

INHALT

Vorwort	6
Mia sand dabei gwesn	11
Freindschoft & Famü	13
I vazö va mia	19
In da Freizeit	27
Durch's Joh	33
Oimgschichtn & Hoamat	37
Rezepte	47
Gedichte & Gschichtn	51
Wos hoaßt des? Wos is des?	65
Kurzbiografien	77
Danksagung	80
Sponsoren	81