

Inhalt

5	Vom Krankheitsbild der Migräne
5	Zahlen und Fakten
7	Migräne ohne Aura
9	Migräne mit Aura
12	Migräneartige Störungen
13	Migräneauslöser
13	Äußere und innere Situationen
19	Vererbung
19	Migräne aus anthroposophischer Sicht
19	Die Bedeutung des Intervalls
20	Der Migränepatient
21	Migräneattacke – ein Ausgleich?
23	Therapie der Migräne
24	Therapieerfolg
25	Notwendige Hilfe
26	Therapie von Migräneattacken
29	Vorbeugende Behandlung
41	Zusammenfassung
43	Weiterführende Literatur