

Inhalt

Vorwort	11
Wichtiger Hinweis	13
I. Schlagfertig sein	17
Konstruktive Schlagfertigkeitstechniken	22
<i>Reaktionen auf der Sachebene – die 3-T-Regel</i>	23
<i>Variationen zum Thema</i>	31
<i>Übungen zu Fragen in kritischen Situationen</i>	35
<i>Übungen zu Vorwürfen, Polemiken, Killerphrasen und Unterstellungen</i>	44
Die Konfrontationsbeendigung	58
<i>Die »emotionale Gelbe Karte«</i>	58
<i>Das »Bredemeier-Feedback«</i>	60
Weitere Schlagfertigkeitstechniken	66
<i>Das Wortspiel</i>	66
<i>Die Variationsmuster der Wortspiele</i>	70
Schlag-Fertigkeiten	86
<i>Der verbale Bumerang – Die Kontertechnik</i> <i>Nummer eins</i>	90

<i>Die Leerlauftechnik</i>	97
<i>Übungen zur Bumerang- und Leerlauftechnik</i>	100
<i>Schlagfertigkeitsansatz »Verbaler Deckel«</i>	103
<i>Schlagfertigkeit »ohne Worte« – Nonverbale oder paraverbale Signale</i>	108
 Schlagfertigkeit und Situationswitz	
<i>schnell trainiert ...</i>	112
<i>Eine Trainingsserie</i>	112
<i>Ihr Abbinder für schlagfertige Reaktionen</i>	126
<i>Ihr ultimativer Härte-Test</i>	131
 II. Bauernschläue	
<i>Scharfsinnigkeit</i>	150
<i>Spitzfindigkeit</i>	151
<i>Sarkasmus</i>	153
<i>Bonmots</i>	155
<i>Geistesgegenwart</i>	156
 III. Macht und Magie der Appelltechnik –	
<i>Ein Neuansatz</i>	159
<i>Offene Appelle</i>	169
<i>Geschlossene Appelle</i>	171
<i>Halboffene/halbgeschlossene Appelle</i>	174
<i>Direkte und indirekte Appelle</i>	175
<i>Verschiedene Appellarten</i>	178

IV. Vertiefung	213
Anhang.....	217
<i>Auflösungsalternativen zu den Übungen</i>	<i>217</i>
Literaturverzeichnis	238
Register	250