

<b>Einführung .....</b>	<b>11</b>
<b>Die Gaben emotionaler Reife.....</b>	<b>13</b>
<b>Lektion 1 Bei einem Kampf fühlen beide Seiten dasselbe .....</b>	<b>15</b>
<b>Lektion 2 Deine Emotionen zeigen dir, in was du investiert hast .....</b>	<b>17</b>
<b>Lektion 3 Deine Vergangenheit und die Vergangenheit deines Bruders gleichen sich .....</b>	<b>19</b>
<b>Lektion 4 Heilung durch Liebe.....</b>	<b>21</b>
<b>Lektion 5 Dein Zorn hat die Vergangenheit erschaffen.....</b>	<b>23</b>
<b>Lektion 6 Bei einem Streit projizierst du die Eigenschaften, die du an dir selbst nicht magst, auf deinen Gegner .....</b>	<b>25</b>
<b>Lektion 7 Bei einem Kampf greifst du dein Selbstwertgefühl an.....</b>	<b>28</b>
<b>Lektion 8 Du ärgerst dich immer nur über dich selbst.....</b>	<b>29</b>
<b>Lektion 9 Bei einem Kampf verurteilst du einen anderen Menschen als lebensunwürdig .....</b>	<b>31</b>
<b>Lektion 10 Emotionen sind Widerstand.....</b>	<b>33</b>
<b>Lektion 11 Bei einem Streit projizierst du deinen eigenen Ärger .....</b>	<b>38</b>
<b>Lektion 12 Grün vor Neid .....</b>	<b>40</b>
<b>Lektion 13 Depression heilen .....</b>	<b>43</b>
<b>Lektion 14 Emotionen als Abwehrstrategie.....</b>	<b>44</b>
<b>Lektion 15 Schuld als Abwehrstrategie .....</b>	<b>47</b>
<b>Lektion 16 Verletzttheit als Abwehrstrategie.....</b>	<b>48</b>
<b>Lektion 17 Krankheit als Angst vor dem Erwachen .....</b>	<b>50</b>
<b>Lektion 18 Anderen Menschen zu helfen stärkt deinen Selbstwert.....</b>	<b>52</b>
<b>Lektion 19 Ein Problem heilen, wenn es auftritt .....</b>	<b>54</b>

Lektion 20	Heilung betrifft immer die Vergangenheit.....	56
Lektion 21	Die Beziehungsfälle .....	58
Lektion 22	Die besondere Beziehung .....	60
Lektion 23	Finde bei einem Kampf dein Vertrauen .....	63
Lektion 24	Besondere Beziehungen und Emotionen .....	65
Lektion 25	Ausreden .....	67
Lektion 26	Emotionale Eigenverantwortung und spirituelle Heilung .....	68
Lektion 27	Weise bei einem Kampf deinem Gegner keine Rollen zu.....	69
Lektion 28	Was dir angetan wird.....	70
Lektion 29	Vernachlässigung heilen.....	75
Lektion 30	Unschuld ist die Wahrheit.....	80
Lektion 31	Gib deine Angriffsgedanken auf .....	82
Lektion 32	Wenn Verstehen eine Abwehrstrategie ist .....	84
Lektion 33	Deine Gaben.....	86
Lektion 34	Der Herzensbruch, den du um deiner selbst willen erlitten hast.....	87
Lektion 35	Das Unterbewusstsein zeigt, dass äußere Faktoren keinen Einfluss auf dich haben .....	89
Lektion 36	Negative Emotionen, die nicht zur Heilung genutzt werden, führen zu Manipulation, Kontrolle und Nötigung.....	92
Lektion 37	Warum der Kampf? .....	94
Lektion 38	Warum du in Fallen tappst .....	96
Lektion 39	Jedes Problem und jeder Schmerz, den wir erleiden, ist eine Ausrede, um uns zu trennen .....	98
Lektion 40	Emotionaler Schmerz weist auf eine Fehlschöpfung hin.....	100
Lektion 41	Was die Welt bezeugt .....	101
Lektion 42	Wenn du am Ende deiner Kräfte bist .....	102
Lektion 43	Jeder Groll liefert dir die Ausrede, die du brauchst, um unabhängig zu sein.....	104
Lektion 44	Götzen und Verstimmung .....	106
Lektion 45	Emotionen rühren von einer Fehldeutung her .....	108
Lektion 46	Emotionen zeigen, wo deine Regeln gebrochen wurden .....	110
Lektion 47	Deine Emotionen stehen im Weg.....	112
Lektion 48	Der sein, der du sein wolltest .....	113
Lektion 49	Emotionen sind manipulativ .....	115

