Tote« Flächen nutzen
- 60 Neues Leben für alte Möbel
- 60 Möbel neu anordnen
- 61 Möbel funktional aufrüsten
- 62 Möbel optisch aufpeppen
- 64 Möbel für kleine Räume
- 64 Massenware oder Maßanfertigung?
- 65 Um- und Einbauten durch Mieter
- 67 Stauraum schaffen
- 68 Bereiche verbinden und trennen
- 70 Gesucht: kompakte Multitalente
- 72 Seitenblick: Containerdorf

75 LASSEN SIE SICH INSPIRIEREN! AUSPROBIEREN UND KREATIV WERDEN

76 Wohnideen 1: Der erste Eindruck zählt – kleine Dielen optimal nutzen

- 78 Organisation und Ablage
- 79 Kompakte Garderobe
- 80 Unauffälliger Arbeitsplatz
- 81 Effektvoller Spiegel
- 82 Stauraum und Aufbewahrung
- 83 Flexibler Sitz

84 Wohnideen 2: Wenn Gäste kommen – der flexible Wohn- und Essbereich

- 86 Bereiche abgrenzen
- 87 Flexibler Tisch
- 88 Stühle und Hocker
- 89 Sofa und Sessel
- 90 Schicker Stauraum
- 91 Wände kreativ gestalten

92 Wohnideen 3: Kleine Küche – große Köche

- 94 Griffbereite Aufbewahrung
- 95 Stauraum perfekt nutzen
- 96 Kompakte Extras
- 97 Platzsparende Technik
- 98 Optimale Arbeitsfläche
- 99 Essen & Trinken

**124 Wohnideen 7: In der Ruhe liegt die Kraft –
das Schlafzimmer als Rückzugsort**

- 126 Versteckter Arbeitsplatz
- 127 Clevere Aufbewahrung
- 128 Schrägen nutzen
- 129 Stauraum unterm Bett
- 130 Zusätzliche Ablage
- 131 Platzsparende Beleuchtung

**100 Wohnideen 4: Das kleine Bad –
von der Nasszelle zur Wellness-Oase**

- 102 Viel Platz beim Duschen
- 103 Entspannt baden
- 104 Heizen und trocknen
- 105 Praktische Aufbewahrung
- 106 Stauraum schaffen
- 107 Platzsparende Sanitärobjecte

**108 Wohnideen 5: Zwei Jungen, ein Raum –
Platzaufteilung im Kinderzimmer**

- 110 Schlafen auf wenig Raum
- 111 Flexibler Schreibtisch
- 112 Sitzen & mehr
- 113 Praktische Aufbewahrung
- 114 Stauraum mit Pep
- 115 Fenster und Wände

**132 Wohnideen 8: Dieses Apartment
ist ein Allesköpper – Raumteilern sei Dank**

- 134 Raum aufteilen
- 135 Schlafen & Freizeit
- 136 Flexibel arbeiten
- 137 Kompakter Essplatz
- 138 Ordnen & verstauen
- 139 Beleuchtung

**116 Wohnideen 6: Gute Stube ade –
das flexible Wohnzimmer**

- 118 Durchdachte Aufbewahrung
- 119 Platzsparende Ablagen
- 120 Präsentation
- 121 Heimelektronik und Stauraum
- 122 Kompakte Technik
- 123 Essen und arbeiten

**140 Wohnideen 9: Jeden Winkel nutzen – so viel Platz
bietet ein Hauswirtschaftsraum**

- 142 Große Wäsche
- 143 Mobile Helfer
- 144 Regale & Behälter
- 145 Schränke & Schubladen
- 146 Hausgeräte verstauen
- 147 Wand- und Hängeaufbewahrung

**148 Wohnideen 10: Mini-Lounge
unter freiem Himmel – hoch lebe der Balkon!**

- 150 Sitzen & liegen
- 151 Blumen & Kräuter
- 152 Ablagefläche
- 153 Stauraum und Ordnung
- 154 Sonnenschutz
- 155 Sichtschutz

- 164 Alte Möbel und anderer Sperrmüll
- 165 Ausufernde Sammlungen
- 167 Fotos, Musik und Videos platzsparend speichern
- 167 Speicherort festlegen
- 168 Analoge Daten digitalisieren
- 168 Analoge Schätze ins digitale Zeitalter retten
- 169 Digitale Daten archivieren
- 172 Abspielgeräte mit geringem Platzbedarf
- 172 Digitale Daten abspielen
- 173 Kompakt und schick – platzsparende Audio- und Videosysteme
- 174 Seitenblick: Zirkuswagen

**157 WERFEN SIE BALLAST AB!
AUSMISTEN UND AUFRÄUMEN**

- 158 Überflüssigen Hausrat aussortieren
- 158 Welche Sachen können weg?
- 159 Bücher, Zeitschriften und anderes Papier
- 160 Wohin mit alten Büchern?
- 161 Verträge, Belege und Urkunden
- 161 Dokumente: Aufheben oder wegwerfen?
- 161 Gebrauchte Kleider und Schuhe
- 162 Rotationsprinzip schafft Platz
- 164 Wohin mit gebrauchten Kleidern?

177 ANHANG

- 178 Register
- 186 Verzeichnis der Bildquellen
- 192 Impressum