

## **Titelthemen**

- 32 **HURTIGRUTE** Die schönste Seereise der Welt  
 76 **VON TRADITIONEN GEPRÄGT** Das Leben der Samen  
 67 **WALBEOBACHTUNG** Faszinierende Begegnungen

## **IMPRESSIONEN**

- 8 **Nordland-Kaleidoskop:** vom Polarlicht über Fischerhütten, Rentier- und Samenalltag bis zu Winterszenerien und sommerlicher Prachtnatur.

## **NÖRDLICHES TRØNDELAG**

- 22 **Im Herzen des Landes**  
*Das geografische Zentrum Norwegens ist eine der ältesten Kulturlandschaften des Königreiches. Einen Besuch der historischen Metropole Trondheim sollte niemand versäumen.*

- 32 DuMont Thema  
**Auf der „Reichsstraße 1“**  
*Über 100 Jahre verbinden die Schiffe der Hurtigrute Süden und Norden.*

- 34 **Cityplan Trondheim / Straßenkarte**  
 35 **Infos**

## **NORDLAND**

- 38 **Naturkunst aus Eis und Stein**  
*Nordland gilt als Inbegriff norwegischer Landschaftsmajestät. Hier ist es zu finden, das Bilderbuch-Norwegen mit seinen von Bergen und Küsten gebildeten Kontrasten.*

- 46 **Straßenkarte**  
 47 **Infos**

## **LOFOTEN & VESTERÅLEN**

- 50 **In der arktischen See**  
*Die Lofoten mit alpinen Bergformen und schönen Stränden, Fischerdörfern und der Dorsch-Fischerei werden als schönste Inseln auf Erden gerühmt. Die sanfteren Vesterålen sind für Walsafaris bekannt.*

- 60 DuMont Thema  
**Traumjob zwischen Fjell und Fjord**  
*Jann Engstad berichtet von seinen Freiluftarbeitsplätzen Meer und Berg.*

- 64 **Straßenkarte**  
 65 **Infos**

## **TROMS & TROMSØ**

- 68 **Die Essenz des Nordens**  
*In der „Schweiz am Meer“ wechseln die Landschaftsbilder oft auf engstem Raum, und ihre Metropole ist die im Sommer fast südländisch anmutende Universitätsstadt Tromsø.*

- 76 **DuMont Thema**  
**Acht Jahreszeiten**  
*Bis heute bestimmt das Rentier Leben und Jahreslauf vieler Samen.*

- 78 **Straßenkarte**  
 79 **Infos**

## **NORDKAP**

- 82 **Letzte Station vor dem Pol**  
*Einmal am „Ziel der Ziele“ zu stehen, ist ein Traum. Aber auch wer ihn nicht hegt, wird vom erlebnisreichen Weg dorthin begeistert sein.*

- 90 **DuMont Thema**  
**Das Licht des Nordens**  
*Polarlicht und Mitternachtssonne sind faszinierende Erscheinungen.*

- 92 **Straßenkarte**  
 93 **Infos**

## **FINNMARK**

- 96 **Leben in Extremen**  
*Übermächtige Natur spüren – das geht nirgendwo sonst so gut wie im Land der Samen.*

- 104 **DuMont Thema**  
**Mehr als eine Fastenspeise**  
*Seit Jahrhunderten hängt der Lofoten-himmel im Spätwinter voller Fische.*

- 108 **Straßenkarte**  
 109 **Infos**

## **ANHANG**

- 112 **Service – Daten und Fakten**  
 117 **Register**  
 117 **Impressum**  
 118 **Lieferbare Ausgaben**