Lektion 50	Jeder Groll liefert dir die Ausrede, die du brauchst, um anzugreifen.....	118
Lektion 51	Groll besteht aus alten Emotionen, die unser Herz verhärten....	119
Lektion 52	Meine Emotionen zeigen, dass ich Recht haben will.....	120
Lektion 53	Ein Problem zeigt, dass du dich vor deinen Emotionen fürchtest.....	122
Lektion 54	Die Hölle des Recht-haben-Wollens.....	123
Lektion 55	Das Maß an Leblosigkeit in deinem Leben entspricht dem Maß deiner Aufopferung.....	125
Lektion 56	Das Maß an Leblosigkeit und Aufopferung in deinem Leben entspricht dem Maß, in dem du dich versteckst .....	128
Lektion 57	Wenn ein anderer Mensch dir Schmerz zufügt, hast du eine Wahl .....	130
Lektion 58	Vernachlässigung und Wertschätzung.....	132
Lektion 59	Der schnelle Weg aus der Toten Zone .....	134
Lektion 60	Was du besitzen willst, besitzt dich .....	136
Lektion 61	Deine Emotionen haben heimliche Bedürfnisse.....	138
Lektion 62	Jeder Groll liefert dir die Ausrede, die du brauchst, um dich nicht ändern zu müssen .....	139
Lektion 63	Je wahrer etwas ist, umso besser fühlt es sich an.....	141
Lektion 64	Vernachlässigung, Schwäche und das Gefühl, nicht geliebt zu werden .....	143
Lektion 65	Emotionen sind ein Angriff auf deine Zuversicht.....	145
Lektion 66	Wenn du endlich loslässt.....	147
Lektion 67	Nur deine Gedanken haben eine Auswirkung auf dich .....	148
Lektion 68	Beziehungen – dein Zauberspiegel.....	150
Lektion 69	Jede kleine Verstimmung kann hilfreich sein .....	152
Lektion 70	Der Zusammenhang zwischen Emotionen und Sünde .....	155
Lektion 71	Passive Aggression.....	157
Lektion 72	Emotionen und Ausbeutung.....	159
Lektion 73	Lügen haben kurze Beine .....	160
Lektion 74	Ein Rückblick auf alle deine Ärgernisse.....	163
Lektion 75	Emotionen und dunkle Energie .....	166
Lektion 76	Überwinde deine Liste an Klagen .....	168
Lektion 77	Rollen, Stress und Selbstzentriertheit.....	173

Lektion 78	Dich verstecken oder dein Licht leuchten lassen .....	175
Lektion 79	Wie du andere Menschen erlebst .....	177
Lektion 80	Das Wesen eines Konflikts.....	178
Lektion 81	Das Bedürfnis nach Wichtigkeit .....	180
Lektion 82	Der Teufelskreis aus Besonderheit und Unwürdigkeit.....	182
Lektion 83	Die Prüfungen der Unzulänglichkeit .....	184
Lektion 84	Die Allgegenwärtigkeit der Verschwörung von Beherrschung und Unterwerfung.....	186
Lektion 85	Deine Vernachlässigung als Kind .....	188
Lektion 86	Eine Erwartung kann nicht erfüllt werden.....	189
Lektion 87	Aufopferung, Verbitterung und das Ego.....	191
Lektion 88	Niemand ist schuld, aber jeder ist verantwortlich .....	194
Lektion 89	Missverständnisse in Bezug auf Aufopferung.....	197
Lektion 90	Du triffst die Entscheidung, dich aufzuopfern .....	199
Lektion 91	Aufopferung und Verbitterung.....	201
Lektion 92	Deine Selbstgerechtigkeit zeigt, wie sehr du im Unrecht bist.....	203
Lektion 93	Das Ereignis, das dich am tiefsten verletzt hat.....	205
Lektion 94	Starrsinn verbirgt Angst.....	207
Lektion 95	Die Erfindung deiner selbst.....	209
Lektion 96	Dein Ego ist eine mächtige Festung.....	212
Lektion 97	Wenn du einen Groll hegst.....	215
Lektion 98	Die Gedanken, die dich angreifen.....	217
Lektion 99	Emotionen und das Ego.....	218
Lektion 100	Die beliebten alten Herzensbrüche .....	219
Nachwort .....		220