

Inhalt

- 5 Vom Krankheitsbild der Migräne**
 - 5 Zahlen und Fakten
 - 7 Migräne ohne Aura
 - 9 Migräne mit Aura
 - 12 Migräneartige Störungen
- 13 Migräneauslöser**
 - 13 Äußere und innere Situationen
 - 19 Vererbung
- 19 Migräne aus anthroposophischer Sicht**
 - 19 Die Bedeutung des Intervalls
 - 20 Der Migränepatient
 - 21 Migräneattacke – ein Ausgleich?
- 23 Therapie der Migräne**
 - 24 Therapieerfolg
 - 25 Notwendige Hilfe
 - 26 Therapie von Migräneattacken
 - 29 Vorbeugende Behandlung
- 41 Zusammenfassung**
- 43 Weiterführende Literatur**