

Titelthemen

- 32 *HURTIGRUTE Die schönste Seereise der Welt*
76 *VON TRADITIONEN GEPRÄGT Das Leben der Samen*
67 *WALBEOBACHTUNG Faszinierende Begegnungen*

IMPRESSIONEN

- 8 *Nordland-Kaleidoskop: vom Polarlicht über Fischerhütten, Rentier- und Samenalltag bis zu Winterszenarien und sommerlicher Prachtnatur.*

NÖRDLICHES TRØNDELAG

- 22 *Im Herzen des Landes*
Das geografische Zentrum Norwegens ist eine der ältesten Kulturlandschaften des Königreiches. Einen Besuch der historischen Metropole Trondheim sollte niemand versäumen.
- 32 DuMont Thema
Auf der „Reichsstraße 1“
Über 100 Jahre verbinden die Schiffe der Hurtigrute Süden und Norden.
- 34 *Cityplan Trondheim / Straßenkarte*
35 *Infos*

NORDLAND

- 38 *Naturkunst aus Eis und Stein*
Nordland gilt als Inbegriff norwegischer Landschaftsmajestät. Hier ist es zu finden, das Bilderbuch-Norwegen mit seinen von Bergen und Küsten gebildeten Kontrasten.
- 46 *Straßenkarte*
47 *Infos*

LOFOTEN & VESTERÅLEN

- 50 *In der arktischen See*
Die Lofoten mit alpinen Bergformen und schönen Stränden, Fischerdörfern und der Dorsch-Fischerei werden als schönste Inseln auf Erden gerühmt. Die sanfteren Vesterålen sind für Walsafaris bekannt.
- 60 DuMont Thema
Traumjob zwischen Fjell und Fjord
Jann Engstad berichtet von seinen Freiluftarbeitsplätzen Meer und Berg.
- 64 *Straßenkarte*
65 *Infos*

TROMS & TROMSØ

- 68 *Die Essenz des Nordens*
In der „Schweiz am Meer“ wechseln die Landschaftsbilder oft auf engstem Raum, und ihre Metropole ist die im Sommer fast südländisch anmutende Universitätsstadt Tromsø.
- 76 DuMont Thema
Acht Jahreszeiten
Bis heute bestimmt das Rentier Leben und Jahreslauf vieler Samen.
- 78 *Straßenkarte*
79 *Infos*

NORDKAP

- 82 *Letzte Station vor dem Pol*
Einmal am „Ziel der Ziele“ zu stehen, ist ein Traum. Aber auch wer ihn nicht hegt, wird vom erlebnisreichen Weg dorthin begeistert sein.
- 90 DuMont Thema
Das Licht des Nordens
Polarlicht und Mitternachtssonne sind faszinierende Erscheinungen.
- 92 *Straßenkarte*
93 *Infos*

FINNMARK

- 96 *Leben in Extremen*
Übermächtige Natur spüren – das geht nirgendwo sonst so gut wie im Land der Samen.
- 104 DuMont Thema
Mehr als eine Fastenspeise
Seit Jahrhunderten hängt der Lofotenhimmel im Spätwinter voller Fische.
- 108 *Straßenkarte*
109 *Infos*

ANHANG

- 112 *Service – Daten und Fakten*
117 *Register*
117 *Impressum*
118 *Lieferbare Ausgaben*